### Formularz dla kwalifikacji - podgląd

#### Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

#### Nazwa kwalifikacji

Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu

#### Skrót nazwy

--- Brak treści ---

#### Rodzaj kwalifikacji

Kwalifikacja cząstkowa

#### Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji

5

#### Krótka charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikacje oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” jest przygotowana do samodzielnego i kompleksowego przeprowadzenia terapii pacjenta przy wykorzystaniu taśm do kinesiology tapingu. Osoba posiadająca kwalifikacje “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” dysponuje uporządkowaną wiedzą z zakresu historii i filozofii metody, zna sposoby aplikacji taśm do kinesiology tapingu w najczęściej występujących jednostkach chorobowych. Osoba posiadająca kwalifikacje “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” potrafi samodzielnie wykonać i dobrać aplikacje z wykorzystaniem technik mięśniowych, więzadłowych, powięziowych, korekcyjnych, limfatycznych i funkcjonalnych. Osoba posiadająca kwalifikacje “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” potrafi przeprowadzić diagnozę funkcjonalną pacjenta z wykorzystaniem testów diagnostycznych dzięki czemu jest w stanie wyodrębnić struktury wymagające terapii.

Orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie kwalifikacji: 400PLN

#### Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

40

#### Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Potwierdzeniem kwalifikacji “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” mogą być zainteresowani:

* praktykujący fizjoterapeuci/technicy fizjoterapii,
* studenci fizjoterapii I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich na kierunku fizjoterapia
* masażyści,
* lekarze (ortopedzi, traumatolodzy, onkolodzy, ginekolodzy, stomatolodzy)
* pielęgniarki,
* podolodzy,
* położne,
* ratownicy medyczni,
* terapeuci zajęciowi,
* logopedzi/neurologopedzi,
* kosmetolodzy/kosmetyczki,
* trenerzy personalni/osoby pracujące w siłowniach, klubach fitness, przy obsłudze imprez sportowych, przy klubach i drużynach sportowych,
* osoby zatrudnione w klinikach SPA & Wellness, gabinetach odnowy biologicznej, ośrodkach turystyki zdrowotnej i podmiotach opieki zdrowotnej takich jak sanatoria lub uzdrowiska.

#### Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Osoby, które ukończyły Szkołę Średnią (Liceum Ogólnokształcące/Technikum, bez konieczności posiadania świadectwa dojrzałości), posiadają wykształcenie wyższe lub są w trakcie studiów.

#### W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

* Wykształcenie co najmniej średnie (bez konieczności posiadania świadectwa dojrzałości),
* ukończone 18 lat,
* pełna zdolność do czynności prawnych.

