

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki górskiej

Skrót nazwy

Instruktor wspinaczki górskiej

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

6

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego planowania, organizowania i przeprowadzenia zajęć ze wspinaczki górskiej w terenie górskim niezlodowaconym na drogach ubezpieczonych i nieubezpieczonych w warunkach letnich i zimowych. Wspomaga uczestników w procesie nauczania/uczenia się, m.in. udzielając wskazówek i korygując błędy. Posiadacz kwalifikacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i możliwości uczestników, wykorzystując wiedzę z zakresu dydaktyki oraz teorii prowadzenia zajęć sportowych, przygotowuje plan szkolenia i konspekt zajęć. W trakcie realizowanych zajęć doskonalą poziom sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych uczestników i przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Naucza technik autoratownictwa, wiązania węzłów oraz zakładania stanowisk. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w górach. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się w terenie wspinaczkowym i demonstruje nauczane techniki. Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić i nadzorować zajęcia i szkolenia na kursach wspinaczkowych w terenie górskim niezlodowaconym na drogach ubezpieczonych i nieubezpieczonych w warunkach letnich i zimowych, jak również nauczać wspinaczki w ramach własnej działalności gospodarczej lub jako instruktor w klubach wspinaczkowych. Szacowany koszt uzyskania kwalifikacji: 2200,00 zł

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

1260

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

Kwalifikacją mogą być szczególnie zainteresowani: - posiadacze kwalifikacji "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej"; - osoby posiadające tytuł instruktora taternictwa wydany przez Polski Związek Alpinizmu.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Możliwe jest przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w ramach obowiązkowych zajęć edukacyjnych z zakresu kształcenia zawodowego (branżowa szkoła I stopnia, technikum, szkoła policealna) [Rozporządzenie MEN z dnia 16 maja 2019 r.](#)

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

- wykształcenie średnie lub średnie branżowe.

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających: - posiadanie od minimum 3 lat: kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej" lub tytułu instruktora wspinaczki skalnej wydany przez Polski Związek Alpinizmu; - pełną zdolność do czynności prawnych; - ubezpieczenie OC na czas weryfikacji na kwotę nie mniejszą niż 200 tys. zł; - inne ubezpieczenia wymagane przez prawo lokalne obowiązujące w miejscu i czasie prowadzenia weryfikacji. ; - wykształcenie średnie lub średnie branżowe; - oświadczenie o niekaralności zgodnie z art. 41 pkt. 3 Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010 roku; - ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku; ocena stanu poszkodowanego; kontrola czynności życiowych; postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym; podstawowe czynności podtrzymywania życia; postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek; postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń; postępowanie w przypadku urazów kostnowstawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa; - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć; - prowadzenie co najmniej 50 dróg nieubezpieczonych w terenie górskim o długości minimum 4 wyciągów, z czego: a. przynajmniej 30 na terenie Tatr, b. przynajmniej 10 na terenie Słowacji; c. przynajmniej 15 dróg o charakterze zimowym lub mikstowym (wspinanie w rakach i z czekanami), w tym co najmniej 5 o trudnościach minimum V (M5) i prowadzeniu wyciągów o trudnościach co najmniej V (M5); d. wśród dróg letnich co najmniej 5 o trudnościach minimum VII (6b+) z zastrzeżeniem prowadzenia wyciągów o trudnościach co najmniej VII (6b+); e. przynajmniej 15 dróg musi mieć długość nie mniej niż 400 metrów, a 8 dróg musi mieć długość nie mniej niż 800 metrów; Dodatkowo, osoba przystępująca do weryfikacji, musi wyposażyć się we własnym zakresie w następujący sprzęt: kompas; mapę topograficzną terenu, na którym będzie przeprowadzona walidacja w skali nie mniejszej niż 1:30 000; czołówkę z zapasowymi bateriami; apteczkę; detektor lawinowy trzyantenny; łopatę metalową; sondę lawinową o długości minimum 240 cm. Dodatkowo każdy kandydat posiada własny atestowany kask, uprząż wspinaczkową i przyrząd asekuracyjny, 3 karabinki zakręcane typu HMS oraz 2 pętle z repsnura o średnicy 5 - 6 mm i długości minimum 60 cm oraz raki i czekany wspinaczkowe. Asesor walidacyjny ocenia i dopuszcza sprzęt do użycia w trakcie weryfikacji. Sprzęt służący do asekuracji na drodze nieubezpieczonej (haki plus młotek,

