

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Asystent Zdrowienia

Skrót nazwy

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

3

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Asystent Zdrowienia wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wносить perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych. Do podstawowych zadań zawodowych Asystenta Zdrowienia należy: a) wspieranie osoby po kryzysach psychicznych w dążeniu do samodzielności życiowej, b) motywowanie osoby po kryzysach psychicznych do aktywności społecznej i zawodowej, c) posiadanie i wykorzystanie wiedzy w zakresie działań pomocowych i rehabilitacyjnych w zakresie zdrowia psychicznego, d) utrzymywanie ścisłego kontaktu z personelem organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym, pomocą społeczną i edukacją w zakresie zdrowia psychicznego, e) świadczenie usług doradczych w zakresie radzenia sobie z różnymi zjawiskami psychicznymi oraz udzielanie informacji na temat podstawowych aspektów zaburzeń psychicznych, prowadzenie działań psychoedukacyjnych, f) pełnienie roli pełnomocnika/rzecznika osób dotkniętych chorobą, udzielanie informacji na temat działania grup pomocowych, funkcjonowania szpitali, praw pacjenta itp., g) znajomość problematyki funkcjonowania rodziny w kontekście osób z zaburzeniami psychicznymi i pokazywanie możliwości szukania wsparcia dla osób bliskich, ujawnianie własnych doświadczeń kontaktu z rodziną w kontekście kryzysu psychicznego. h) Dzielenie się indywidualnymi wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego z zespołami terapeutycznymi w celu udzielania lepszej jakości usług i planowania interwencji terapeutycznych. Orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji 1000 zł.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

720

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

Kwalifikacja adresowana jest do osób, które mają za sobą doświadczenie kryzysu psychicznego (np. psychozy, schizofrenii, zaburzeń nastroju) i uczestniczyły w psychoterapii własnej, a w czasie zdobywania kwalifikacji są w remisji objawowej. Szczególnie zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji mogą być osoby związane z organizacjami pozarządowymi zajmującymi się zdrowiem psychicznym, osoby prowadzące grupy samopomocowe lub grupy wsparcia, personel zatrudniony w placówkach związanych z pomocą społeczną lub zdrowiem.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

3 poziom PRK

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu psychoterapii (w nurcie akceptowanym przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne), która jest niezbędna do pełnienia roli Asystenta Zdrowienia, wymiarze co najmniej 40 godzin. Psychoterapia ma celu przepracowanie osobistych doświadczeń kryzysu psychicznego, rozwój osobisty i budowanie świadomości własnych zasobów w kontekście pracy z innymi. Akceptowane będą zaświadczenia: o odbyciu psychoterapii grupowej lub indywidualnej lub treningu interpersonalnego w wymiarze co najmniej 40 godzin. W sytuacjach wątpliwych dodatkowo zaświadczenie lekarza psychiatry lub lekarza rodzinnego o pozostawaniu w remisji objawowej.

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

Kwalifikacja Asystenta Zdrowienia jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie szeroko pojętej ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Od lat wzrasta populacja osób doświadczających kryzysów psychicznych, a co za tym idzie wzrasta konieczność korzystania z różnych form leczenia (ambulatoryjnego, środowiskowego, dziennego), jednak nie przyrasta liczba specjalistów wyszkolonych w udzielaniu wsparcia osobom chorującym. Powołanie kwalifikacji Asystenta Zdrowienia jest spójne z założeniami ruchu deinstytucjonalizacji opieki psychiatrycznej, czyli przesunięciem akcentu z leczenia w dużych szpitalach w kierunku opieki środowiskowej i zmianą paradygmatu w leczeniu psychiatrycznym od orientacji na chorobę do orientacji na zdrowienie. Potrzeba zatrudnienia Asystenta Zdrowienia w placówkach zajmujących się zdrowiem psychicznym znajduje odzwierciedlenie w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Asystent Zdrowienia może stanowić nieocenione wsparcie dla osób, które po raz pierwszy doświadczają kryzysu psychicznego, ponieważ sam stanowi dowód, że satysfakcjonujące życie z poważną chorobą psychiczną jest możliwe. Już w 2005 roku WHO ogłosiło, iż aktywny udział osób z doświadczeniami psychiatrycznymi i ich rodzin podnosi jakość opieki psychiatrycznej. Osoba z tymi kwalifikacjami daje pozytywny przykład osobie chorującej, a wykorzystując ustrukturyzowaną wiedzę na temat przebiegu kryzysu wspiera personel terapeutyczny w tworzeniu planów interwencji dla odbiorców usług. Wprowadzenie do ZSK kwalifikacji pozwoli na rzetelną ocenę umiejętności oraz kompetencji Asystentów Zdrowienia i zachowanie wysokiej

