

# Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

## Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji\*

Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej

Skrót nazwy

Instruktor wspinaczki sportowej

Rodzaj kwalifikacji\*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji\*

4

Krótką charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji\*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego planowania, organizowania i przeprowadzenia zajęć ze wspinaczki sportowej na drogach ubezpieczonych. Wspomaga uczestników w procesie nauczania/uczenia się, m.in. udzielając wskazówek i korygując błędy. Posiadacz kwalifikacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i możliwości uczestników, wykorzystując wiedzę z zakresu dydaktyki oraz teorii prowadzenia zajęć sportowych, przygotowuje plan szkolenia i konspekt zajęć. W trakcie realizowanych zajęć doskonali poziom sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych uczestników i przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na/w obiektach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych i demonstruje nauczane techniki. Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić i nadzorować zajęcia i szkolenia na kursach wspinaczkowych na sztucznych obiektach oraz w terenie skalnym nie mającym charakteru wysokogórskiego na drogach ubezpieczonych, jak również nauczać wspinaczki sportowej w ramach własnej działalności gospodarczej lub jako instruktor w klubach wspinaczkowych. Szacowany koszt uzyskania kwalifikacji: 900,00 zł.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]\*

770

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji\*

Uzyskaniem kwalifikacji mogą być szczególnie zainteresowani: - osoby prowadzące szkolenia z

wspinaczki sportowej w ośrodkach sportowych, ściankach wspinaczkowych, klubach itp., które chcą potwierdzić swoje kwalifikacje; - osoby uprawiające wspinaczkę sportową, które chciałyby uzyskać kwalifikację z obszaru nauczania wspinaczki sportowej; osoby posiadające kwalifikację w innych sportach, które chciałyby rozszerzyć zakres swoich kwalifikacji; studenci i absolwenci uczelni wyższych z kierunków związanych z sportem lub turystyką; osoby posiadające stopień instruktora sportu o specjalności wspinaczka sportowa, które chciałyby potwierdzić posiadane kwalifikacje. Kwalifikacją mogą być zainteresowane także: osoby aktywne fizycznie poszukujące nowych atrakcyjnych dróg rozwoju zawodowego np. byli sportowcy wyczynowi; osoby poszukujące pracy w sektorze sportu i rekreacji.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Możliwe jest przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w ramach obowiązkowych zajęć edukacyjnych z zakresu kształcenia zawodowego (branżowa szkoła I stopnia, technikum, szkoła policealna) [Rozporządzenie MEN z dnia 16 maja 2019 r.](#)

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

wykształcenie średnie lub średnie branżowe

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji\*

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających: - pełną zdolność do czynności prawnych; - prowadzenie 20 dróg w stopniu trudności minimum 7a w minimum dwóch różnych rejonach skalnych (wykaz przejść); - ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku; ocena stanu poszkodowanego; kontrola czynności życiowych; postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym; podstawowe czynności podtrzymywania życia; postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek; postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń; postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa; - wykształcenie średnie lub średnie branżowe; - oświadczenie o niekaralności zgodnie z art. 41 pkt. 3 Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010 roku; - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć; - ubezpieczenie OC na czas weryfikacji na kwotę nie mniejszą niż 200 tys. zł; - inne ubezpieczenia wymagane przez prawo lokalne obowiązujące w miejscu i czasie prowadzenia weryfikacji.. Dodatkowo każdy kandydat posiada: własną atestowaną, uprząż wspinaczkową i nieautomatyczny przyrząd asekuracyjny, 3 karabinki zakręcane typu HMS oraz 2 pętle z repsnura o średnicy 5 - 6 mm i długości minimum 60 cm. Asesor walidacyjny ocenia i dopuszcza sprzęt do użycia w trakcie weryfikacji. Sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej (ekspresy, liny, atestowane taśmy wspinaczkowe, przyrządy asekuracyjne: półautomatyczne i automatyczne) jest zapewniany zgodnie z osobnymi ustaleniami.

