



# MONITOR POLSKI

DZIENNIK URZĘDOWY RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

---

Warszawa, dnia 10 lutego 2023 r.

Poz. 180

**OBWIESZCZENIE  
MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI<sup>1)</sup>**

z dnia 4 stycznia 2023 r.

**w sprawie włączenia kwalifikacji rynkowej „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej”  
do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji**

Na podstawie art. 25 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia informacje o włączeniu kwalifikacji rynkowej „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.

Minister Sportu i Turystyki: *K. Bortniczuk*

---

<sup>1)</sup> Minister Sportu i Turystyki kieruje działem administracji rządowej – kultura fizyczna, na podstawie § 1 ust. 2 pkt 1 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 27 października 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Sportu i Turystyki (Dz. U. poz. 1946).

Załącznik do obwieszczenia Ministra Sportu i Turystyki  
z dnia 4 stycznia 2023 r. (M.P. poz. 180)

**INFORMACJE O WŁĄCZENIU KWALIFIKACJI RYNKOWEJ „PLANOWANIE I PROWADZENIE ZAJĘĆ ZE WSPINACZKI SKALNEJ”  
DO ZINTEGROWANEGO SYSTEMU KWALIFIKACJI**

**1. Nazwa kwalifikacji rynkowej**

Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej

**2. Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji rynkowej**

Certyfikat

**3. Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji rynkowej i warunki przedłużenia jego ważności**

Certyfikat jest ważny 5 lat. Warunkiem przedłużenia jego ważności są:

- odbycie doskolenia unifikującego w wymiarze minimum 15 godzin zajęć na obiektach wspinaczkowych i 5 godzin wykładów, prowadzonego przez instytucje certyfikujące kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej” albo podmioty przez nie wskazane;
- przedstawienie zaświadczenia o ukończeniu kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do recertyfikacji, zawierającego następujące tematy:
  - ocenę sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku,
  - ocenę stanu poszkodowanego,
  - kontrolę czynności życiowych,
  - postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym,
  - podstawowe czynności podtrzymywania życia,
  - postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek,
  - postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń,
  - postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa;
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć;
- przedstawienie wykazu potwierdzającego przejście przynajmniej 20 dróg nieubezpieczonych o trudności minimum 6a na własnej asekuracji w trakcie posiadania kwalifikacji.

Przedłużenie ważności certyfikatu jest możliwe w okresie do 24 miesięcy od upływu terminu ważności certyfikatu.

**4. Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji przypisany do kwalifikacji rynkowej oraz odniesienie do poziomu Sektorowej Ramy Kwalifikacji**

5 poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK), 5 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w sektorze sport

### 5. Efekty uczenia się wymagane dla kwalifikacji rynkowej

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego planowania, organizowania i przeprowadzenia zajęć ze wspinaczki skalnej na wielowyciągowych drogach nieubezpieczonych o długości do 80 metrów o charakterze niewysokogórkim oraz na wielowyciągowych drogach ubezpieczonych o charakterze niewysokogórkim o długości do 180 metrów. Wspomaga uczestników zajęć w procesie naukania/uczenia się, m.in. udzielając wskazówek i korygując błędy. Osoba posiadająca kwalifikację na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i możliwości uczestników, wykorzystując wiedzę z zakresu dydaktyki oraz teorii prowadzenia zajęć sportowych, przygotowuje plan szkolenia i konspekt zajęć. W trakcie realizowanych zajęć doskonalą poziom sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych uczestników i przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Naucza technik autoratownictwa, wiązania węzłów oraz zakładania stanowisk. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w rejonach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych i demonstruje nauczane techniki.

