

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej

Skrót nazwy

Instruktor rekreacji wspinaczkowej

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

3

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego przeprowadzenia instruktażu dla osób rozpoczynających wspinanie się na ściankach wspinaczkowych. W trakcie instruktażu przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Wspomaga klientów, m.in. kontrolując prawidłowe użytkowanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekuracji. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na ściankach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić podstawowe szkolenie na ścianie wspinaczkowej z zakładania uprząży i asekuracji "na wędkę", korzystania z automatów asekuracyjnych oraz nadzorować bezpieczne wspinanie i korzystanie ze ścianki wspinaczkowej. Szacowany koszt uzyskania kwalifikacji: 350,00 zł

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

170

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

Uzyskaniem kwalifikacji mogą być szczególnie zainteresowani: - osoby pracujące na ściankach wspinaczkowych i prowadzące szkolenia podstawowe dla osób rozpoczynających wspinaczkę na ścianie; - studenci i absolwenci uczelni wyższych z kierunków związanych z sportem lub turystyką; - osoby posiadające kwalifikację w innych sportach, które chciałyby rozszerzyć zakres swoich kwalifikacji; - osoby aktywne fizycznie poszukujące nowych atrakcyjnych dróg rozwoju zawodowego; - osoby poszukujące pracy w sektorze sportu i rekreacji.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)

Możliwe jest przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w ramach obowiązkowych zajęć edukacyjnych z zakresu kształcenia zawodowego (branżowa szkoła I stopnia, technikum, szkoła policealna) [Rozporządzenie MEN z dnia 16 maja 2019 r.](#)

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

brak wymagań

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających: - pełną zdolność do czynności prawnych; - ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku; ocena stanu poszkodowanego; kontrola czynności życiowych; postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym; podstawowe czynności podtrzymywania życia; postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek; postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń; postępowanie w przypadku urazów kostnow stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa; zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć; - ukończenie kursu wspinaczki po drogach ubezpieczonych u Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu lub osoby posiadającej kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej".

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

W ostatnich latach w Polsce można zauważyć dynamiczny wzrost zainteresowania różnymi formami aktywnego spędzania czasu co dotyczy także wspinaczki. Szacuje się, że w ostatnich 10 latach liczba wspinaczy w Polsce uległa podwojeniu i wynosi około 100 tysięcy osób uprawiających podstawową formę wspinaczki sportowej rekreacyjnie lub wyczynowo. Ścianki wspinaczkowe powstają nawet w niewielkich miejscowościach i na chwilę obecną jest ich w Polsce około 800 (<http://www.portalgorski.pl/baza>). Wspinaczka jest uznawana za sport podwyższonego ryzyka, gdzie konsekwencje błędów mogą być poważne, obarczone nawet ryzykiem utraty życia. Każda osoba przychodząca po raz pierwszy na ściankę wspinaczkową musi przejść podstawowe szkolenie z zakładania uprząży i asekuracji "na wędkę" oraz z korzystania z automatów asekuracyjnych. W związku z tym istnieje realne zapotrzebowanie na osoby prowadzące podstawowy instruktaż, które będą legitymować się odpowiednimi kwalifikacjami i potrafiły przekazywać wiedzę początkującym adeptom wspinaczki tak, aby uprawiali ten sport bezpiecznie.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może

być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doбором treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Kwalifikacja zawiera wspólne lub zbliżone zestawy efektów kształcenia z „dodatkowymi umiejętnościami zawodowymi” w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego [Dodatkowe umiejętności zawodowe](#)

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację może: - prowadzić podstawowe szkolenie na ścianie wspinaczkowej z zakładania uprząży i asekuracji “na wędkę” oraz korzystania z automatów asekuracyjnych; - nadzorować bezpieczne wspinanie i korzystanie ze ścianki wspinaczkowej. Posiadacz kwalifikacji może również zdobywać inne kwalifikacje w obszarze wspinaczki i alpinizmu.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1. Weryfikacja 1.1 Metody W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod: - test teoretyczny; - rozmowa z komisją (wywiad swobodny); - obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych. 1.2 Zasoby kadrowe Komisja walidacyjna składa się z minimum 2 osób. Każdy z członków komisji walidacyjnej musi spełniać następujące wymagania: - posiada co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu lub kwalifikację “Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej”; - odbył w ciągu ostatnich 3 lat unifikację w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w kwalifikacji zorganizowaną przez Instytucję Certyfikującą lub podmiot przez nią wskazany; - przeprowadził minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki sportowej; - posiada umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (zaświadczenia, oświadczenia, umowy o pracę, kontrakty, itp.). 1.3 Sposób organizacji walidacji i warunki materialne Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową komisją (wywiadem swobodnym) potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie 01. Wspinaczka jako forma rekreacji. Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawach 02. Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych i 03. Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej. Weryfikacja posiadania efektów uczenia się zawartych w zestawie 02 zawsze odbywa się przed potwierdzeniem efektów uczenia się zawartych w zestawie 03. Instytucja certyfikująca zapewnia: - dostęp do ścianki wspinaczkowej z drogami wspinaczkowymi o trudności 6a wymaganymi do przeprowadzenia weryfikacji; - warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego; - warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy z kandydatem; - apteczkę pierwszej pomocy; - sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej: uprząże, atestowane liny pojedyncze, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy, automaty asekuracyjne. 2. Identyfikowanie i dokumentowanie Nie określa się.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