Zapotrzebowanie na kwalifikację\*

W ostatnich latach w Polsce można zauważyć dynamiczny wzrost zainteresowania różnymi formami aktywnego spędzania czasu co dotyczy także wspinaczki. Szacuje się, że w ostatnich 10

latach liczba wspinaczy w Polsce uległa podwojeniu i wynosi około 100 tysięcy osób uprawiających podstawową formę wspinaczki sportowej rekreacyjnie lub wyczynowo. Ścianki wspinaczkowe powstają nawet w niewielkich miejscowościach i na chwilę obecną jest ich w Polsce około 800 (<http://www.portalgorski.pl/baza>). Wspinaczka jest uznawana za sport podwyższonego ryzyka, gdzie konsekwencje błędu mogą być poważne, obarczone nawet ryzykiem utraty życia. Dlatego też większość osób rozpoczynających wspinaczkę decyduje się na ukończenie kursu wspinaczki. W związku z tym istnieje realne zapotrzebowanie na instruktorów, którzy będą legitymowali się odpowiednimi kwalifikacjami i potrafili przekazywać wiedzę początkującym adeptom wspinaczki tak aby uprawiali ten sport bezpiecznie.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się\*

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiągnięcie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doбором treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Kwalifikacja zawiera wspólne lub zbliżone zestawy efektów kształcenia z „dodatkowymi umiejętnościami zawodowymi” w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego  
[Dodatkowe umiejętności zawodowe](#)

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji\*

Osoba posiadająca kwalifikację może: - prowadzić i nadzorować zajęcia i szkolenia na kursach wspinaczkowych na sztucznych obiektach oraz w terenie skalnym nie mającym charakteru wysokogórskiego na jednowyciągowych drogach ubezpieczonych; - nauczać wspinaczki w ramach własnej działalności gospodarczej lub jako instruktor w klubach wspinaczkowych. Posiadacz kwalifikacji może również zdobywać inne kwalifikacje w obszarze wspinaczki i alpinizmu.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację\*

1. Weryfikacja 1.1 Metody W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod: - analiza dowodów i deklaracji; - test teoretyczny; - rozmowa z komisją (wywiad swobodny); - obserwacja w warunkach symulowanych i rzeczywistych. 1.2 Zasoby kadrowe Komisja walidacyjna składa się z minimum 2 osób. Każdy z członków komisji walidacyjnej musi spełniać następujące wymagania: - posiada co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu lub kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej”; - odbył w ciągu ostatnich 3 lat unifikację w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w kwalifikacji zorganizowaną przez Instytucję Certyfikującą lub podmiot przez nią wskazany; - przeprowadził minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki sportowej; - posiada umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (zaświadczenia, oświadczenia, umowy o pracę, kontrakty, itp.). 1.3 Sposób organizacji walidacji i warunki materialne Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w

zestawie 02. Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych. Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową komisją (wywiadem swobodnym) potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie 01. Wspinaczka jako dyscyplina i 03. Teoretyczne podstawy planowania zajęć ze wspinaczki sportowej. Pozytywne potwierdzenie efektów uczenia się zawartych w Zestawach 01, 02 i 03 dopuszcza do odbycia 8-dniowej praktyki (min. 64 godziny) w minimum 1 rejonie wspinaczkowym na naturalnych obiektach oraz na sztucznym obiekcie wspinaczkowym. W trakcie praktyki potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie 04. Planowanie i realizowanie zajęć ze wspinaczki sportowej. Praktyka musi odbywać się u asesora walidacyjnego z listy określonej przez Instytucję Certyfikującą. W okresie do 2 lat od daty uzyskania przez kwalifikację statusu funkcjonującej każda z osób na liście asesorów musi posiadać co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu oraz aktualną licencję Polskiego Związku Alpinizmu lub kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej". Po tym okresie musi posiadać co najmniej kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej". Warunkiem potwierdzenia efektów uczenia się zawartych w Zestawie 04 jest przedstawienie komisji walidacyjnej dowodów i deklaracji, które zawierają: - plan szkoleń wraz z wyznaczonymi celami, - konspekty poszczególnych zajęć, - kartę praktyk, - pozytywną opinię asesora walidacyjnego. Karta praktyk wypełniana przez praktykanta musi zawierać następujące elementy/zagadnienia: - miejsce realizacji zajęć, - rodzaje wykonywanych ćwiczeń, - ocena postępów uczestników zajęć. Opinia asesora musi zawierać ocenę: - znajomości zagadnień technicznych, - znajomości terenu działania, - dostrzeganie i korygowanie błędów popełnianych przez kursantów, - bezpieczeństwa szkolenia, - umiejętności dydaktycznych, w tym sposób przekazywania informacji. Dowodem potwierdzającym wszystkie zestawy efektów uczenia się jest posiadanie aktualnej Licencji Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu lub legitymacji instruktora sportu we wspinaczce sportowej wydanej przed wejściem w życie Ustawy deregulacyjnej z dnia 13.06.2013. Instytucja certyfikująca zapewnia: - dostęp do obiektu wspinaczkowego z drogami wspinaczkowymi o trudności 6c wymaganymi do przeprowadzenia weryfikacji; - warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego; - warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy z kandydatem; - listę asesorów walidacyjnych, u których możliwe jest odbycie praktyki; - apteczkę pierwszej pomocy; - urządzenie do wideorejestracji obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych. Sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej: atestowane liny pojedyncze, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy są zapewniane zgodnie z osobnymi ustaleniami. 2. Identyfikowanie i dokumentowanie Nie określa się.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

