

# Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

## Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji\*

Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym

Skrót nazwy

Instruktor jazdy konnej

Rodzaj kwalifikacji\*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji\*

3

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji\*

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" jest przygotowana do samodzielnego planowania, organizowania, realizowania i monitorowania nauki jazdy konnej. Pracuje z uczniami, którzy rozpoczynają naukę jazdy konnej oraz doskonalą umiejętności jeździeckie na poziomie rekreacji. Może przygotowywać do rozpoczęcia startów w zawodach w obszarze klas amatorskich poprzedzających sport kwalifikowany. W czasie prowadzenia zajęć dba o bezpieczeństwo wszystkich uczestników szczególnie jeźdźców, jak i koni. Prezentuje umiejętności jeździeckie, wykonując poprawnie technicznie przejazdy czworobokowe i parkurowe, pokonuje przeszkody terenowe, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Wykonuje czynności związane z pielęgnacją i żywieniem koni, a w razie konieczności jest gotowa do udzielenia pierwszej pomocy przedweterynaryjnej. Osoba ta jest gotowa do zorganizowania wyjazdu grupowego w teren, jak również rozwijania aktywności sportowej poprzez planowanie i prowadzenie imprez towarzysko-rekreacyjnych. Orientacyjny koszt uzyskania kwalifikacji wynosi 900 złotych.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]\*

300

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji\*

Kwalifikacją mogą być szczególnie zainteresowani: osoby pracujące w klubach jeździeckich; zawodnicy lub byli zawodnicy; hobbyści, pasjonaci z wiedzą i umiejętnościami jeździeckimi; osoby uprawiające jeździectwo amatorsko, które chciałyby uzyskać atrakcyjną kwalifikację z obszaru rekreacji; osoby aktywnie fizycznie poszukujące nowych, atrakcyjnych dróg rozwoju

sportowego; studenci i absolwenci uczelni wyższych (np. kierunki z obszaru: sportu, pedagogiki, turystyki); nauczyciele wychowania fizycznego; absolwenci szkół branżowych np. o kierunkach jeździectwo i hodowla koni; osoby posiadające kwalifikacje w innych sportach.

#### Wymagane kwalifikacje poprzedzające

##### Opis

Wykształcenie średnie

##### Lista

#### W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji\*

Osoba przystępująca do walidacji musi spełniać następujące warunki: Ukończone 18 lat; Oświadczenie o niekaralności; Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania jeździectwa; Posiadanie wykształcenia średniego; Ukończony kurs pierwszej pomocy min. 8 godzinny w ostatnich 3 latach.

#### Zapotrzebowanie na kwalifikację\*

Jeździectwo od zawsze cieszyło się dużą popularnością, jednak często kojarzone było z elitarnością i sportem dla osób zamożnych. Dzięki ogromnemu rozwojowi tej dyscypliny w ostatniej dekadzie, dziś można je śmiało uznać za sport dla wszystkich. Zacierają się ograniczenia: dostępności – powstaje coraz więcej ośrodków jeździeckich, stąd coraz łatwiej znaleźć zajęcia blisko swojego miejsca zamieszkania; finansowe – szeroki wachlarz ośrodków jeździeckich oferuje zajęcia w różnych, często niezbyt wygórowanych cenach. Jeździectwo amatorskie nie jest już sportem „tylko dla bogatych”; pogodowe – dziś znaczna część ośrodków dysponuje profesjonalnymi krytymi ujeżdżalniami, gdzie zajęcia odbywają się cały rok, bez względu na warunki atmosferyczne; wiekowe – ośrodki oferują często małe kucyki dla najmłodszych uczestników, a z drugiej strony sport ten jest długowieczny. O ile wiele innych sportów wykonywanych zawodowo skazuje swoich zawodników na sportową emeryturę w wieku około 30 lat, o tyle w jeździectwie wraz z wiekiem rośnie doświadczenie, a przy zachowaniu średniej sprawności fizycznej można je uprawiać do późnych lat życia. Przykładem będzie zdobycie w wieku 58 lat złotego medalu olimpijskiego w skokach przez przeszkody przez Nicka Skeltona w Rio w 2016 r., jak również start Hiroshi Hoketsu w wieku 71 lat w konkursie ujeżdżenia na olimpiadzie w Londynie w 2012 r. W Polsce należy przywołać postać Wandy Wąsowskiej, która w wieku 75 lat nadal uczestniczyła w rywalizacji sportowej na poziomie zawodów ogólnopolskich. Warto zaznaczyć, że jeździectwo jest dyscypliną, której popularność stale rośnie. Wskazują to wyraźnie statystyki. Zgodnie z danymi GUS w 2013 roku jeździectwo uprawiało 1% Polaków (ok. 380 tys.) [GUS, 2013 r.]. W 2015 r. liczba ta kształtowała się już na poziomie 600 tys. i stale rośnie [https://sport.onet.pl/jezdziectwo/kazimierz-waga-jazda-konna-staje-sie-modna/q22cxw].