ekspresy, rokсы, friendly, heksy, tricamy, liny, atestowane taśmy wspinaczkowe, śruby lodowe, igły do traw, sprzęt służący do budowy stanowiska typu abalaków) jest zapewniany zgodnie z osobnymi ustaleniami.

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

W ostatnich latach w Polsce można zauważyć dynamiczny wzrost zainteresowania różnymi formami aktywnego spędzania czasu, co dotyczy także wspinaczki. Szacuje się, że w ostatnich 10 latach liczba wspinaczy w Polsce uległa podwojeniu i wynosi około 100 tysięcy osób uprawiających podstawową formę wspinaczki sportowej rekreacyjnie lub wyczynowo. Dla aktywnych i doświadczonych wspinaczy kolejnym krokiem w rozwoju swoich kompetencji wspinaczkowych jest wspinaczka w rejonach górskich. Równolegle zwiększa się istotnie popularność turystyki górskiej letniej i zimowej. Analogicznie wielu turystów górskich decyduje się na rozszerzenie swoich kompetencji i ukończenie kursów, umożliwiających bezpieczne uprawianie turystyki górskiej, co generuje zapotrzebowanie na wykwalifikowaną kadrę. Wspinaczka jest uznawana za sport podwyższonego ryzyka, gdzie konsekwencje błędów mogą być poważne, obarczone nawet ryzykiem utraty życia. Dlatego też większość osób rozpoczynających wspinaczkę decyduje się na ukończenie kursu wspinaczki. W związku z tym istnieje realne zapotrzebowanie na instruktorów, którzy będą legitymowali się odpowiednimi kwalifikacjami i potrafili przekazywać wiedzę początkującym adeptom wspinaczki tak aby uprawiali ten sport bezpiecznie.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiągnięcie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doborem treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Kwalifikacja zawiera wspólne lub zbliżone zestawy efektów kształcenia z „dodatkowymi umiejętnościami zawodowymi” w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego

[Dodatkowe umiejętności zawodowe](#)

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację może: - prowadzić i nadzorować zajęcia i szkolenia na kursach wspinaczkowych w terenie górskim niezlodowaconym na drogach ubezpieczonych i nieubezpieczonych w warunkach letnich i zimowych; - nauczać wspinaczki w ramach własnej działalności gospodarczej lub jako instruktor w klubach wspinaczkowych. Posiadacz kwalifikacji może również zdobywać inne kwalifikacje w obszarze wspinaczki i alpinizmu

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1. Weryfikacja 1.1 Metody W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod: - analiza dowodów i deklaracji; - test teoretyczny; - rozmowa z komisją (wywiad swobodny); -

obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych. 1.2 Zasoby kadrowe Komisja walidacyjna składa się z minimum 3 osób. Każdy z członków komisji walidacyjnej musi spełniać następujące wymagania: - posiada co najmniej tytuł Instruktora Taternictwa Polskiego Związku Alpinizmu lub kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki górskiej"; - odbył w ciągu ostatnich 3 lat unifikację w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w kwalifikacji zorganizowaną przez Instytucję Certyfikującą lub podmiot przez nią wskazany; - przeprowadził minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki górskiej; - posiada umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (zaświadczenia, oświadczenia, umowy o pracę, kontrakty, itp.). 1.3 Sposób organizacji walidacji i warunki materialne Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych przeprowadzonych w warunkach zimowych potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 04. Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych oraz efekty uczenia się "Udziela pomocy partnerskiej podczas wypadku lawinowego" z Zestawu 03 "Bezpieczeństwo lawinowe w górach". Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową z komisją (wywiad swobodny) potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie 01 Wspinaczka górską jako dyscyplina, Zestawie 02 Planowanie wspinaczki górskiej oraz Zestaw 03 Bezpieczeństwo lawinowe w górach" bez efektu uczenia się "Udziela pomocy partnerskiej podczas wypadku lawinowego". Pozytywne potwierdzenie efektów uczenia się zawartych w Zestawach 01, 02, 03, i 04 dopuszcza do odbycia praktyki. Praktyka prowadzona jest w trakcie kursów, które prowadzi kandydat. Jeden z kursów prowadzony przez kandydata trwa minimum 14 dni i organizowany jest w warunkach letnich. Składa się z zajęć teoretycznych i praktycznych. Drugi z kursów prowadzony jest przez kandydata i trwa minimum 8 dni i organizowany jest w warunkach zimowych. Składa się z zajęć teoretycznych i praktycznych. W trakcie praktyki (obserwacji w warunkach rzeczywistych) potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie 05. Planowanie i realizowanie zajęć ze wspinaczki górskiej. Praktyka musi odbywać się u jednej z osób z listy określonej przez Instytucję Certyfikującą - asesora walidacyjnego. Instytucja Certyfikująca określa wymagania dla asesorów walidacyjnych. W okresie do 2 lat od daty uzyskania przez kwalifikację statusu funkcjonującej, każda z osób na liście asesorów walidacyjnych musi posiadać minimum tytuł Instruktora Taternictwa Polskiego Związku Alpinizmu oraz aktualną licencję Polskiego Związku Alpinizmu. Po tym okresie musi posiadać minimum kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki górskiej". Warunkiem potwierdzenia efektów uczenia się zawartych w Zestawie 05 jest przedstawienie komisji walidacyjnej dowodów i deklaracji, które zawierają: - celu szkolenia wraz z planem szkolenia, - konspektów poszczególnych zajęć, - karty praktyki, - pozytywnej opinii asesora walidacyjnego. Karta praktyk wypełniana przez kandydata musi zawierać następujące elementy/zagadnienia: - miejsce realizacji zajęć, - rodzaje wykonywanych ćwiczeń, - ocena postępów uczestników zajęć. Opinia asesora walidacyjnego musi zawierać ocenę: - znajomości zagadnień technicznych, - znajomości terenu działania, - dostrzeganie i korygowanie błędów popełnianych przez kursantów, - bezpieczeństwa szkolenia, - umiejętności dydaktycznych, w tym sposób przekazywania informacji. Dowodem potwierdzającym wszystkie zestawy efektów uczenia się jest posiadanie aktualnej Licencji Instruktora Taternictwa Polskiego Związku Alpinizmu. Instytucja certyfikująca zapewnia: - dostęp do terenu skalnego z wielowyciągowymi nieubezpieczonymi drogami wspinaczkowymi o trudności V, w którym występują warunki zimowe w trakcie trwania weryfikacji; - warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego; - warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy z kandydatem; - apteczkę pierwszej pomocy. Sprzęt służący do asekuracji w warunkach zimowych na drodze nieubezpieczonej: atestowane liny pojedyncze lub podwójne, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy, rokсы, friendy, heksy, tricamy, haki, atestowane taśmy wspinaczkowe, śruby lodowe, igły do traw, sprzęt służący do budowy stanowiska typu abalaków są zapewniane zgodnie z osobnymi ustaleniami. 2.

Identyfikowanie i dokumentowanie Nie określa się.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

6 Poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego planowania, organizowania i przeprowadzenia zajęć ze wspinaczki górskiej w terenie górskim niezlodowaconym na drogach ubezpieczonych i nieubezpieczonych w warunkach letnich i zimowych. Wspomaga uczestników w procesie nauczania/uczenia się, m.in. udzielając wskazówek i korygując błędy. Posiadać kwalifikacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i możliwości uczestników, wykorzystując wiedzę z zakresu dydaktyki oraz teorii prowadzenia zajęć sportowych, przygotowuje plan szkolenia i konspekt zajęć. W trakcie realizowanych zajęć doskonalą poziom sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych uczestników i przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Naucza technik autoratownictwa, wiązania węzłów oraz zakładania stanowisk. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w górach. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się w terenie wspinaczkowym i demonstruje nauczane techniki.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