4 Poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się\*

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego planowania, organizowania i przeprowadzenia zajęć ze wspinaczki sportowej na drogach ubezpieczonych. Wspomaga uczestników w procesie nauczania/uczenia się, m.in. udzielając wskazówek i korygując błędy. Posiadacz kwalifikacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb i możliwości uczestników, wykorzystując wiedzę z zakresu dydaktyki oraz teorii prowadzenia zajęć sportowych, przygotowuje plan szkolenia i konspekt zajęć. W trakcie realizowanych zajęć doskonali poziom sprawności fizycznej, umiejętności ruchowych uczestników i przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na/w obiektach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych i demonstruje nauczane techniki.

## Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji\*

1

Nazwa zestawu\*

Wspinaczka jako dyscyplina sportowa

Poziom PRK\*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

60

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje dyscyplinę

Kryteria weryfikacji\*

- omawia historię wspinaczki; - opisuje rolę i zadania instruktora wspinaczki; - omawia skałe wspinaczkowe; - omawia style i taktyki pokonywania dróg wspinaczkowych lub problemów bulderowych, np. na sztucznych lub naturalnych obiektach wspinaczkowych, bulderowych, na zawodach, - omawia aktualne możliwości uprawiania wspinaczki w Polsce i na świecie; - omawia różne formacje skalne i techniki ich pokonywania; - charakteryzuje wspinaczkę jako dyscyplinę sportu oraz formę rekreacji; - omawia prawa fizyki występujące w czasie uprawiania wspinaczki; - opisuje zasady utrzymania stabilności ciała w czasie wspinaczki; - omawia przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki; - omawia przepisy prawne regulujące kwestie dostępu do rejonów wspinaczkowych; - omawia ścieżki rozwoju umiejętności wspinaczkowych.

Efekt uczenia się

2. Opisuje strukturę organizacyjną dyscypliny

Kryteria weryfikacji\*

- omawia organizację systemu współzawodnictwa sportowego we wspinaczce w Polsce i na świecie; - omawia zasady organizacji współzawodnictwa młodzieży; - omawia zasady rozgrywania konkurencji wspinaczkowych.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje sprzęt wspinaczkowy

Kryteria weryfikacji\*

- omawia rodzaje uprząży wspinaczkowych; - omawia rodzaje butów wspinaczkowych; - omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i ich zastosowania, w tym przyrządów, lin, taśm,

karabinków asekuracyjnych i ekspresów

Efekt uczenia się

4. Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa

Kryteria weryfikacji\*

- omawia sposoby oceny stanu sprzętu wspinaczkowego; - omawia sposoby konserwacji sprzętu wspinaczkowego; - omawia zasady użycia sprzętu wspinaczkowego, w tym automatów do autoasekuracji typu trublu; - omawia niebezpieczeństwa związane z odpadnięciami w trakcie wspinaczki, w tym związane z niewłaściwie założoną asekuracją; - omawia zagrożenia naturalne w trakcie wspinaczki w terenie (np. kruszyzna skalna, wyładowania atmosferyczne) i sposoby reagowania na nie; - omawia zagrożenia w trakcie wspinaczki na sztucznych obiektach (np. łączenie między materacami, dziura w materacu); - omawia najczęściej występujące urazy w czasie wspinaczki; - omawia zasady bezpiecznego przebywania w/na obiektach wspinaczkowych; - omawia bezpieczeństwo własne; - omawia sygnały alarmowe i reakcje na nie; - omawia komendy wspinaczkowe; - omawia zakres odpowiedzialności prawnej instruktora wspinaczki; - omawia rodzaje oraz wymogi dotyczące ubezpieczeń wspinaczy w krajach europejskich.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

2

Nazwa zestawu\*

Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych

Poziom PRK\*

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

600

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

1. Pokonuje drogę wspinaczkową o trudności 6c z dolną asekuracją

Kryteria weryfikacji\*

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - przywiązuje linę do upręży; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia upręży i sprzętu asekuracyjnego u partnera; - maksymalnie w drugiej próbie pokonuje drogę wspinaczkową, w sposób bezpieczny i poprawny, bez odpadnięcia, stosując w czasie prowadzenia poprawne komendy; - bezpieczne przewiązuje się przez stanowisko asekuracyjne.