3 Poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego przeprowadzenia instruktażu dla osób rozpoczynających wspinanie się na ściankach wspinaczkowych. W trakcie instruktażu przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Wspomaga klientów, m.in. kontrolując prawidłowe użytkowanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekuracji. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na ściankach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

Wspinaczka jako forma rekreacji

Poziom PRK*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje dyscyplinę

Kryteria weryfikacji*

- opisuje rolę i zadania instruktora rekreacji wspinaczkowej; - omawia skale wspinaczkowe; - omawia style pokonywania dróg wspinaczkowych; - omawia prawa fizyki występujące w czasie uprawiania wspinaczki; - opisuje zasady utrzymania stabilności ciała w czasie wspinaczki; - omawia przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki; - omawia formy wspinaczki na ściankach wspinaczkowych.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje sprzęt wspinaczkowy

Kryteria weryfikacji*

- omawia rodzaje uprząży wspinaczkowych; - omawia sposoby doboru i zalety butów wspinaczkowych; - omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i jego zastosowania, w tym przyrządów, lin, taśm i karabinków asekuracyjnych.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa

Kryteria weryfikacji*

- omawia sposoby oceny stanu sprzętu wspinaczkowego; - omawia zasady użycia sprzętu wspinaczkowego, w tym automatów do autoasekuracji; - omawia niebezpieczeństwa związane z odpadnięciami w trakcie wspinaczki, w tym związane z niewłaściwie założoną asekuracją; - omawia zagrożenia w trakcie wspinaczki na sztucznych obiektach (np. łączenie między materacami, dziura w materacu); - omawia najczęściej występujące urazy w czasie wspinaczki; - wymienia części stroju oraz przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki i asekuracji; - omawia zasady bezpiecznego przebywania w/na obiektach wspinaczkowych; - omawia bezpieczeństwo własne

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych

Poziom PRK*

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Pokonuje drogę wspinaczkową o trudności 6a

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - przywiązuje linę do upręży; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia upręży i sprzętu asekuracyjnego u partnera; - maksymalnie w drugiej próbie pokonuje drogę wspinaczkową, w sposób bezpieczny i poprawny, bez odpadnięcia, stosując w czasie prowadzenia poprawne komendy.

Efekt uczenia się

2. Asekuje wspinającego się

Kryteria weryfikacji*

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - wpina karabinek zakręcany z przyrządem asekuracyjnym do upręży i linę do przyrządu asekuracyjnego, w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia upręży i przywiązania się partnera; - asekuje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego; - asekuje wspinającego się z

wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego; - wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego; - reaguje na komendy wspinającego się; - opuszcza wspinającego się na ziemię; - klaruje linę i przygotowuje do transportu

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej

Poziom PRK*

2

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

40

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Przygotowuje klienta do wspinaczki

Kryteria weryfikacji*

dobiera uprząż; - sprawdza przygotowanie klienta do wspinaczki, w tym strój i przedmioty mogące stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki.

Efekt uczenia się

2. Prowadzi instruktaż

Kryteria weryfikacji*

- demonstruje prawidłowe założenie upręży; - instruuje jak prawidłowo założyć uprząż; - sprawdza prawidłowość założenia upręży przez klienta; - instruuje jak prawidłowo przywiązać się do liny węzłem podwójną ósemką; - sprawdza prawidłowość przywiązania się do liny; - demonstruje prawidłowe założenie przyrządu asekuracyjnego do upręży; - sprawdza prawidłowe założenie przyrządu asekuracyjnego; - demonstruje prawidłową asekurację "na wędkę"; - sprawdza prawidłowość wykonania asekuracji "na wędkę"; - demonstruje prawidłowe opuszczanie partnera po zakończonej wspinaczce; - sprawdza prawidłowe opuszczenie partnera po zakończonej wspinaczce; - demonstruje prawidłowe przypięcie się do automatu asekuracyjnego; - sprawdza prawidłowość przypięcia się do automatu asekuracyjnego.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Polski Związek Alpinizmu

Minister właściwy*

Ministerstwo Sportu

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Certyfikat ważny jest 5 lat. Warunkiem przedłużenia jest odbycie doszkolenia unifikującego w wymiarze minimum 2 godzin zajęć na ścianie wspinaczkowej, prowadzonego przez Instytucje Certyfikujące kwalifikację "Prowadzenie instruktora ze wspinaczki rekreacyjnej" lub podmioty przez nie wskazane.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

Nie dotyczy

Kod dziedziny kształcenia*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Opłata za złożenie wniosku - ZSK ART. 14.1 - PROWADZENIE INSTRUKTAŻU Z WSPINACZKI REKREACYJNEJ
2	Statut Polskiego Związku Alpinizmu
3	ZRK_FKU_Instruktor rekreacji wspinaczkowej
4	ZRK_FKU_Instruktor rekreacji wspinaczkowej



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Alpinizmu
Siedziba i adres: Mokotowska 24 lok. 62, 00-561 Warszawa
NIP: 5272139619
REGON: 000774724
Numer KRS: 0000097455
Reprezentacja: Marek Wierzbowski, Piotr Pustelnik

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: marek.wierzbowski@pza.org.pl