Wspinaczka górską jako dyscyplina

Poziom PRK*

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

60

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje sprzęt do wspinaczki letniej i zimowej

Kryteria weryfikacji*

- omawia wyposażenie i sprzęt osobisty używany we wspinaczce górskiej (ubiór, buty, apteczka, uprząże, kaski, czołówki, plecaki); - omawia sprzęt osobisty używany we wspinaczce górskiej zimowej (raki, czekany); - omawia przyrządy zaciskowe stosowane we wspinaczce górskiej; - omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i ich zastosowanie we wspinaczce górskiej letniej (taśmy, kości, friendly, haki skalne); - omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i ich zastosowanie we wspinaczce górskiej zimowej (śruby lodowe, igły do traw, przyrządy do asekuracji w śniegu); - omawia rodzaje lin używanych we wspinaczce

górskiej.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje zasady asekuracji we wspinaczce górskiej

Kryteria weryfikacji*

- omawia rodzaje stanowisk asekuracyjnych; - omawia taktykę prowadzenia wyciągów; - omawia zasady jedno- i dwutorowego prowadzenia liny; - omawia zasady komunikacji w zespole; - omawia specyfikę asekuracji w terenie kruchym; - omawia zasady asekuracji na trawersach; - omawia zasady asekuracji w zejściu; - omawia zasady zjazdu na linie.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje zasady planowania we wspinaczce górskiej

Kryteria weryfikacji*

- omawia letnie i zimowe niebezpieczeństwa występujące górami; - omawia zasady zachowania w sytuacjach awaryjnych związanych z załamaniem pogody; - omawia zasady wyboru celów wspinaczkowych; - omawia zasady planowania sezonu wspinaczkowego; - omawia taktykę działania w terenie górskim, w tym wyboru dróg i wariantów podejścia, powrotu, wycofów; - omawia zasady doboru partnerów wspinaczkowych; - omawia zasady doboru wyposażenia i sprzętu; - omawia zasady organizacji biwaków planowanych i nieplanowanych.

Efekt uczenia się

4. Charakteryzuje zasady zachowania w terenach górskich i historię alpinizmu i taternictwa

Kryteria weryfikacji*

- omawia zasady etyczne obowiązujące we wspinaczce i turystyce górskiej; - omawia przepisy i zwyczaje regulujące zasady aktywności w górskich rejonach wspinaczkowych, w tym kwestie związane z ochroną przyrody; - omawia historię alpinizmu i taternictwa.

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

Planowanie wspinaczki górskiej

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

70

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje topografię terenów górskich i zasady orientacji we wspinaczce górskiej

Kryteria weryfikacji*

- omawia różne rodzaje przewodników wspinaczkowych i turystycznych; - omawia zasady korzystania ze schematów i opisów dróg; - omawia rejony wspinaczkowe Tatr Polskich i Słowackich; - omawia topografię szczegółową rejonu Hali Gąsienicowej, Doliny Pięciu Stawów i Morskiego Oka, w tym piętra doliny, drogi podejść i zejść, przebieg ważniejszych dróg wspinaczkowych w ścianach i sposoby wycofania się z nich.

Efekt uczenia się

2. Planuje trasę

Kryteria weryfikacji*

- korzysta z map turystycznych i topograficznych oraz kompasu wyznaczając azymuty; - planuje trasę z wykorzystaniem odbiornika GPS; - oblicza czas wycieczki, znajduje punkty krytyczne, określa nastromienie, miejsca szczególnie niebezpieczne, możliwe obejścia; - wyznacza alternatywne trasy podejścia i zejścia.