Efekt uczenia się

2. Wiąże węzły

Kryteria weryfikacji\*

- demonstruje techniki wiązania węzłów na linie: ósemka, kluczka, flagowy oraz omawia zasady ich użycia; - demonstruje techniki wiązania węzłów samozaciskowych: bloker, stoper i prusik oraz omawia zasady ich użycia.

Efekt uczenia się

3. Zakłada stanowisko asekuracyjne

Kryteria weryfikacji\*

- buduje stanowisko dla „wędkii” z dwóch punktów asekuracyjnych bez punktu centralnego; - buduje stanowisko dla „wędkii” z wykorzystaniem stałego stanowiska z punktem centralnym w sposób oszczędzający koluczo stanowiska; - buduje prawidłowe stanowisko kierunkowe (np. motylek pajęczek); - buduje prawidłowe stanowisko samonastawne.

Efekt uczenia się

4. Demonstruje techniki wspinaczkowe

Kryteria weryfikacji\*

- demonstruje technikę frontalną; - demonstruje technikę wspinaczki w przewieszeniu (boczną/skrętną); - demonstruje technikę stabilizacji ciała (efekt zawiasu); - demonstruje technikę rozpięcia; - demonstruje technikę odpoczynku.

Efekt uczenia się

5. Asekuruje wspinającego się

Kryteria weryfikacji\*

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - wpina karabinek zakręcany z przyrządem asekuracyjnym do upręży i linę do przyrządu asekuracyjnego, w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia upręży i przywiązania się partnera; - asekuruje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego; - asekuruje wspinającego się z wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego; - wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego; - reaguje na komendy wspinającego się; - opuszcza wspinającego się na ziemię; - klaruję linę i przygotowuje do transportu.

Efekt uczenia się

6. Demonstruje techniki zjazdu

Kryteria weryfikacji\*

- demonstruje technikę samodzielnego zjazdu ze stanowiska w wysokim przyrządzie; - omawia technikę bezpiecznego wycofania się z drogi wspinaczkowej przed jej ukończeniem z różnego rodzaju punktów asekuracyjnych (ring, spit); - demonstruje technikę podchodzenia

(prusikowania) z użyciem repsznurów.

Efekt uczenia się

7. Demonstruje techniki bezpiecznego odzyskiwania sprzętu z drogi wspinaczkowej

Kryteria weryfikacji\*

- demonstruje techniki odzyskiwania sprzętu z drogi wspinaczkowej przewieszanej; - demonstruje techniki odzyskiwania sprzętu z drogi wspinaczkowej przebiegającej trawersem.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

3

Nazwa zestawu\*

Teoretyczne podstawy planowania zajęć ze wspinaczki sportowej

Poziom PRK\*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje teorię i metodykę sportu stosowane w planowaniu zajęć ze wspinaczki

Kryteria weryfikacji\*

- opisuje metody nauczania ruchu i formy organizacyjne prowadzenia zajęć stosowane w procesie nauczania wspinaczki; - omawia zasady nauczania technik stosowanych we wspinaczce; klasyfikuje i omawia środki dydaktyczne stosowane w procesie nauczania wspinaczki w różnych grupach wiekowych, w tym: dobór i przygotowanie sprzętu, miejsce zajęć, ćwiczenia, gry i zabawy oraz pomoce dydaktyczne; - charakteryzuje cykle treningowe (makrocykle, mezocykle, mikrocykle); - charakteryzuje etapy szkolenia sportowego; - opisuje cele i zadania poszczególnych części jednostki treningowej; - omawia zasady przygotowania miejsca do zajęć ze wspinaczki.

Efekt uczenia się

2. Opisuje zagadnienia psychospołeczne dotyczące procesu nauczania - uczenia się

Kryteria weryfikacji\*

- opisuje sposoby budowania pozytywnych relacji z uczestnikami w grupie; - opisuje techniki



motywacji w procesie nauczania; - opisuje sposoby zarządzania stresem.

Numer zestawu w kwalifikacji\*

4

Nazwa zestawu\*

Planowanie i realizowanie zajęć ze wspinaczki sportowej

Poziom PRK\*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]\*

80

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia\*

### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

1. Przygotowuje zajęcia ze wspinaczki

Kryteria weryfikacji\*

- określa cel główny szkolenia; - przygotowuje, w odniesieniu do celu, plan szkoleniowy; - wyznacza cele jednostki szkoleniowej; - dobiera ćwiczenia do tematu zajęć; - dobiera sprzęt w zależności od wieku, budowy i umiejętności uczestnika; planuje przebieg zajęć, uwzględniając elementy takie jak: treści zajęć, dozowanie ćwiczeń, wykorzystanie miejsca ćwiczeń, ustawienie uczestników zajęć itd.; - uzasadnia dobór komponentów planu treningowego (treść, intensywność, objętość, częstotliwość) oraz uzasadnia ich dobór do zróżnicowanych potrzeb, możliwości i zainteresowań uczestników, jak również innych warunków (np. pogodowych, infrastruktury); - przygotowuje konspekt zajęć uwzględniający: cel zajęć i czas ich trwania, metody nauczania, środki dydaktyczne, formy organizacyjne, prognozowane warunki atmosferyczne, wiek i liczebność grupy, z zachowaniem obowiązującej we wspinaczce terminologii.

