

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Planowanie i prowadzenie szkolenia instruktorów nordic walkingu

Skrót nazwy

Trener nordic walkingu

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

6

Krótką charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację samodzielnie planuje, organizuje i realizuje proces szkoleniowy dla instruktorów nordic walkingu. Przygotowuje plany szkoleń w oparciu o cele, treści, metodykę i formy prowadzenia zajęć. W pracy posługuje się specjalistyczną wiedzą z zakresu teorii sportu. Osoba posiadająca kwalifikację jest również przygotowana do działań wspierających dyscyplinę oraz jest gotowa do organizowania i prowadzenia wydarzeń o charakterze zdrowotno-rekreacyjno-sportowym. Osoba posiadająca niniejszą kwalifikację jest przygotowana do prowadzenia szkoleń i warsztatów dla kandydatów na instruktorów oraz czynnych instruktorów nordic walkingu. Orientacyjny koszt uzyskania kwalifikacji 1000,00 zł.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

240

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

Kwalifikacją szczególnie zainteresowane mogą być: osoby prowadzące szkolenia sportowe z nordic walkingu; osoby pracujące jako instruktorzy nordic walkingu, które chcą rozszerzyć swoje kwalifikacje; osoby, które ukończyły kursy z ww. zakresu i chcą potwierdzić swoje kompetencje.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Kwalifikacja cząstkowa "Prowadzenie zajęć z nordic walkingu" z poziomem 3 PRK lub licencja instruktora nordic walkingu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

- posiada kwalifikację cząstkową "Prowadzenie zajęć z nordic walkingu" z poziomem 3 PRK lub licencję instruktora nordic walkingu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki; - posiada udokumentowane co najmniej 200 godzin prowadzenia zajęć z zakresu dydaktyki zajęć nordic walkingu, w bezpośrednim kontakcie z uczestnikami; - posiada kwalifikację pełną z 6 poziomem PRK z dziedziny nauki o kulturze fizycznej lub nauki o zdrowiu lub studia podyplomowe z dziedziny nauki o kulturze fizycznej lub nauki o zdrowiu.

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

W ostatnich latach w Polsce można zauważyć dynamiczny wzrost zainteresowania różnymi formami aktywnego spędzania czasu co dotyczy także nordic walkingu. Potwierdzają to między innymi dane Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking, które od 2010 roku przeszkoliło ok. 1000 instruktorów (tj. około 125 osób rocznie). Nowa rzeczywistość wymaga zatem przygotowania kadr trenerskich, które będą w stanie w sposób profesjonalny przygotować instruktorów w szerokim zakresie kompetencji do prowadzenia zajęć szkoleniowych na każdym etapie ontogenetycznego rozwoju, każdym poziomie sprawności czy zdrowia. Kwalifikacja daje również możliwość rozwoju współpracy wykwalifikowanym trenerom ze sportowcami, którzy poszukują różnych form treningu uzupełniającego. Włączenie kwalifikacji do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji stanowi więc odpowiedź na wyraźnie odczuwalny brak wykwalifikowanej kadry trenerskiej, która będzie w stanie zgodnie z aktualną wiedzą dydaktyczno-metodyczną podnosić kompetencje instruktorów.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

W ZRK brak jest kwalifikacji o zbliżonym charakterze. Niemniej jednak niektóre zestawy lub efekty uczenia się są możliwe do osiągnięcia w toku studiów na wydziałach kultury fizycznej, sportu lub kierunkach pokrewnych.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Osoba posiadająca niniejszą kwalifikację może: - prowadzić szkolenia dla kandydatów i instruktorów nordic walkingu; - prowadzić zajęć z nordic walkingu na poziomie sportowym.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1. Weryfikacja. 1.1. Metody: Na etapie weryfikacji dopuszczalne są następujące metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji, rozmowa z komisją (wywiad swobodny), prezentacja. 1.2. Zasoby kadrowe: Komisja walidacyjna składa się z minimum trzech osób, w tym przewodniczącego/ej komisji. Przewodniczący/a Komisji musi spełniać następujące warunki: posiada kwalifikację pełną z poziomem 8 PRK z obszaru nauk o kulturze fizycznej; posiada tytuł trenera nordic walking z licencją Polskiego Związku Lekkiej Atletyki lub kwalifikację cząstkową "Planowanie i prowadzenie szkolenia instruktorów nordic walking" z poziomem 6 PRK; Każdy z pozostałych członków komisji musi posiadać tytuł trenera nordic walking z licencją Polskiego Związku Lekkiej Atletyki lub kwalifikację cząstkową "Planowanie i prowadzenie szkolenia instruktorów nordic walking" z poziomem 6 PRK. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne. Walidacja składa się z dwóch części: pierwszej teoretycznej, drugiej praktycznej. W części pierwszej za pomocą testu teoretycznego weryfikowane są efekty uczenia się zawarte w zestawach 01. Teoretyczne

podstawy planowania zajęć z nordic walking W części drugiej: a) za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych połączonej z rozmową z komisją weryfikowany jest efekt uczenia "Prowadzi wykład" z zestawu 02. Planowanie i prowadzenie szkoleń i warsztatów z nordic walking"; b) za pomocą analizy dowodów i deklaracji połączonej z rozmową weryfikowane są efekty uczenia się: "Omawia zasady naboru do grup szkoleniowych" oraz "Planuje szkolenie" z zestawu 02. Planowanie i prowadzenie szkoleń i warsztatów z nordic walkingu oraz wszystkie efekty uczenia się z zestawu 03. Wspieranie rozwoju dyscypliny. Instytucja certyfikująca zapewnia: salę z wyposażeniem multimedialnym (środki umożliwiające wygłoszenie wykładu); listę zagadnień do wykładu z następujących obszarów: motoryczność w nordic walkingu, biomechanika marszu w nordic walkingu, fizjologia wysiłku w nordic walkingu, metody nauczania techniki marszu nordic walking, komunikacja dydaktyczna podczas zajęć z nordic walkingu, zdrowotne aspekty nordic walking, marsz nordic walking w sytuacjach ograniczenia zdrowia człowieka, nordic walking dla różnych grup wiekowych i społecznych. 2. Etap identyfikowania i dokumentowania. Nie określa się warunków dla etapu identyfikowania i dokumentowania.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