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

Bezpieczeństwo lawinowe w górach

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Ocenia ryzyko lawinowe w celu bezpiecznego prowadzenia wycieczki i zjazdu

Kryteria weryfikacji*

- opisuje czynniki lawinotwórcze (np. wpływ warunków atmosferycznych: kierunek i prędkość wiatru, temperatura, promieniowanie; rodzaj wystawy stoków; stromizna; obciążenie i

przyrost pokrywy śnieżnej); - omawia 5-stopniową skalę zagrożenia lawinowego; - wymienia rodzaje lawin; - opisuje metamorfozy pokrywy śnieżnej; - charakteryzuje budowę pokrywy śnieżnej; - omawia tworzenie się depozytów śnieżnych, np. nawisów; - dokonuje oceny ryzyka lawinowego z uwzględnieniem analizy danych z dostępnych źródeł na temat warunków pogodowych (np. komunikaty pogodowe, aplikacje); - omawia metody szacowania ryzyka lawinowego (np. snow card, stop or go, 3 x 3, metoda redukcji Muntera); - opisuje tory potencjalnego przebiegu lawin na podstawie charakterystyki terenu.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje sprzęt lawinowy i zasady jego wykorzystania

Kryteria weryfikacji*

- definiuje elementy lawinowego ABC; - omawia dodatkowe środki bezpieczeństwa, np.: plecaki wypornościowe, avalung, RECCO wykorzystywane w narciarstwie pozatrasowym; - omawia zasady działania i rodzaje detektorów lawinowych; - omawia zasady wykorzystania sprzętu w trakcie akcji ratunkowej (poszukiwania zasypanych), w tym lokalizacji, sondowania i odkopywania.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje zasady postępowania podczas wypadku lawinowego

Kryteria weryfikacji*

- wymienia możliwe konsekwencje uczestnictwa w wypadku lawinowym; - omawia zjawisko hipotermii i sposoby udzielania pomocy; - omawia szanse przeżycia poszkodowanego w lawinie w zależności od czasu przebywania zasypanego pod śniegiem i głębokości pokrywającego go śniegu; - omawia zasady postępowania w trakcie zaistnienia zdarzenia lawinowego w charakterze poszkodowanego; - omawia zasady postępowania w trakcie zaistniałego zdarzenia lawinowego w charakterze: świadka (osoby udzielającej pomocy), lidera zespołu udzielającego pomocy; - omawia zasady samoochrony osoby, która udziela pomocy; - charakteryzuje miejsce zdarzenia pod kątem bezpieczeństwa prowadzenia akcji ratunkowej (np. ryzyko wtórnego zejścia lawiny); - omawia zasady udzielania pomocy w zależności od dostępnych sił i środków ratowniczych, liczby osób poszkodowanych.

Efekt uczenia się

4. Udziela pomocy partnerskiej podczas wypadku lawinowego

Kryteria weryfikacji*

- wzywa pomoc informując o: miejscu zdarzenia, liczbie poszkodowanych, stanie poszkodowanych; - podejmuje czynności związane z lokalizacją zasypanych z wykorzystaniem detektora lawinowego i sondy; - odkopuje poszkodowanego.

Numer zestawu w kwalifikacji*

4

Nazwa zestawu*

Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

830

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Pokonuje wielowyciągową, nieubezpieczoną drogę wspinaczkową o trudności V w warunkach zimowych

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje, dopasowuje i zakłada sprzęt osobisty (uprząż, kask, raki i czekany); - ocenia drogi do pokonania; - dobiera i zakłada sprzęt do asekuracji dostosowany do dróg wspinaczkowych do pokonania; - przywiązuje się do liny; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprzęży i sprzętu asekuracyjnego u partnera; - pokonuje samodzielnie bez odpadnięcia drogi wspinaczkowe, prawidłowo zakładając asekurację oraz prowadząc dwutorowo linę; - buduje prawidłowe stanowiska asekuracyjne; - asekuruje z górnego stanowiska wspinającego się partnera; - prawidłowo przeprowadza zmianę prowadzącego.

Efekt uczenia się

2. Asekuruje wspinającego się

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - wpina karabinek zakręcany z przyrządem asekuracyjnym do uprzęży i linę do przyrządu asekuracyjnego, w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprzęży i przywiązania się partnera; - asekuruje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego; - asekuruje wspinającego się z wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego; - wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego; - reaguje na komendy wspinającego się; - opuszcza wspinającego się na ziemię; - klaruje linę i przygotowuje do transportu.