Dodatkowo obserwuje się wzrost zainteresowania dzieci sportem na etapie wczesnoszkolnym. Podejmowane są inicjatywy mające na celu wprowadzenia do jeździectwa najmłodszych uczestników. Coraz większą popularnością cieszą się wycieczki grup przedszkolnych do ośrodków jeździeckich. Dzieci zapoznają się z zasadami funkcjonowania stajni, codziennymi obowiązkami i pracą przy koniach. Mogą także skorzystać z przejażdżek i spacerów na kucykach. Jeździectwo przyczynia się również do socjalizacji grup społecznych. Podczas amatorskich lub towarzyskich zawodów sportowych spotykają się zawodnicy z różnych obszarów terytorialnych, grup zawodowych czy też wiekowych. Ponadto jest to doskonała forma popularyzacji zdrowego trybu życia. Uprawianie sportu jest niezbędne do zachowania odpowiedniego poziomu

sprawności fizycznej Dobra sprawność fizyczna jest bezcenna i pozwoli uniknąć wielu chorób cywilizacyjnych. Duża ilość ośrodków jeździeckich znajdujących się nawet w małych miejscowościach jest zachętą dla środowiska lokalnego do uczestnictwa w zajęciach sportowych, co jest szansą na alternatywę wobec biernego trybu życia, który często sprowadza się do całkowitego braku aktywności i spędzania czasu wolnego przed komputerem lub telewizorem. Stanowi też szansę na rozwój obszarów wiejskich, w tym zatrzymanie odpływu osób młodych do dużych miast lub za granicę. Jeździectwo kształtuje prawidłowe postawy moralne i etyczne, pozwala na rozbudzenie w człowieku poczucia odpowiedzialności i świadomości stałego obcowania z przyrodą i żywymi zwierzętami. Tym samym można pracować nad podnoszeniem poziomu wrażliwości ludzi względem cierpienia zwierząt, które są przecież od ludzi całkiem zależne. Wobec powyższego zasadne jest, iż Instruktor jazdy konnej musi być osobą odpowiednio wykwalifikowaną. Jest pierwszą i często najważniejszą osobą dla młodego adepta jeździectwa, która wprowadza go w świat koni. Od niej w głównej mierze zależy kształtowanie postaw przyszłych pasjonatów jazdy konnej. Zgodnie z Programem Rozwoju Sportu do 2020 r. zadowalające efekty przynosi połączenie odpowiednio opracowanej edukacji formalnej (PRS s. 121) i dalszego kształcenia ustawicznego. Takie założenia mają być realizowane w procesie wdrażania Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (s. 120). ZSK w jasny i klarowny sposób grupuje poszczególne efekty uczenia w każdej odrębnej kwalifikacji. Prezentowanie kwalifikacji w kategoriach wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych pozwala na łatwe porównanie kwalifikacji z różnych poziomów, a tym samym określa kierunek rozwoju poszczególnych szkoleniowców, którzy chcą rozwijać się w danej dziedzinie. Wobec powyższego, włączenie kwalifikacji do ZSK i związane z tym precyzyjne określenie wymaganego zakresu wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz wskazanie sposobu ich potwierdzenia, wpłynie pozytywnie na jakość kształcenia kadr sportu w Polsce, ale również zwiększy ich konkurencyjność. Instruktor jazdy konnej jest szczególnie ważną kwalifikacją, ponieważ odpowiada on za podstawowy etap wyszkolenia - rekreacyjnego, jak również wprowadza uczniów do sportu amatorskiego (organizacja i popularyzacja działalności sportowej, w tym w szczególności jazdy konnej) [zgodnie z art.4, pkt 1 ust. 17, Ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie, z 23.04.2003]. Musi działać zgodnie z ideą rozwijania i ochrony zasad sportu oraz współzawodnictwa, a także propagowania i wspierania jeździeckich dyscyplin sportowych. Warto pamiętać, że osoby nieregularnie uprawiające sport często potrzebują dodatkowej motywacji w postaci zorganizowanej formy aktywności. Dzięki czynnej postawie dobrze wykwalifikowanego instruktora są zachęceni do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej. W przypadku jeździectwa jest to również warunek niezbędny do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz prawidłowego rozwoju umiejętności konia i jeźdźcy. Wsparciem motywacyjnym jest również podejmowanie aktywności fizycznej w grupie, co stanowi także czynnik socjalizujący pomiędzy różnymi uczestnikami zajęć. W związku z powyższym, wskazane jest wspieranie form aktywności fizycznej wokół obiektów infrastruktury sportowo-rekreacyjnej na poziomie lokalnym. Proponowana kwalifikacja jest odpowiedzią na potrzeby rynkowe, czyli wciąż zwiększająca się liczba osób jeżdżących konno zarówno na poziomie amatorskim, jak i później sportowym, ale także jest niezbędna z uwagi na bardzo szeroką ofertę kursów instruktorsko-trenerskich, pojawiających się na wolnym rynku, których jakość nie jest weryfikowalna. Część ofert pozwalających na zdobycie tytułów instruktorskich koncentruje się tylko i wyłącznie na przygotowaniu teoretycznym, nawet bez konieczności zbliżenia się do konia. Stanowi to potencjalnie duże zagrożenie dla życia i zdrowia oraz właściwego procesu edukacji uczestników. Osoby zainteresowane rozpoczęciem nauki jazdy konnej powinny trafić pod opiekę dobrze wykwalifikowanego instruktora. Dzięki ZSK, osoby legitymujące się tą kwalifikacją, będą prezentowały odpowiedni poziom przygotowania do prowadzenia zajęć. Potencjalni uczestnicy zajęć wybierając ośrodki z certyfikowanymi instruktorami mogą zapewnić sobie uczestnictwo w zajęciach na odpowiednim poziomie wyszkolenia wraz z przestrzeganiem zasad bezpieczeństwa