jakości świadczonych usług.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

Brak kwalifikacji i zbliżonym charakterze.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację Asystenta Zdrowienia może znaleźć zatrudnienie w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym tj: szpitale psychiatryczne, psychiatryczne oddziały dzienne, zespoły leczenia środowiskowego, środowiskowe centra zdrowia psychicznego, środowiskowe domy samopomocy, warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, specjalistyczne usługi opiekuńcze, ośrodki opiekuńcze fundacje i stowarzyszenia pracujące na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, placówki zajmujące się edukacją w zakresie zdrowia psychicznego i inne. Osoba może również podjąć się pracy indywidualnej związanej ze wspieraniem osób doświadczających zaburzeń psychicznych w środowisku domowym.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1. Na etapie weryfikacji dla niniejszej kwalifikacji dopuszcza się następujące metody: a) Prezentację samodzielnie opracowanego materiału dotyczącego własnych doświadczeń kryzysu psychicznego na formularzu dostarczonym przez instytucję certyfikującą pod nazwą "Portfolio". Przedstawione portfolio będzie oceniane pod kątem następujących kryteriów: wyciągania wniosków na podstawie własnych doświadczeń z przebytego kryzysu psychicznego; znajomości terminologii związanej ze zdrowiem psychicznym; prezentacji osobistych umiejętności i kompetencji; umiejętności opracowania planów kryzysowych. b) Analizę deklaracji osoby, która przystąpiła do walidacji poprzez wgląd w: zaświadczenia, certyfikaty rekomendacje, CV, c) Rozmowę na temat dostarczonych przez kandydata dokumentów. 2. Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza komisja składająca się z min. 2 osób. Członkowie komisji mają wykształcenie wyższe i doświadczenia zawodowe w obszarze wspierania osób z doświadczeniami kryzysów psychicznych (pielęgniarka psychiatryczna, lekarz, psycholog, psychoterapeuta, pedagog, pracownik socjalny, terapeuta i inne) w wymiarze co najmniej 5 lat. 3) Nie określa się wymagań odnośnie warunków przeprowadzania weryfikacji. 4) Nie określa się wymogów dla etapu identyfikowania i dokumentowania efektów uczenia się.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

Nie dotyczy.

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspomagania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym. Potrafi: motywować do aktywności społecznej, dostarczać wiedzę personelowi medycznemu opartą na doświadczeniu choroby, wspomagać zespół w tworzeniu planów terapeutycznych skierowanych na potrzeby odbiorcy świadczeń, edukować i przełamywać stereotypy na temat zaburzeń psychicznych funkcjonujących w społeczeństwie. Posiada kompetencje społeczne, które potrafi elastycznie wykorzystać w pracy z osobą po kryzysie oraz współpracownikami. Kluczowym elementem jej działań jest umiejętność wykorzystania wiedzy płynącej z własnych doświadczeń przebytej choroby. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę na temat zaburzeń psychicznych i częściowo na temat sposobów radzenia sobie z kryzysem.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

Posługiwanie się wiedzą na temat zdrowia, rozwoju, odporności psychicznej oraz zaburzeń psychicznych, refleksjonowanie własnych doświadczeń kryzysu psychicznego.