Efekt uczenia się

2. Organizuje zajęcia

Kryteria weryfikacji\*

- przygotowuje sprzęt do prowadzenia zajęć, w tym sprawdza jego stan techniczny i kompletność; - przygotowuje miejsce zajęć (np.: sprawdza homologację ściany, ułożenie materacy lub crashpadów, napięcie ruchu); - zakłada stanowiska i przygotowuje liny do wspinaczki z górną asekuracją; - ustala poziom umiejętności wspinaczkowych oraz warunki psychofizyczne uczestników szkolenia; - dokonuje podziału uczestników na zespoły; - dobiera sprzęt dla uczestników zajęć.

## Efekt uczenia się

3. Prowadzi zajęcia

## Kryteria weryfikacji\*

- omawia temat i cel zajęć z uczestnikami; - omawia zasady bezpiecznego korzystania z obiektów szkoleniowych; - prowadzi rozgrzewkę; - utrzymuje kontakt z grupą (np. nawiązuje kontakt wzrokowy, reaguje na sygnały zmęczenia, na sygnały braku zrozumienia instrukcji, komunikuje się z uczestnikami z zachowaniem obowiązującej terminologii); - egzekwuje prawidłowe ustawienie i poruszanie się uczestników podczas zajęć; - ustawia się względem grupy, umożliwiając wszystkim uczestnikom dobrą widoczność prezentowanych ćwiczeń; - stosuje zróżnicowane metody nauczania, formy organizacyjne i środki dydaktyczne dostosowane do celu zajęć i możliwości uczestnika; - naucza technik wspinaczkowych; - dobiera, opisuje i demonstruje stosowane ćwiczenia; - nadzoruje i kontroluje wykonywanie ćwiczeń przez uczestników; - koryguje błędy techniczne i taktyczne; - mobilizuje do wysiłku fizycznego, w tym stosuje zachęty słowne, pochwały; - reaguje w sytuacjach niebezpiecznych; - omawia zgodną z etyką wspinaczkową postawę i zachowanie; - przygotowuje i prowadzi zajęcia teoretyczne; - podsumowuje zajęcia i poziom realizacji zadania.

## Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

### Wnioskodawca\*

Polski Związek Alpinizmu

### Minister właściwy\*

Ministerstwo Sportu

### Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności\*

Certyfikat ważny jest 5 lat. Warunkiem przedłużenia są: - odbycie doszkolenia unifikującego w wymiarze min. 12 godzin zajęć na obiektach wspinaczkowych i 4 godzin wykładów, prowadzonego przez Instytucje Certyfikujące kwalifikację "Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej" lub podmioty przez nie wskazane - przedstawienie zaświadczenia o ukończeniu kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do recertyfikacji, zawierającego następujące tematy: ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku; ocena stanu poszkodowanego; kontrola czynności życiowych; postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym; podstawowe czynności podtrzymywania życia; postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek; postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń; postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa; - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć; - oraz przedstawienie wykazu potwierdzającego przejście przynajmniej 20 dróg o trudności minimum 7a w trakcie posiadania kwalifikacji. Odnowienie jest możliwe w okresie do 24 miesięcy od upłynięcia terminu ważności certyfikatu.

### Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji\*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji\*

Brak

Kod dziedziny kształcenia\*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD\*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Opłata za złożenie wniosku - ZSK ART. 14.1 - PLANOWANIE I PROWADZENIE ZAJĘĆ ZE WSPINACZKI SPORTOWEJ
2	Statut Polskiego Związku Alpinizmu
3	ZRK_FKU_Instruktor wspinaczki sportowej



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.\*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Alpinizmu  
Siedziba i adres: Mokotowska 24 lok. 62, 00-561 Warszawa  
NIP: 5272139619  
REGON: 000774724  
Numer KRS: 0000097455  
Reprezentacja: Marek Wierzbowski, Piotr Pustelnik

Adres elektroniczny osoby wnoszącej wniosek: [marek.wierzbowski@pza.org.pl](mailto:marek.wierzbowski@pza.org.pl)