jeźdźca i konia.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się\*

Posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" inaczej niż posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie sportowym" zajmuje się podstawowym wyszkoleniem jeździeckim, prowadzi zajęcia z jazdy rekreacyjnej, prowadzi działania edukacyjno-informacyjne mające na celu zachęcenie do uprawiania dyscyplin jeździeckich. Posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" inaczej niż technik hodowca koni zajmuje się prowadzeniem szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym oraz działaniami promocyjnymi zachęcającymi do uprawiania dyscyplin jeździeckich oraz przygotowaniem do amatorskiej rywalizacji sportowych. Posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" inaczej niż osoba posiadająca zawód jeździec zajmuje się prowadzeniem szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym oraz działaniami promocyjnymi zachęcającymi do uprawiania dyscyplin jeździeckich oraz przygotowaniem do amatorskiej rywalizacji sportowej. Kwalifikacja "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" inaczej niż kwalifikacja R.27 skupia się na wykonywaniu czynności wyłącznie z prowadzeniem zajęć jeździeckich na poziomie rekreacyjnym. Nie jest przeznaczona do prowadzenia treningu wyścigowego koni oraz treningu powożenia zaprzęgiem. Posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" inaczej niż absolwent kierunków zootechnicznych, zajmuje się prowadzeniem szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym oraz działaniami promocyjnymi zachęcającymi do uprawiania dyscyplin jeździeckich oraz przygotowaniem do amatorskiej rywalizacji sportowej.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji\*