<b>Zestaw 1. Wspinaczka jako dyscyplina</b>	
<b>Poszczególne efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>
Charakteryzuje sprzęt stosowany we wspinaczce skalnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia rodzaje taśm, kości, friendów asekuracyjnych,</li> <li>– omawia rodzaje lin używanych we wspinaczce skalnej.</li> </ul>
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa na naturalnych obiektach skalnych	<ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia sposoby oceny stanu sprzętu wspinaczkowego,</li> <li>– omawia sposoby konserwacji sprzętu wspinaczkowego,</li> <li>– omawia zasady użycia sprzętu wspinaczkowego,</li> <li>– omawia zasady prowadzenia liny podwójnej jednorowo i dwutorowo,</li> <li>– omawia niebezpieczeństwa związane z odpadnięciami w trakcie wspinaczki, w tym związane z niewłaściwie założoną asekuracją,</li> <li>– omawia miejsce instruktora w zespole na drodze wielowyciągowej,</li> <li>– omawia zasady komunikacji w zespole na drodze wielowyciągowej.</li> </ul>
Charakteryzuje techniki autoratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia technikę podciągnięcia partnera z górnego stanowiska z wykorzystaniem metody U,</li> <li>– omawia technikę podciągnięcia partnera z górnego stanowiska z wykorzystaniem przeciwwagi.</li> </ul>
<b>Zestaw 2. Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych</b>	
<b>Poszczególne efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>
Pokonuje wielowyciągową, nieubezpieczoną drogę wspinaczkową o trudności 6b w butach wspinaczkowych oraz nieubezpieczoną drogę	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przygotowuje i zakłada uprząż i kask,</li> <li>– ocenia drogi do pokonania,</li> <li>– dobiera i zakłada sprzęt do asekuracji dostosowany do dróg wspinaczkowych do pokonania,</li> <li>– przywiązuje się do liny,</li> <li>– stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprząży i sprzętu asekuracyjnego u partnera,</li> <li>– pokonuje samodzielnie bez odpadnięcia drogi wspinaczkowe, prawidłowo zakładając asekurację,</li> </ul>

wspinaczkową o trudności 5b w butach trekkingowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>- buduje prawidłowe stanowiska asekuracyjne,</li> <li>- asekuruje z górnego stanowiska wspinającego się partnera,</li> <li>- prawidłowo przeprowadza zmiany prowadzącego.</li> </ul>
Asekuruje wspinającego się	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy,</li> <li>- wpina karabinek zakręcany z przyrządem asekuracyjnym do uprząży i linę do przyrządu asekuracyjnego w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu,</li> <li>- stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprząży i przywiązania się partnera,</li> <li>- asekuruje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego,</li> <li>- asekuruje wspinającego się z wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego,</li> <li>- wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego,</li> <li>- reaguje na komendy wspinającego się,</li> <li>- opuszcza wspinającego się na ziemię,</li> <li>- klaruje linę i przygotowuje ją do transportu.</li> </ul>
Demonstruje techniki autoratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje technikę odblokowania przyrządu na górnym stanowisku obciążonego przez wiszącego partnera,</li> <li>- demonstruje technikę przeniesienia ciężaru partnera na stanowisko,</li> <li>- demonstruje technikę podciągnięcia partnera z górnego stanowiska z wykorzystaniem systemu flaszcencug,</li> <li>- demonstruje technikę pokonania węzła w trakcie opuszczania partnera na linie,</li> <li>- demonstruje technikę podchodzenia po linie z zastosowaniem węzłów zaciskowych,</li> <li>- demonstruje technikę zjazdu z uszkodowanym, w tym zjazdu przez węzeł i w trawersie,</li> <li>- demonstruje technikę ewakuacji uszkodowanego w trakcie zjazdu,</li> <li>- demonstruje technikę ściągnięcia uszkodowanego z liny.</li> </ul>
Buduje stanowiska asekuracyjne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- buduje prawidłowe stanowisko kierunkowe (np. motylek, pajączek),</li> <li>- buduje prawidłowe stanowisko samonastawne,</li> <li>- buduje prawidłowe stanowisko szeregowe.</li> </ul>
Wiąże węzły	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje techniki wiązania węzłów na linie: ósemka, skrajny tatrzański (ratowniczy), wyblinka i półwyblinka, flagowy,</li> <li>- demonstruje techniki wiązania węzłów samozaciskowych: bloker, stoper i prusik,</li> <li>- demonstruje techniki łączenia lin: kluczka, podwójny zderzakowy, podwójna ósemka,</li> <li>- demonstruje techniki łączenia taśm.</li> </ul>
Bezpiecznie zjeżdża ze stanowiska	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje technikę zjazdu z wykorzystaniem stanowiska pośredniego,</li> <li>- demonstruje technikę pokonania węzła w trakcie zjazdu.</li> </ul>
Demonstruje techniki prawidłowego zakładania i odzyskiwania asekuracji	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje technikę prawidłowego zakładania kości typu: heksy, roksy, tricamy,</li> <li>- demonstruje technikę prawidłowego zakładania friendów asekuracyjnych,</li> <li>- demonstruje technikę prawidłowego zakładania pętli na bloki i ucha skalne,</li> <li>- demonstruje techniki odzyskiwania samodzielnie założonej asekuracji.</li> </ul>