6 Poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie.

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację samodzielnie planuje, organizuje i realizuje proces szkoleniowy dla instruktorów nordic walkingu. Przygotowuje plany szkoleń w oparciu o cele, treści, metodykę i formy prowadzenia zajęć. W pracy posługuje się specjalistyczną wiedzą z zakresu teorii sportu. Osoba posiadająca kwalifikację jest również przygotowana do działań wspierających dyscyplinę oraz jest gotowa do organizowania i prowadzenia wydarzeń o charakterze zdrowotno-rekreacyjno-sportowym.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

Teoretyczne podstawy planowania zajęć z nordic walkingu

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1) Omawia podstawy dydaktyki i metodykę zajęć z nordic walkingu

Kryteria weryfikacji*

- charakteryzuje dydaktyczne formy organizacji zajęć: behawioralne lub poznawcze; - omawia procesy komunikacji dydaktycznej; - rozpoznaje i rozwiązuje sytuacje trudne podczas zajęć ruchowych; - charakteryzuje procesy metodyczne w nauczaniu ruchu; - charakteryzuje procesy uczenia się ruchu w ontogenezie); - omawia prawa rządzące procesami motywacji w nauczaniu ruchu.

Efekt uczenia się

2) Omawia podstawy prowadzenia treningu zdrowotnego w nordic walkingu

Kryteria weryfikacji*

- omawia cele treningu zdrowotnego; - omawia cele i efekty nauczania ruchu w różnych schorzeniach; - omawia korzyści wynikające z uczestnictwa w treningu nordic walking; - omawia zasady właściwego odżywiania się opartego o wytyczne WHO; - wskazuje główne grupy mięśniowe zaangażowane w trakcie marszu nordic walking; - opisuje i objaśnia biomechanikę ruchów w technice marszu nordic walking; - charakteryzuje poziomy wysiłku podczas marszu nordic walking; - opisuje strukturę motoryczności człowieka; - omawia zasady kształtowania zdolności motorycznych; - omawia zasady bezpiecznej organizacji zajęć; - omawia wpływ szkodliwych czynników zewnętrznych na organizm w trakcie marszu nordic walking.

Efekt uczenia się

3) Charakteryzuje sprzęt i nowe technologie stosowane w treningu nordic walking

Kryteria weryfikacji*

- omawia trendy w nordic walkingu w zakresie technologii, sprzętu i wyposażenia; - omawia urządzenia i aplikacje wspomagające rejestrację i analizę treningu nordic walking.

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

Planowanie i prowadzenie szkoleń i warsztatów z nordic walkingu

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

160

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia
Efekt uczenia się

1) Omawia zasady naboru do grup szkoleniowych

Kryteria weryfikacji*

- omawia kryteria kwalifikacji do grup szkoleniowych; - kwalifikuje uczestników do grup szkoleniowych.

Efekt uczenia się

2) Planuje szkolenie

Kryteria weryfikacji*

- charakteryzuje grupę szkoleniową; - określa cele szkolenia; - przygotowuje plan szkolenia dla określonej grupy w tym określa termin, miejsce, czas i treści programowe; - określa metody, środki i formy prowadzenia zajęć; - przygotowuje regulamin zajęć; - planuje system kontroli efektów szkolenia.

Efekt uczenia się

3) Prowadzi wykład

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje wykład zgodny z tematem wskazanym przez komisję walidacyjną; - nawiązuje i utrzymuje kontakt ze słuchaczami; - stosuje środki wzbogacające przekaz; - posługuje się językiem komunikacji dydaktycznej; - argumentuje i wyjaśnia przekazywane treści.

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

Wspieranie rozwoju dyscypliny

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

50

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1) Planuje, organizuje i promuje wydarzenia

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje plan wydarzeń zdrowotno-rekreacyjno-sportowych: scenariusz, promocję, program, regulamin, zadania organizatora z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa; - omawia zasady współpracy z otoczeniem np. uczestnikami, rodzicami/opiekunami lub innymi interesariuszami; - przygotowuje i upowszechnia materiały audiowizualne np. filmy, fotografie po wydarzeniach.

Efekt uczenia się

2) Rozwija dyscyplinę

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje materiały szkoleniowe np. drukowane, audiowizualne, sensoryczne; - występuje jako ekspert w kontaktach z otoczeniem; - współpracuje z interesariuszami nordic walkingu.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

Minister właściwy*

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Certyfikat ważny jest przez 5 lat. Warunkiem przedłużenia jest udział w konferencji aktualizującej wiedzę w obszarze szkolenia nordic walking w wymiarze min. 2 dni (16h), prowadzonej przez Instytucje Certyfikujące kwalifikację "Planowanie i prowadzenie szkolenia dla instruktorów nordic walking" lub podmioty rekomendowane przez IC.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

Nie dotyczy.

Kod dziedziny kształcenia*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Potwierdzenie opłaty za kwalifikacje "Planowanie i prowadzenie szkolenia instruktorów nordic walkingu"
2	ZRK_FKU_Trener nordic walkingu



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking
Siedziba i adres: Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja
NIP: 6941667389
REGON: 021134307
Numer KRS: 0000341786
Reprezentacja: Paulina Ruta - Prezes

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: prezespsnw@gmail.com