Osoba po uzyskaniu niniejszej kwalifikacji może: pracować w ośrodkach jeździeckich; prowadzić zajęcia podczas obozów i kolonii; przygotowywać zawodników do startu w amatorskich i towarzyskich zawodach sportowych oraz zawodach sportowych do poziomu licencji wstępnej; przygotowywać rozgrzewkę zawodników i koni podczas amatorskich i towarzyskich zawodów sportowych oraz zawodów sportowych do poziomu licencji wstępnej; organizować wydarzenia o charakterze towarzysko-rekreacyjnym; organizować i prowadzić wyjazdy w teren; prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie rekreacyjnego szkolenia jeździeckiego. Posiadacz kwalifikacji "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym", może zdobywać kolejne kwalifikacje w obszarze nauczania jeździectwa.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację\*

1. Weryfikacja: 1.1. Metody. W czasie procesu walidacji dopuszczalne jest stosowanie następujących metod: test teoretyczny; rozmowa z komisją; wywiad swobodny; analiza dowodów i deklaracji; obserwacja w warunkach symulowanych; obserwacja w warunkach rzeczywistych. Część lub całość walidacji może być przeprowadzona za pomocą metody analizy dowodów i deklaracji. Metoda analizy dowodów i deklaracji musi być każdorazowo połączona z rozmową z komisją. Dowodem potwierdzającym wszystkie efekty uczenia się jest posiadanie uprawnień Instruktora Szkolenia PZJ i aktualnej licencji szkoleniowca PZJ wydanej nie później niż w ciągu dwóch lat kalendarzowych następujących po uzyskaniu przez kwalifikację "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" statusu funkcjonującej do systemu ZSK. Z zestawu 03, efekty uczenia się: "Demonstruje umiejętności ujeżdzeniowe na poziomie konkursów klasy L" oraz "Demonstruje umiejętności skokowe" mogą być weryfikowane za pomocą analizy dowodów. Dopuszcza się m.in. następujące dowody: posiadanie w karierze

trzeciej lub wyższej klasy sportowej w ujeżdżeniu lub skokowej zwalnia odpowiednio z części weryfikacji skokowej lub ujeżdżeniowej; posiadanie w karierze trzeciej klasy sportowej w WKKW zwalnia z weryfikacji części skokowej i ujeżdżeniowej. Inne dowody, w zależności od ich zakresu przedmiotowego, mogą pozwolić na potwierdzenie posiadania części efektów uczenia się przypisanych do części teoretycznej lub praktycznej.

1.2. Zasoby kadrowe. Weryfikację przeprowadza komisja walidacyjna. Komisja walidacyjna składa się z minimum 3 osób. Przewodniczący Komisji musi spełniać następujące warunki: posiada minimum kwalifikację pełną na poziomie PRK 6 (licencjat); posiada minimum uprawnienia instruktora sportu w jeździectwie wydane przed 2013 r.; posiada co najmniej dziesięcioletnie doświadczenie w pracy dydaktycznej (w tym egzaminowaniu) w zakresie szkolenia instruktorów jeździectwa w Polsce; posiada ważną licencję szkoleniową PZJ. Każdy z pozostałych Członków Komisji musi spełniać następujące warunki: posiada minimum kwalifikację pełną na poziomie PRK 4; posiada minimum uprawnienia instruktora sportu w jeździectwie; posiada co najmniej pięcioletnie doświadczenie w pracy dydaktycznej (w tym egzaminowania) w zakresie szkolenia instruktorów jeździectwa w Polsce; posiada ważną licencję szkoleniową PZJ.

1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne. W pierwszej części weryfikacji sprawdzana jest wiedza teoretyczna kandydata za pomocą testu teoretycznego lub rozmowy z komisją. Sprawdzane są wszystkie efekty uczenia się zestawów 01, efekty uczenia się z zestawu 02 za wyjątkiem efektu uczenia się "Prezentuje zasady pierwszej pomocy, opieki i pielęgnacji koni" oraz efekt uczenia się "Charakteryzuje elementy jazdy konnej" z zestawu 03 oraz zestaw efektów uczenia się 06. Pozytywne przejście części teoretycznej dopuszcza do części praktycznej weryfikacji, która prowadzona jest za pomocą metody obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w miejscu pracy. Każdorazowo metody te połączone są z wywiadem swobodnym. W czasie części praktycznej sprawdzane są: efekt uczenia się "Prezentuje zasady pierwszej pomocy, opieki i pielęgnacji koni" z zestawu 02, wszystkie efekty uczenia się z zestawu 03 za wyjątkiem umiejętności "Charakteryzuje elementy jazdy konnej" oraz wszystkie efekty uczenia się z zestawu 04 i zestawu 05. Kandydat może przyjechać z własnym koniem. W przypadku braku konia IC zapewnia konia o możliwościach: ujeżdżeniowych - klasa L; skokowych - klasa L; pozwalających na pokonanie przeszkód terenowych do 80 cm; Pozostałe warunki materialne: plac jeździecki o powierzchni minimum 1000 mkw lub hala o wymiarach minimum 20mX40m; zestaw przeszkód przenośnych pozwalający na ustawienie toru składającego się z minimum 6 przeszkód/7 skoków; przeszkody terenowe (minimum 2 rodzaje); sprzęt jeździecki (kompletne ogłowie, siodło wraz z osprzętem, ochraniacze, sprzęt do lonżowania); sprzęt do pielęgnacji koni; materiały opatrunkowe (gaza opatrunkowa, bandaż, bandaż elastyczny, taśma).

