\_­ **Ministerstwo Zdrowia**

*(nazwa ministerstwa przeprowadzającego konsultacje)*

**Formularz konsultacji z zainteresowanymi środowiskami**
przeprowadzonej na podstawie art. 19 ust. 1 ustawy o ZSK

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa kwalifikacji** | **Asystent Zdrowienia** |
| **Wnioskodawca** | **Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”** |
| **Podmiot zgłaszający uwagi****E-mail do kontaktów****Telefon kontaktowy**  | Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”Osiedle Młodości 8, 31-908 Kraków  |
|  |

**Uwagi do wybranych pól wniosku**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wybrane pole wniosku** | **Uwaga - uzasadnienie** |
| 1. | **Nazwa kwalifikacji** Asystent Zdrowienia |  |
| 2 | **Krótka charakterystyka kwaliﬁkacji oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwaliﬁkacji**Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Asystent Zdrowienia wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wnosić perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych.Do podstawowych zadań zawodowych Asystenta Zdrowienia należy:a) wspieranie osoby po kryzysach psychicznych w dążeniu do samodzielności życiowej,b) motywowanie osoby po kryzysach psychicznych do aktywności społecznej i zawodowej,c) posiadanie i wykorzystanie wiedzy w zakresie działań pomocowych i rehabilitacyjnych w zakresie zdrowia psychicznego,d) utrzymywanie ścisłego kontaktu z personelem organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym, pomocą społeczną i edukacją w zakresie zdrowia psychicznego,e) świadczenie usług doradczych w zakresie radzenia sobie z różnymi zjawiskami psychicznymi oraz udzielanie informacji na temat podstawowych aspektów zaburzeń psychicznych, prowadzenie działań psychoedukacyjnych,f) pełnienie roli pełnomocnika/rzecznika osób dotkniętych chorobą, udzielanie informacji na temat działania grup pomocowych, funkcjonowania szpitali, praw pacjenta itp.,g) znajomość problematyki funkcjonowania rodziny w kontekście osób z zaburzeniami psychicznymi i pokazywanie możliwości szukania wsparcia dla osób bliskich, ujawnianie własnych doświadczeń kontaktu z rodziną w kontekście kryzysu psychicznego.h) Dzielenie się indywidualnymi wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego z zespołami terapeutycznymi w celu udzielania lepszej jakości usług i planowania interwencji terapeutycznych.Orientacyjny kosz uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji 1000 zł. |  |
| 3. | **Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji**Kwalifikacja adresowania jest do osób, które mają za sobą doświadczenie kryzysu psychicznego (np. psychozy, schizofrenii, zaburzeń nastroju) i uczestniczyły w psychoterapii własnej, a w czasie zdobywania kwalifikacji są w remisji objawowej. Szczególnie zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji mogą być osoby związane z organizacjami pozarządowymi zajmującymi się zdrowiem psychicznym, osoby prowadzące grupy samopomocowe lub grupy wsparcia, personel zatrudniony w placówkach związanych z pomocą społeczną lub zdrowiem. |  |
| 4. | **Wymagane kwalifikacje poprzedzające**3 poziom PRK |  |
| 5.  | **W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji:**Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu psychoterapii (w nurcie akceptowanym przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne), która jest niezbędna do pełnienia roli Asystenta Zdrowienia, w wymiarze co najmniej 40 godzin. Psychoterapia ma celu przepracowanie osobistych doświadczeń kryzysu psychicznego, rozwój osobisty i budowanie świadomości własnych zasobów w kontekście pracy z innymi. Akceptowane będą zaświadczenia:o odbyciu psychoterapii grupowej lub indywidualnej lub treningu interpersonalnego w wymiarze co najmniej 40 godzin. W sytuacjach wątpliwych dodatkowo zaświadczenie lekarza psychiatry lub lekarza rodzinnego o pozostawaniu w remisji objawowej. |  |
| 6.  | **Zapotrzebowanie na kwalifikację** Kwalifikacja Asystenta Zdrowienia jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie szeroko pojętej ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Od lat wzrasta populacja osób doświadczających kryzysów psychicznych, a co za tym idzie wzrasta konieczność korzystania z różnych form leczenia (ambulatoryjnego, środowiskowego, dziennego), jednak nie przyrasta liczba specjalistów wyszkolonych w udzielaniu wsparcia osobom chorującym. Powołanie kwalifikacji Asystenta Zdrowienia jest spójne z założeniami ruchu deinstytucjonalizacji opieki psychiatrycznej, czyli przesunięciem akcentu z leczenia w dużych szpitalach w kierunku opieki środowiskowej i zmianą paradygmatu w leczeniu psychiatrycznym od orientacji na chorobę do orientacji na zdrowienie. Potrzeba zatrudnienia Asystenta Zdrowienia w placówkach zajmujących się zdrowiem psychicznym znajduje odzwierciedlenie w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Asystent Zdrowienia może stanowić nieocenione wsparcie dla osób, które po raz pierwszy doświadczają kryzysu psychicznego, ponieważ sam stanowi dowód, że satysfakcjonujące życie z poważną chorobą psychiczną jest możliwe. Już w 2005 roku WHO ogłosiło, iż aktywny udział osób z doświadczeniami psychiatrycznymi i ich rodzin podnosi jakość opieki psychiatrycznej. Osoba z tymi kwalifikacjami daje pozytywny przykład osobie chorującej, a wykorzystując ustrukturyzowaną wiedzę na temat przebiegu kryzysu wspiera personel terapeutyczny w tworzeniu planów interwencji dla odbiorców usług. Wprowadzenie do ZSK kwalifikacji pozwoli na rzetelną ocenę umiejętności oraz kompetencji Asystentów Zdrowienia i zachowanie wysokiej jakości świadczonych usług. |  |
| 7. | **Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się**Brak kwalifikacji o zbliżonym charakterze. |  |
| 8. | **Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji**Osoba posiadająca kwalifikacje Asystenta Zdrowienia może znaleźć zatrudnienie w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym tj: szpitale psychiatryczne, psychiatryczne oddziały dzienne, zespoły leczenia środowiskowego, środowiskowe centra zdrowia psychicznego, środowiskowe domy samopomocy, warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, specjalistyczne usługi opiekuńcze, ośrodki opiekuńcze fundacje i stowarzyszenia pracujące na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, placówki zajmujące się edukacją w zakresie zdrowia psychicznego i inne. Osoba może również podjąć się pracy indywidualnej związanej ze wspieraniem osób doświadczających zaburzeń psychicznych w środowisku domowym. |  |
| 9. | **Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację**1. Na etapie weryfikacji dla niniejszej kwalifikacji dopuszcza się następujące metody:a) prezentację samodzielnie opracowanego materiału dotyczącego własnych doświadczeń kryzysu psychicznego na formularzu dostarczonym przez instytucję certyfikującą pod nazwą "Portfolio". Przedstawione portfolio będzie oceniane pod kątem następujących kryteriów:* wyciągania wniosków na podstawie własnych doświadczeń z przebytego kryzysu psychicznego,
* znajomości terminologii związanej ze zdrowiem psychicznym,
* prezentacji osobistych umiejętności i kompetencji,
* umiejętności opracowania planów kryzysowych;