Efekt uczenia się

3. Buduje stanowiska asekuracyjne w śniegu, lodzie i skale

Kryteria weryfikacji*

- buduje stanowisko w śniegu z wykorzystaniem nart, plecaka, czekana, kijków lub torby plastikowej; - buduje stanowisko w lodzie z wykorzystaniem śrub lodowych lub czekana; - buduje stanowisko w skale z wykorzystaniem sprzętu do asekuracji skalnej; - buduje

stanowisko abatałkow

Efekt uczenia się

4. Porusza się w terenie śnieżnym

Kryteria weryfikacji*

- porusza się w stromym terenie śnieżnym bez użycia sprzętu zimowego; - podejmuje decyzję o użyciu sprzętu zimowego w zależności od warunków terenowych; - zakłada raki w stromym terenie; - porusza się w rakach; - używa czekana; - demonstruje techniki wyhamowywania upadków z użyciem czekana, kijków i bez żadnego sprzętu; - demonstruje techniki asekuracji z użyciem liny i sprzętu wspinaczkowego.

Efekt uczenia się

5. Demonstruje techniki autoratownictwa w warunkach górskich zimowych

Kryteria weryfikacji*

- demonstruje technikę odblokowania przyrządu na górnym stanowisku obciążonego przez wiszącego partnera; - demonstruje technikę przeniesienia ciężaru partnera na stanowisko; - demonstruje technikę podciągnięcia partnera z górnego stanowiska z wykorzystaniem systemu flaszcug; - demonstruje technikę pokonania węzła w trakcie opuszczania partnera na linie; - demonstruje technikę podchodzenia po linie z zastosowaniem węzłów zaciskowych; - demonstruje technikę zjazdu z uszkodzonym, w tym zjazdu przez węzeł i w trawersie; - demonstruje technikę ewakuacji uszkodzonego w trakcie zjazdu, - demonstruje technikę ściągnięcia uszkodzonego z liny.

Efekt uczenia się

6. Demonstruje technikę asekuracji lotnej

Kryteria weryfikacji*

- przywiązuje się do liny dobierając jej długość; - demonstruje technikę poruszania się i osadzania punktów asekuracyjnych w trakcie wspinaczki z asekuracją lotną; - demonstruje techniki asekuracji przez ciało.

Efekt uczenia się

7. Demonstruje techniki prawidłowego zakładania i odzyskiwania asekuracji

Kryteria weryfikacji*

- demonstruje technikę wbijania i wybijania haków; - demonstruje technikę osadzania śrub lodowych i igieł do traw; - demonstruje technikę osadzania punktów asekuracyjnych w śniegu.

Numer zestawu w kwalifikacji*

5

Nazwa zestawu*

Planowanie i realizowanie zajęć ze wspinaczki górskiej

Poziom PRK*

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

200

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Planuje zajęcia w terenie górskim niezlodowaconym na drogach ubezpieczonych i nieubezpieczonych o długości powyżej 80 metrów w warunkach letnich i zimowych

Kryteria weryfikacji*

- określa cel główny szkolenia; - przygotowuje, w odniesieniu do celu, plan szkoleniowy; - dobiera sprzęt w zależności od tematu zajęć; - przygotowuje konspekt zajęć uwzględniający: cel zajęć i czas ich trwania, metody nauczania, środki dydaktyczne, formy organizacyjne, treści zajęć, ćwiczenia i miejsce ich wykonywania, prognozowane warunki atmosferyczne, wiek i liczebność grupy, z zachowaniem obowiązującej terminologii wspinaczkowej.

Efekt uczenia się

2. Organizuje zajęcia

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje sprzęt do prowadzenia zajęć, w tym sprzęt osobisty instruktora (lina zabezpieczająca) oraz sprawdza jego stan techniczny i kompletność; - przygotowuje miejsce zajęć; - ustala poziom umiejętności wspinaczkowych oraz warunki psychofizyczne uczestników szkolenia; - dokonuje podziału uczestników na zespoły; - dobiera sprzęt dla uczestników zajęć.