2. Identyfikowanie i dokumentowanie. Nie określa się.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

3 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się\*

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" jest przygotowana do samodzielnego planowania, organizowania, realizowania i monitorowania zajęć jeździeckich. Posługuje się metodami i narzędziami pracy charakterystycznymi dla jeździectwa, dostosowując je do uwarunkowań rozwoju ontogenetycznego uczniów, celów i postępów zajęć. Przygotowuje konspekty zajęć, dobierając ćwiczenia do tematu zajęć, poziomu umiejętności oraz wieku jeźdźcy. Prezentuje umiejętności jeździeckie, wykonując poprawnie technicznie przejazdy parkurowe oraz terenowe, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Demonstruje i objaśnia ćwiczenia, nauczając zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, stosując zasady teorii i metodyki sportu oraz wykorzystując

narzędzia komunikacji i motywacji. Rozpoznaje i samodzielnie rozwiązuje typowe problemy pojawiające się w procesie nauczania. Nadzoruje technikę i sposób wykonywania ćwiczeń przez uczniów. Wykonuje czynności związane z pielęgnacją i żywieniem konia, a w razie konieczności jest gotowy do udzielenia pierwszej pomocy przedweterynaryjnej. Osoba posiadająca kwalifikację ponosi odpowiedzialność za rzetelną realizację procesu nauczania, w tym jakość i bezpieczeństwo realizowanych zajęć oraz za zdrowie i bezpieczeństwo uczestników. Osoba ta jest gotowa do zorganizowania wyjazdu grupowego w teren, jak również rozwijania aktywności sportowej poprzez planowanie i prowadzenie imprez towarzysko-rekreacyjnych. W trakcie wykonywania zadań zawodowych realizuje działania edukacyjno-informacyjne oraz promuje aktywność fizyczną przez własną postawę.

### **Zestawy efektów uczenia się**

Numer zestawu w kwalifikacji\*

1

Nazwa zestawu\*

Charakteryzowanie teoretycznych podstaw jeździectwa

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

50

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

#### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Posługuje się wiedzą z zakresu jeździectwa

Kryteria weryfikacji\*

- Opisuje historię jeździectwa w Polsce; - Charakteryzuje dyscyplinę pod względem wysiłku fizycznego; - Omawia kompetencje sprzyjające funkcjonowaniu w grupie; - Omawia rolę etycznego postępowania z uczniami w realizacji procesu nauczania/uczenia się w jeździectwie; - Opisuje zasady etycznego postępowania z koniem w realizacji procesu treningowego w jeździectwie na podstawie kodeksu postępowania z koniem oraz regulacji PZJ; - Omawia zasady rekreacyjnego wykorzystania konia w sporcie dla wszystkich; - Posługuje się specjalistycznym słownictwem jeździeckim; - Omawia możliwości zabezpieczenia instruktora oraz uczniów od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.

Efekt uczenia się

B. Opisuje system odznak i certyfikacji

Kryteria weryfikacji\*

- Omawia system zdobywania odznak jeździeckich; - Omawia system certyfikacji ośrodków jeździeckich.