b) analizę deklaracji osoby, która przystąpiła do walidacji poprzez wgląd w: zaświadczenia, certyfikaty, rekomendacje, CV;c) rozmowę na temat dostarczonych przez kandydata dokumentów.2. Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza komisja składająca się z min. 2 osób. Członkowie komisji mają wykształcenie wyższe i doświadczenia zawodowe w obszarze wspierania osób z doświadczeniami kryzysów psychicznych (pielęgniarka psychiatryczna, lekarz, psycholog, psychoterapeuta, pedagog, pracownik socjalny, terapeuta i inne) w wymiarze co najmniej 5 lat.3. Nie określa się wymagań odnośnie warunków przeprowadzania weryfikacji.4. Nie określa się wymogów dla etapu identyfikowania i dokumentowania efektów uczenia się. |  |
| 10. | **Opis efektów uczenia się obejmujący syntetyczną charakterystykę efektów uczenia się , zestawy efektów uczenia się, poszczególne efekty uczenia się w zestawach wraz z kryteriami weryfikacji ich osiągnięcia****Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się**Osoba posiadająca kwalifikację Asystenta Zdrowienia jest przygotowana do wspomagania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym. Potrafi: motywować do aktywności społecznej, dostarczać wiedzę personelowi medycznemu opartą na doświadczeniu choroby, wspomagać zespół w tworzeniu planów terapeutycznych skierowanych na potrzeby odbiorcy świadczeń, edukować i przełamywać stereotypy na temat zaburzeń psychicznych funkcjonujących w społeczeństwie. Posiada kompetencje społeczne, które potrafi elastycznie wykorzystać w pracy z osobą po kryzysie oraz współpracownikami. Kluczowym elementem jej działań jest umiejętność wykorzystania wiedzy płynącej z własnych doświadczeń przebytej choroby. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę na temat zaburzeń psychicznych i częściowo na temat sposobów radzenia sobie z kryzysem.**Wyodrębnione zestawy efektów uczenia się**1. Posługiwanie się wiedzą na temat zdrowia, rozwoju, odporności psychicznej oraz zaburzeń psychicznych, reflektowanie własnych doświadczeń kryzysu psychicznego.(3 PRK, 140 godzin)
2. Organizowanie pracy z osobą po kryzysach psychicznych i współpraca z zespołami terapeutycznymi

(4 PRK, 100 godzin)1. Nabywanie doświadczeń praktycznych w pracy z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego

 (4 PRK, 480 godzin)**Poszczególne efekty uczenia się w zestawach**

|  |  |
| --- | --- |
| **Zestaw efektów uczenia się:** | 1. Posługiwanie się wiedzą na temat zdrowia, rozwoju, odporności psychicznej oraz zaburzeń psychicznych, reflektowanie własnych doświadczeń kryzysu psychicznego.
 |
| **Umiejętności** | **Kryteria weryfikacji** |
| Posługuje się wiedzą na temat zdrowia, zdrowienia i choroby  | * omawia definicje zdrowia, odporności psychicznej, zdrowienia, wellness,
* omawia definicję choroby i zaburzeń psychicznych, rozpoznaje objawy chorobowe,
* zna definicje trialogu, otwartego dialogu, stygmatyzacji.
 |
| Potrafi korzystać z wiedzy płynącej z własnych doświadczeń związanych z przeżyciem kryzysu psychicznego | * potrafi sformułować osobiste strategie służące poprawie zdrowia psychicznego oraz poprawie relacji z rodziną i siecią społeczną,
* potrafi w sposób spójny, zrozumiały i ustrukturyzowany opowiadać o swoich doświadczeniach oraz je spisywać,
* potrafi poddać refleksji własną historię chorowania i zdrowienia, uświadamia sobie myśli i zachowania związane z przeżyciami w czasie choroby psychicznej.
 |
| **Zestaw efektów uczenia się:** | 1. Organizowanie pracy z osobą po kryzysach psychicznych i współpraca z zespołami terapeutycznymi
 |
| **Umiejętności** | **Kryteria weryfikacji** |
| Komunikuje się z osobą z kryzysie, członkami rodziny oraz personelem terapeutycznym | * zbiera informacje od osoby doświadczonej kryzysem i jej rodziny w formie wywiadu,
* omawia sposób dzielenia się własnymi doświadczeniami z osobą w kryzysie,
* omawia sposoby komunikacji z personelem terapeutycznym,
* dzieli się swoimi przeżyciami i spostrzeżeniami w sposób zrozumiały,
* na podstawie zebranych informacji potrafi udzielić informacji zwrotnej zespołowi terapeutycznemu.
 |
| Motywuje osobę doświadczającą kryzysu psychicznego do podejmowania ról społecznych i zawodowych | * omawia metody aktywizacji osoby w kryzysie,
* dokonuje analizy czynników ułatwiających i utrudniających aktywizację,
* opisuje scenariusz zajęć aktywizacyjnych dla grupy odbiorców,
* wymienia zasady bezpiecznego udziału w grupowych formach aktywizacji.
 |
| Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego | * omawia jak udzielić wsparcia informacyjnego na temat dostępnych form pomocy w kryzysie,
* omawia potrzeby i oczekiwania innych osób dotkniętych chorobą, objaśnia i dzieli się wiedzą o metodach i zachowaniach, które były pomocne w procesie zdrowienia,
* potrafili poddać refleksji własny styl wspierania innych,
* omawia proces budowania planów kryzysowych dla osoby chorującej.
 |
| **Zestaw efektów uczenia się:** | 03. Nabywanie doświadczeń praktycznych w pracy z osobą z doświadczeniem kryzysu psychicznego |
| **Umiejętności** | **Kryteria weryfikacji** |
| Potrafi wykorzystać wiedzę teoretyczną w bezpośredniej pracy z osobą w kryzysie psychicznym, siecią wsparcia i zespołem terapeutycznym | * omawia rolę i zadania Asystenta Zdrowienia w placówce związanej ze zdrowiem psychicznym,
* omawia sposoby współpracy formalnej i nieformalnej z podmiotami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych,
* współpracuje ze specjalistami udzielającymi wsparcia osobom z doświadczeniem choroby/zburzeń psychicznych,
* potrafi w sposób przystępny przekazać osobie chorującej wiedzę na temat objawów, których może doświadczać,
* zna zasady udzielania empatycznego wsparcia.
 |

 |  |
| 11 | **Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności**Ważny na pięć lat. Warunkiem przedłużenia kwalifikacji jest przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego prowadzenie działalności w roli Asystenta Zdrowienia w minimalnym wymiarze 100 godzin w ciągu roku. |  |
| 12 | **Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji**Certyfikat |  |
| 13 | **Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji**Nie dotyczy |  |
| 14 | **Kod dziedziny kształcenia***Pole obowiązkowe (art. 15 ust. 1 pkt. 7). Kod dziedziny kształcenia, o którym mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 40 ust. 2 ustawy z dnia 29 czerwca 1995 r. o statystyce publicznej (Dz. U. z 2012 r. poz. 591, z późn. zm.).*72 – Ochrona zdrowia |  |
| 15 | **Kod PKD***Pole obowiązkowe (art. 15 ust. 1 pkt 7). Kod Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD).*86.90.E - Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana |  |
| **Inne uwagi** |
|  |  |  |

**Ogólne uwagi na temat kwalifikacji**

|  |
| --- |
|  |

**Podsumowanie powyższych uwag**

|  |
| --- |
| Dalsza praca nad kwalifikacją jest uzasadniona – głos aprobujący [ ]  |
| Dalsza praca nad kwalifikacją jest nieuzasadniona – głos negujący [ ]  |
| **Data** |  |
| **Podpis osoby reprezentującej podmiot zgłaszający uwagi** |  |