Poziom PRK*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

140

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

Posługuje się wiedzą na temat zdrowia, zdrowienia i choroby

Kryteria weryfikacji*

Omawia definicje zdrowia, odporności psychicznej, zdrowienia, wellness. Omawia definicję choroby i zaburzeń psychicznych, rozpoznaje objawy chorobowe. Zna definicje dialogu, otwartego dialogu, stygmatyzacji.

Efekt uczenia się

Potrafi korzystać z wiedzy płynącej z własnych doświadczeń związanych z przeżyciem kryzysu psychicznego.

Kryteria weryfikacji*

Potrafi sformułować osobiste strategie służących poprawie zdrowia psychicznego oraz poprawie relacji z rodziną i siecią społeczną. Potrafi w sposób spójny, zrozumiały i ustrukturyzowany opowiadać o swoich doświadczeniach oraz je spisywać. Potrafi podać refleksji własną historię chorowania i zdrowienia, uświadamia sobie myśli i zachowania związane z przeżyciami w czasie choroby psychicznej.

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

Organizowanie pracy z osobą po kryzysach psychicznych i współpraca z zespołami terapeutycznymi

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

Komunikuje się z osobą z kryzysie, członkami rodziny oraz personelem terapeutycznym

Kryteria weryfikacji*

Zbiera informacje od osoby doświadczonej kryzysem i jej rodziny w formie wywiadu. Omawia sposób dzielenia się własnymi doświadczeniami z osobą w kryzysie. Omawia sposoby komunikacji z personelem terapeutycznym. Dzieli się swoimi przeżyciami i spostrzeżeniami w sposób zrozumiały. Na podstawie zebranych informacji potrafi udzielić informacji zwrotnej zespołowi terapeutycznemu.

Efekt uczenia się

Motywuje osobę doświadczającą kryzysu psychicznego do podejmowania ról społecznych i zawodowych

Kryteria weryfikacji*

Omawia metody aktywizacji osoby w kryzysie. Dokonuje analizy czynników ułatwiających i utrudniających aktywizację. Opisuje scenariusz zajęć aktywizacyjnych dla grupy odbiorców. Wymienia zasady bezpiecznego udziału w grupowych formach aktywizacji.

Efekt uczenia się

Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego

Kryteria weryfikacji*

Omawia jak udzielić wsparcia informacyjnego na temat dostępnych form pomocy w kryzysie. Omawia potrzeby i oczekiwania innych osób dotkniętych chorobą, objaśnia i dzieli się wiedzą o metodach i zachowaniach, które były pomocne w procesie zdrowienia. Potrafili poddać refleksji własny styl wspiera innych. Omawia proces budowania planów kryzysowych dla osoby chorującej.

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

Nabywanie doświadczeń praktycznych w pracy z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

480

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną w bezpośredniej pracy z osobą w kryzysie psychicznym, siecią wsparcia i zespołem terapeutycznym

Kryteria weryfikacji*

a) omawia rolę i zadania Asystenta Zdrowienia w placówce związanej ze zdrowiem psychicznym b) omawia sposoby współpracy formalnej i nieformalnej z podmiotami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych c) współpracuje ze specjalistami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych d) potrafi w sposób przystępny przekazać osobie chorującej wiedzę na temat objawów, których może doświadczać e) zna zasady udzielania empatycznego wsparcia

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego "Leonardo"

Minister właściwy*

Ministerstwo Zdrowia

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Ważny na pięć lat. Warunkiem przedłużenia kwalifikacji jest przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego prowadzenie działalności w roli Asystenta Zdrowienia w minimalnym wymiarze 100 godzin w ciągu roku.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

Nie dotyczy.

Kod dziedziny kształcenia*

72 - Ochrona zdrowia

Kod PKD*

86.90.E - Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Potwierdzenie dokonania płatności
2	Statut Fundacji "Leonardo"
3	ZRK_FKU_Asyntent Zdrowienia
4	ZRK_FKU_Asyntent Zdrowienia



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego "Leonardo"

Siedziba i adres: osiedle Młodości 8, 31-908 Kraków

NIP: 6792742498

REGON: 356584130

Numer KRS: 0000137128

Reprezentacja: Sonia Kaczmarczyk

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: sonia.kzmzk@gmail.com