<b>Zestaw 3. Planowanie i realizowanie szkolenia ze wspinaczki skalnej</b>	
<b>Poszczególne efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>
Przygotowuje szkolenie ze wspinaczki skalnej po drogach nieubezpieczonych oraz wspinaczki wielowyciągowej	<ul style="list-style-type: none"> <li>- określa cel główny szkolenia,</li> <li>- przygotowuje, w odniesieniu do celu, plan szkoleniowy,</li> <li>- dobiera sprzęt w zależności od tematu zajęć,</li> <li>- przygotowuje konspekt zajęć uwzględniający: cel zajęć i czas ich trwania, metody nauczania, środki dydaktyczne, formy organizacyjne, treści zajęć, ćwiczenia i miejsce ich wykonywania, prognozowane warunki atmosferyczne, wiek uczestników grupy i jej liczebność, z zachowaniem obowiązującej terminologii wspinaczkowej.</li> </ul>
Organizuje szkolenie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje sprzęt do prowadzenia zajęć, w tym sprzęt osobisty instruktora (lina zabezpieczająca), oraz sprawdza jego stan techniczny i kompletność,</li> <li>- przygotowuje miejsce zajęć,</li> <li>- ustala poziom umiejętności wspinaczkowych oraz warunki psychofizyczne uczestników szkolenia,</li> <li>- dokonuje podziału uczestników na zespoły,</li> <li>- dobiera sprzęt dla uczestników zajęć.</li> </ul>
Prowadzi zajęcia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia cel szkolenia i jego temat z uczestnikami,</li> <li>- omawia zasady bezpiecznego korzystania z obiektów szkoleniowych,</li> <li>- utrzymuje kontakt z grupą (np. nawiązuje kontakt wzrokowy, reaguje na sygnały zmęczenia, na sygnały braku zrozumienia instrukcji, komunikuje się z uczestnikami z zachowaniem obowiązującej terminologii wspinaczkowej),</li> <li>- egzekwuje prawidłowe ustawienie i poruszanie się uczestników podczas zajęć,</li> <li>- ustawia się względem grupy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa swojego i uczestników (także z wykorzystaniem liny zabezpieczającej) oraz umożliwia wszystkim uczestnikom dobrą widoczność prezentowanych ćwiczeń,</li> <li>- stosuje różnicowane metody nauczania, formy organizacyjne i środki dydaktyczne dostosowane do celu zajęć i możliwości uczestnika,</li> <li>- naucza technik stosowanych podczas wspinaczki skalnej,</li> <li>- dobiera, opisuje i demonstrowane stosowane ćwiczenia,</li> <li>- nadzoruje i kontroluje wykonywanie ćwiczeń przez uczestników,</li> <li>- koryguje błędy techniczne i taktyczne,</li> <li>- mobilizuje uczestników, w tym stosuje zachęty słowne, pochwały,</li> <li>- reaguje w sytuacjach niebezpiecznych,</li> <li>- omawia zgodną z etyką wspinaczkową postawę i zachowanie,</li> <li>- przygotowuje i prowadzi zajęcia teoretyczne,</li> <li>- podsumowuje zajęcia i poziom realizacji zadania.</li> </ul>

## 6. Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

### 1. Etap weryfikacji

#### 1.1. Metody

W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod:

- analizy dowodów i deklaracji,
- testu teoretycznego,
- rozmowy z komisją walidacyjną, zwaną dalej „komisją” (wywiad swobodny),
- obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych.

#### 1.2. Zasoby kadrowe

Komisja składa się z minimum 3 osób.

Każdy z członków komisji musi spełniać następujące wymagania:

- posiadać co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Skalnej Polskiego Związku Alpinizmu lub kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej”,
- odbyć w ciągu ostatnich 3 lat doszkolenie unifikujące w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w niniejszej kwalifikacji zorganizowaną przez instytucję certyfikującą albo podmiot przez nią wskazany,
- przeprowadzić minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki skalnej,
- posiadać umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (poświadczone zaświadczeniami, oświadczeniami, umowami o pracę, kontraktami itp.).

Ponadto co najmniej 1 z członków komisji musi spełniać jeden z poniższych warunków:

- posiadać doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji,
- uczestniczyć jako członek komisji w co najmniej dwóch procesach walidacyjnych dotyczących niniejszej kwalifikacji.

#### 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne

Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 2. „Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych”.

Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową z komisją (wywiad swobodny) potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 1. „Wspinaczka jako dyscyplina”.

Potwierdzenie efektów uczenia się zawartych w zestawach 1 i 2 dopuszcza do odbycia praktyki, która trwa 12 dni (minimum 96 godzin), minimum w 2 rejonach wspinaczkowych o różnych rodzajach skał (wapień oraz granit lub piaskowiec). W trakcie praktyki potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 3. „Planowanie i realizowanie szkolenia ze wspinaczki skalnej”. Praktyka musi odbywać się u asesora walidacyjnego z listy określonej przez instytucję certyfikującą. Instytucja certyfikująca określa wymagania dla asesorów walidacyjnych.