Efekt uczenia się

C. Opisuje podstawy teorii i metodyki w nauczaniu jeździectwa

Kryteria weryfikacji\*

- Charakteryzuje obszar zawodowy instruktora jazdy konnej; - Omawia treść zajęć oraz uzasadnia ich dobór do zróżnicowanych potrzeb, możliwości i zainteresowań kursantów, jak również innych warunków (np. pogodowych, infrastruktury); - Charakteryzuje strukturę zajęć oraz rozróżnia cele i zadania dla ich poszczególnych części; - Omawia metody stosowane w realizacji zajęć w rekreacji ze szczególnym uwzględnieniem jeździectwa (w tym: metody nauczania ruchu, metody prowadzenia zajęć); - Wskazuje i omawia komponenty zajęć w odniesieniu do planu zajęć (w tym: treść, intensywność, częstotliwość); - Charakteryzuje środki stosowane w nauczaniu jeździectwa (m.in. ćwiczenia, środki metodyczne, w tym nowości technologiczne); - Opisuje podstawowe pojęcia i procesy z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego człowieka, w tym: wydolność fizyczna, zmęczenie, wypoczynek; - Omawia zasady organizacji zajęć z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, w tym wskazuje różnice pomiędzy nimi.

Efekt uczenia się

D. Omawia zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia jeźdźca

Kryteria weryfikacji\*

- Wymienia najczęściej występujące urazy i zagrożenia, specyficzne dla uczestnictwa w różnych formach jeździectwa; - Wymienia przeciwwskazania do uczestnictwa w jeździectwie; - Omawia cechy zalecanego stroju, obuwia i sprzętu, w tym dostępne środki ochrony zdrowia w jeździectwie.

Efekt uczenia się

E. Omawia zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia konia

Kryteria weryfikacji\*

- Wymienia najczęściej występujące urazy i zagrożenia w czasie uprawiania jeździectwa; - Wskazuje sytuacje, które wymagają pilnej interwencji lekarza weterynarii; - Opisuje problem nieprawidłowych warunków stajennych; - Wymienia przeciwwskazania do uczestnictwa w jeździectwie; - Wymienia sytuacje wymagające zastosowania owijek, żelów, maści i derek; - Opisuje dostępne ochraniacze dla konia; - Opisuje zabiegi dotyczące pielęgnacji kopyt i prawidłowego podkuwania konia.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

2

Nazwa zestawu\*

Charakteryzowanie zasad obchodzenia się z koniem

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

**Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Omawia zasady BHP w szkoleniu jeździeckim

Kryteria weryfikacji\*

- Omawia zachowania konia np. okazywanie niepokoju, zdenerwowania, stresu; - Opisuje zasady BHP w stajni i podczas zajęć; - Opisuje zasady postępowania z koniem w trakcie ubierania i rozbierania do zajęć; - Wymienia zagrożenia związane z niewłaściwą obsługą konia przed, w trakcie i po zajęciach; - Omawia zasady bezpiecznego transportu koni.

Efekt uczenia się

B. Charakteryzuje konia jako gatunek

Kryteria weryfikacji\*

- Opisuje zastosowanie użytkowe typów ras koni; - Omawia pokrój, umaszczenie koni i odmiany koni; - Określa topografię części ciała koni; - Charakteryzuje parametry fizjologiczne konia, tzw. TTO (temperatura, tętno, oddechy). - Charakteryzuje rodzaje chodów konia.

Efekt uczenia się

C. Omawia żywienie konia

Kryteria weryfikacji\*

- Charakteryzuje rodzaje paszy w tym podział na pasze objętościowe i treściwe; - Omawia zasady prawidłowego żywienia z uwzględnieniem ilości, rodzaju pracy oraz wieku i kondycji konia.

Efekt uczenia się

D. Prezentuje zasady pierwszej pomocy, opieki i pielęgnacji koni

Kryteria weryfikacji\*

- Zabezpiecza rany i urazy konia; - Demonstruje zabiegi pielęgnacyjne m.in. czyszczenie i pielęgnacja grzywy i ogona.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

3



Nazwa zestawu\*

Wykonywanie technik jeździeckich

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

**Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Charakteryzuje elementy jazdy konnej

Kryteria weryfikacji\*

- Omawia skalę szkoleniową; - Omawia pomoce jeździeckie; - Omawia rodzaje dosiadu; - Omawia figury na ujeżdżalni; - Wymienia elementy ujeżdżeniowe wykonywane na czworoboku; - Omawia rolę dostosowania trudności zadania do umiejętności konia i jeźdźcy; - Omawia pracę na różnych rodzajach przeszkód parkurowych; - Omawia umiejętność jazdy w terenie.