Efekt uczenia się

3. Prowadzi zajęcia

Kryteria weryfikacji*

- omawia cel szkolenia i temat z uczestnikami; - omawia zasady bezpiecznego korzystania z obiektów szkoleniowych; - utrzymuje kontakt z grupą (np. nawiązuje kontakt wzrokowy, reaguje na sygnały zmęczenia, na sygnały braku zrozumienia instrukcji, komunikuje się z uczestnikami z zachowaniem obowiązującej terminologii); - egzekwuje prawidłowe ustawienie i poruszanie się uczestników podczas zajęć; - ustawia się względem grupy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa swojego i uczestników (także z wykorzystaniem liny zabezpieczającej) oraz umożliwia wszystkim uczestnikom dobrą widoczność prezentowanych ćwiczeń; - stosuje zróżnicowane metody nauczania, formy organizacyjne i środki dydaktyczne dostosowane do

celu zajęć i możliwości uczestnika; - naucza technik poruszania się w terenie górskim w warunkach zimowych z użyciem sprzętu zimowego (raki, czekan); - naucza technik wspinania; - naucza technik autoratownictwa; - naucza technik asekuracji wspinacza (na dolnym i górnym stanowisku oraz asekuracji lotnej); - naucza profilaktyki lawinowej; - naucza korzystania ze sprzętu lawinowego; - naucza technik prowadzenia liny w terenie górskim; - naucza technik budowy stanowisk; - naucza technik zjazdu; - naucza technik zakładania asekuracji (kość, heks, tricam, friend, haki, sprzęt zimowy); - dobiera, opisuje i demonstruje stosowane ćwiczenia; - nadzoruje i kontroluje wykonywanie ćwiczeń przez uczestników; - koryguje błędy techniczne i taktyczne; - mobilizuje uczestników, w tym stosuje zachęty słowne, pochwały; - reaguje w sytuacjach niebezpiecznych; - omawia zgodną z etyką wspinaczkową postawę i zachowanie; - podsumowuje zajęcia i poziom realizacji zadania.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Polski Związek Alpinizmu

Minister właściwy*

Ministerstwo Sportu

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Certyfikat ważny jest 5 lat. Warunkiem przedłużenia są: - odbycie doszkolenia unifikującego w wymiarze min. 30 godzin zajęć na naturalnych obiektach wspinaczkowych, prowadzonego przez Instytucje Certyfikujące kwalifikację "Prowadzenie zajęć ze wspinaczki skalnej" lub podmioty przez nie wskazane; - przedstawienie zaświadczenia o ukończeniu kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do recertyfikacji, zawierającego następujące tematy: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku; ocena stanu poszkodowanego; kontrola czynności życiowych; postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym; podstawowe czynności podtrzymywania życia; postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek; postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń; postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa; - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć; - przedstawienie wykazu potwierdzającego przejście przynajmniej 20 dróg nieubezpieczonych wielowyciągowych o długości minimum 250 metrów w tym minimum 5 w warunkach zimowych. Drogi pokonane w warunkach letnich mają mieć trudność minimum V, a w warunkach zimowych minimum IV. Odnowienie jest możliwe w okresie do 24 miesięcy od upłynięcia terminu ważności certyfikatu.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

Brak

Kod dziedziny kształcenia*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Opłata za złożenie wniosku - ZSK ART. 14.1 - PLANOWANIE I PROWADZENIE ZAJĘĆ ZE WSPINACZKI GÓRSKIEJ
2	Statut Polskiego Związku Alpinizmu
3	ZRK_FKU_Instruktor wspinaczki górskiej
4	ZRK_FKU_Instruktor wspinaczki górskiej



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Alpinizmu
Siedziba i adres: Mokotowska 24 lok. 62, 00-561 Warszawa
NIP: 5272139619
REGON: 000774724
Numer KRS: 0000097455
Reprezentacja: Marek Wierzbowski, Piotr Pustelnik

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: marek.wierzbowski@pza.org.pl