Warunkiem potwierdzenia efektów uczenia się zawartych w zestawie 3 jest przedstawienie:

- celu szkolenia ze wspinaczki skalnej wraz z planem szkolenia,
- konspektów poszczególnych zajęć,
- karty praktyk,
- pozytywnej opinii asesora walidacyjnego.



Karta praktyk wypełniana przez praktykanta zawiera następujące elementy/zagadnienia:

- miejsce realizacji zajęć,
- rodzaje wykonywanych ćwiczeń,
- ocenę postępów uczestników zajęć.

Opinia asesora walidacyjnego musi zawierać ocenę:

- znajomości zagadnień technicznych,
- znajomości terenu działania,
- dostarczania i korygowania błędów popełnianych przez uczestników zajęć,
- bezpieczeństwa szkolenia,
- umiejętności dydaktycznych, w tym sposobu przekazywania informacji.

Instytucja certyfikująca zapewnia:

- dostęp do terenu skalnego z nieubezpieczonymi drogami wspinaczkowymi o trudności 6b oraz wielowyciągowymi, nieubezpieczonymi drogami wspinaczkowymi o trudności 5b wymaganymi do przeprowadzenia weryfikacji,
- warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego,
- warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy kandydata z komisją,
- listę asesorów walidacyjnych, u których możliwe jest odbycie praktyki,
- apteczkę pierwszej pomocy.

Sprzęt służący do asekuracji na drodze nieubezpieczonej: atestowane liny pojedyncze lub podwójne, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy, rokсы, friendly, heksy, tricamy, atestowane taśmy wspinaczkowe są zapewniane zgodnie z osobnymi ustaleniami.

## 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania

Nie określa się.

## 7. Warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających:

- posiadanie minimum 2-letniego doświadczenia w prowadzeniu kursów wspinaczki sportowej na drogach ubezpieczonych oraz kwalifikacji „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej” lub posiadanie tytułu Instruktora Wspinaczki Skalnej Polskiego Związku Alpinizmu,
- pełną zdolność do czynności prawnych,
- prowadzenie 10 dróg nieubezpieczonych (wymagających zakładania własnej asekuracji) w rejonach skalnych lub górskich o trudnościach 6a+ OS (wykaz przejść zawierający imię i nazwisko partnera oraz trudności poprowadzonych osobście wyciągów),
- prowadzenie 10 dróg nieubezpieczonych (wymagających zakładania własnej asekuracji) w rejonach skalnych lub górskich o trudnościach 6c RP (wykaz przejść zawierający imię i nazwisko partnera oraz trudności poprowadzonych osobście wyciągów),
- prowadzenie 10 dróg ubezpieczonych wielowyciągowych w rejonach skalnych lub górskich o trudnościach 6a+ OS i długości minimum 3 wyciągów (wykaz przejść zawierający imię i nazwisko partnera oraz trudności poprowadzonych osobście wyciągów),

- ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy:
    - ocenę sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku,
    - ocenę stanu poszkodowanego,
    - kontrolę czynności życiowych,
    - postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym,
    - podstawowe czynności podtrzymywania życia,
    - postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek,
    - postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń,
    - postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa,
  - wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
  - niekaralność związana z wykonywaniem działalności zawodowej w obszarze objętym kwalifikacją (poświadczoną oświadczeniem o niekaralności),
  - brak przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć (poświadczoną zaświadczeniem lekarskim),
  - ubezpieczenie OC na czas weryfikacji na kwotę nie niższą niż 200 tys. zł,
  - inne ubezpieczenia wymagane przez akty prawa miejscowego obowiązujące w miejscu i czasie prowadzenia walidacji.
- Dodatkowo każda osoba przystępująca do walidacji posiada własny atestowany kask, uprząż wspinaczkową i przyrząd asekuracyjny, 3 karabinki zakręcane typu HMS oraz 2 pętle z repsznurą o średnicy 5–6 mm i długości minimum 60 cm. Asesor walidacyjny ocenia i dopuszcza sprzęt do użycia w trakcie walidacji.
- Sprzęt służący do asekuracji na drodze nieubezpieczonej (ekspresy, roksy, friendly, heksy, tricamy, liny, atestowane taśmy wspinaczkowe) jest zapewniany zgodnie z osobnymi ustaleniami. Sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej (ekspresy, liny, atestowane taśmy wspinaczkowe, przyrządy asekuracyjne: półautomatyczne i automatyczne) jest zapewniany zgodnie z osobnymi ustaleniami.

#### **8. Termin dokonywania przeglądu kwalifikacji**

Nie rzadziej niż raz na 10 lat