Efekt uczenia się

B. Demonstruje umiejętności ujeżdżeniowe na poziomie konkursów klasy "L"

Kryteria weryfikacji\*

- Utrzymuje stabilną i prawidłową postawę jeździecką w trzech chodach; - Demonstruje prawidłowe działanie pomocy jeździeckich; - Zachowuje równowagę i koordynację ruchów (zarówno w strzemionach, jak i bez); - Demonstruje przejścia pomiędzy chodami.

Efekt uczenia się

C. Demonstruje umiejętności skokowe (przeszkody parkurowe 0.90 - 1.00; przeszkody terenowe)

Kryteria weryfikacji\*

- Utrzymuje stabilną postawę jeździecką podczas pokonywania przeszkód przenośnych oraz terenowych; - Dostosowuje tempo i chód konia do warunków atmosferycznych i podłoża; - Dostosowuje tempo i chód konia do dystansu między przeszkodami; - Pokonuje kombinację przeszkód.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

4

Nazwa zestawu\*

Planowanie procesu nauczania

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

40

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

**Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Rozpoznaje potrzeby i możliwości uczestnika szkolenia

Kryteria weryfikacji\*

- Analizuje informacje uzyskane na podstawie obserwacji, wywiadu z uczniem lub wywiadu przeprowadzonego z opiekunem prawnym; - Diagnostuje stan przygotowania psychofizycznego ucznia/ów do zajęć; - Diagnostuje poziom posiadanych umiejętności jeździeckich ucznia/ów.

Efekt uczenia się

B. Przygotowuje plan nauczania

Kryteria weryfikacji\*

- Ustala cele dydaktyczne; - Planuje proces dydaktyczny; - Dobiera formy, metody i środki dydaktyczne do ustalonych celów w oparciu o wiek, możliwości psychofizyczne, posiadane umiejętności oraz częstotliwość uczestnictwa w zajęciach; - Przygotowuje konspekt zajęć uwzględniający: cel zajęć, metody nauczania, środki dydaktyczne, formy organizacyjne, czas trwania zajęć, wiek i liczebność grupy z zachowaniem obowiązującej w jeździectwie terminologii.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

5

Nazwa zestawu\*

Realizowanie procesu nauczania jeździectwa

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

60

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

**Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Organizuje proces nauczania

Kryteria weryfikacji\*

- Sprawdza przygotowanie uczestnika do zajęć, w tym pyta o samopoczucie, kontroluje stan sprzętu i ubiór uczestników; - Przygotowuje miejsce, sprzęt i pomoce dydaktyczne do przeprowadzenia zajęć; - Przygotowuje i ubiera lub instruuje jak przygotować i ubrać konia do zajęć; - Ustawia drągi, cavaletti oraz przeszkody z zachowaniem bezpieczeństwa jeźdźca i konia.

Efekt uczenia się

B. Prowadzi zajęcia z jazdy konnej

Kryteria weryfikacji\*

- Wyjaśnia cele i zadania zajęć; - Stosuje zasady etycznego postępowania jeźdźca z koniem; - Prowadzi zajęcia dla jeźdźca na lonży; - Utrzymuje kontakt z jeźdźcem lub grupą (np. wita, żegna, nawiązuje kontakt wzrokowy, reaguje na sygnały zmęczenia, na sygnały braku zrozumienia instrukcji, komunikuje się werbalnie i niewerbalnie z uczestnikami); - Ustawia się względem jeźdźca lub grupy, w sposób umożliwiający uczestnikowi lub uczestnikom słyszalność komunikatów; - Stosuje zróżnicowane metody, formy organizacyjne i środki dydaktyczne dostosowane do celu zajęć i możliwości uczestnika; - Stosuje ćwiczenia gimnastyczne oraz rozluźniające podczas zajęć; - Nadzoruje lub asekuje wykonywanie ćwiczeń przez jeźdźców; - Koryguje błędy jeźdźców; - Mobilizuje do wysiłku fizycznego, w tym stosuje zachęty słowne, pochwały; - Podsumowuje zajęcia i poziom realizacji zadania.

Efekt uczenia się

C. Ocenia efekty nauczania

Kryteria weryfikacji\*

- Diagnostyka opanowanie efektów uczenia się (wiedzy oraz umiejętności); - Odnosi diagnozę umiejętności ucznia do planu nauczania; - Formułuje informację zwrotną dla ucznia oraz opiekuna prawnego; - Planuje kolejne zajęcia w oparciu o ocenę postępów.

Efekt uczenia się

D. Organizuje zajęcia w terenie

Kryteria weryfikacji\*

- Dobiera konie do jeźdźców z uwzględnieniem: zasad bezpieczeństwa i specyfiki zajęć przeprowadzanych poza ujeżdżalnią; - Dobiera strój dla jeźdźca, w tym uwzględnia elementy bezpieczeństwa (np. kask, kamizelkę, odbłaski, oświetlenie); - Instruuje uczestników zajęć o zasadach poruszania się po drogach publicznych w oparciu o kodeks drogowy; - Instruuje

uczestników o komendach głosowych oraz gestach stosowanych w czasie zajęć w terenie; -  
Instruuje uczestników o zasadach zachowania w czasie jazdy w zastępie w terenie.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

6

Nazwa zestawu\*

Rozwijanie aktywności fizycznej poprzez uprawianie jeździectwa

Poziom PRK\*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

20

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

#### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

A. Planuje imprezę towarzysko-rekreacyjną

Kryteria weryfikacji\*

- Omawia organizację imprezy towarzysko-rekreacyjnej z uwzględnieniem obowiązujących wymagań i regulacji prawnych; - Przygotowuje plan imprezy towarzysko-rekreacyjnej (np. określa adresatów wydarzenia, miejsce, scenariusz, liczbę uczestników, program imprezy, zadania organizatora, wytyczenie i zabezpieczenie terenu) z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa; - Omawia gry i zabawy stosowane podczas imprez oraz zajęć jeździeckich; - Sporządza kosztorys wydarzenia; - Omawia zasady współpracy z otoczeniem oraz podział obowiązków przed i w czasie imprezy; - Omawia sposoby pozyskiwania partnerów i sponsorów na organizację wydarzenia.

Efekt uczenia się

B. Promuje zdrowy styl życia

Kryteria weryfikacji\*

- Omawia przykłady działań promujących aktywność fizyczną; - Prezentuje profesjonalny wizerunek (np. zakłada odpowiedni strój i obuwie, przestrzega zasad higieny i kultury osobistej); - Przekazuje informacje o prozdrowotnym celu aktywności fizycznej i korzyściach wychowawczych wynikających z uczestnictwa w zajęciach oraz obcowania ze zwierzętami.

**Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji**

Wnioskodawca\*

Polski Związek Jeździecki

Minister właściwy\*

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności\*

Certyfikat ważny 3 lata. Warunki odnowienia certyfikatu: Obowiązek odbycia 3 szkoleń recertyfikujących - dwóch specjalistycznych i jednej konferencji metodyczno-szkoleniowej prowadzonych przez Instytucję Certyfikującą lub podmioty przez nią wskazane. Pod koniec roku, w którym wygasa ważność certyfikatu, należy złożyć dokumenty o wydanie certyfikatu na kolejny okres. W przypadku niedotrzymania terminu, muszą przedstawić certyfikaty uczestnictwa w 3 szkoleniach recertyfikacyjnych (2 specjalistycznych, 1 konferencji prowadzonych przez Instytucję Certyfikującą lub podmioty przez nią wskazane), jednak takich, które odbyły się nie dalej niż 2 lata wstecz względem daty składania wniosku.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji\*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji\*

Brak

Kod dziedziny kształcenia\*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD\*

85.51 - Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Potwierdzenie opłaty za kwal. "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie rekreacyjnym" 3 PRK
2	ZRK_FKU_Instruktor jazdy konnej
3	ZRK_FKU_Instruktor jazdy konnej



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.\*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Jeździecki  
Siedziba i adres: Karola Miarki 15D, 01-496 Warszawa  
NIP: 1180027129  
REGON: 000866478  
Numer KRS: 0000100491

Reprezentacja: Marta Polaczek-Bigaj

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: [marta.polaczek.bigaj@interia.pl](mailto:marta.polaczek.bigaj@interia.pl)