#### Zapotrzebowanie na kwalifikację

Globalne zapotrzebowanie na kwalifikację “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” potwierdzają najnowsze badania sprzedaży taśm do kinesiology tapingu opublikowane przez Absolute Raports („Global Kinesiology Tape Market 2020 by Manufacturers, Regions, Type and Application, Forecast to 2025”) według których światowy rynek taśm do kinesiology tapingu w przeciągu najbliższych pięciu lat ma wzrosnąć o CAGR (skumulowany roczny wskaźnik wzrostu) około 9,9% (wzrost ze 180mln US$ w 2019 roku, na 310mln US$ w 2024 roku). Wzrost zapotrzebowania na taśmy do kinesiology tapingu ściśle wiąże się ze wzrostem świadomości co do skuteczności metody kinesiology tapingu, to w efekcie prowadzi do gwałtownego wzrostu liczby podmiotów świadczących usługi szkoleniowe z zakresu aplikowania taśm do kinesiology tapingu. W aktualnych rozwiązaniach bardzo zauważalny jest brak podstaw organizacyjnych oraz brak ujednoliconego, zharmonizowanego planu szkoleniowego, a także brak kadry profesjonalistów zatrudnianych do realizacji zadań z zakresu aplikowania taśm do kinesiology tapingu. To w sposób szczególny utrudnia osobom pragnącym poszerzać swoją wiedzę w ww zakresie dostęp do profesjonalnych planów szkoleniowych oraz wykwalifikowanej kadry. Kinesiology Taping jest jedną z niewielu metod rehabilitacji, która działa cały czas (24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu) i pozwala na osiąganie doskonałych rezultatów terapeutycznych. Jest to możliwe dzięki zjawisku samoleczenia organizmu, w efekcie czego zapobiega powstawaniu patologii, a prowadzi do przywrócenia i zachowania prawidłowej funkcji organizmu. Metoda Kinesiology Tapingu została stworzona w Japonii przez chiropraktyka Kenzo Kase oraz stosowana jest z powodzeniem na całym świecie od 1988 roku. Do Europy metoda ta dotarła dopiero w 1998 roku. W Polsce stosowana jest od 2004 roku, kiedy to zaczęto prowadzić szkolenia z zakresu kinesiology tapingu. „Metoda Kinesiology Tapingu opiera się na oklejeniu wybranej części ciała (mięśni lub stawów) specjalnym plastrem z bawełny – taśmą do kinesiology tapingu – pokrytym akrylem medycznym, wykorzystując jedną z 6 technik aplikacji (mięśniowa, więzadłowa, powięziowa, korekcyjna, limfatyczna, funkcjonalna). Plaster oddziaływując na powięź, przywraca prawidłową perfuzję płynów, uaktywnia przepływ chłonki przez co wykazuje działanie przeciwbólowe ułatwiając usuwanie przez chłonkę czynników zapalanych, które drażniąc zakończenia nerwowe wywołują dolegliwości bólowe, ponadto reguluje tonus mięśniowy. Kinesiology Taping ma zastosowanie głównie w fizjoterapii, ortopedii i sporcie.” („Zastosowanie metody kinesiology tapingu w sporcie”, Wojciech Garczyńsk, Anna Lubkowska, Aleksandra Dobek opublikowanym w Journal of Health Sciences. 2013; 3 (9): 233-246) Z najnowszego raportu (2019-11-14) opublikowanego przez Market Intellica „Globalne badanie rynku taśm Kinesiology na lata 2016-2026, podział według segmentów (taśma ‘ciągła’, taśma ‘wstępnie wycięta’) oraz według rynku (rehabilitacja sportowa, rehabilitacja medyczna)” jasno wynika, że należy wyodrębnić dwie grupy szczególnie zainteresowane potwierdzeniem kwalifikacji “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu”: Pierwsza grupa to osoby związane z szeroko pojętą rehabilitacja sportowa, druga grupa to osoby związane z rehabilitacją medyczną/ogólną/ambulatoryjną/domową. W odniesieniu do pierwszej grupy potencjalny wzrost zapotrzebowania na osoby z potwierdzoną kwalifikacją “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” wynika wprost z danych statystycznych. Zgodnie z raportem GUS „Kultura fizyczna w latach 2017 i 2018” oraz „Kultura fizyczna w Polsce w 2016 r.” można zaobserwować stały wzrost osób aktywnych fizycznie. W 2018 roku działało w Polsce niemal 15 tys. klubów sportowych, ćwiczyło w nich 1 mln 56 tys. osób, to jest o 2,5% więcej w porównaniu z 2016 rokiem. W 2016 r. kluby sportowe liczyły ponad 1 019,6 tys. członków, a ćwiczyło w nich ponad 1 030,2 tys. osób (wzrost o 12,1% w stosunku do 2014 r.). Wskazany wzrost zainteresowania sportem oraz aktywnością fizyczną oraz większa liczba osób ćwiczących skutkuje zwiększeniem prawdopodobieństwa występowania urazów typu skręcenia, stłuczenia, naciągnięcia, naderwania itp. (w zależności od dziedziny sportu). Zgodnie z badaniami „Charakterystyka rodzaju i częstotliwości występowania urazów u zawodników trenujących biegi krótkie” przeprowadzonymi przez Ewę Brzozowską z Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, ponad 50% urazów to urazy mięśni, ścięgien więzadeł. Są to kontuzje, dla których terapia taśmami kinesiology jest szczególnie wskazana jako nieinwazyjna metoda dająca natychmiastowy efekt przeciwbólowy. Zgodnie z przytoczonymi badaniami 33,6% kobiet oraz 39,1% mężczyzn wskazało kinesiology taping jako formę leczenia urazów. Wskazuje to na dużą rozpoznawalność wśród sportowców metody leczenia urazów przy użyciu taśm kinesiology. Terapia ta może być stosowana zarówno „w terenie”, np. na zawodach jak i w gabinecie. Nie wymaga specjalistycznego sprzętu (jedynie taśmę i ewentualnie nożyczki). Przedstawione badania wskazują na stale rosnące zapotrzebowanie na profesjonalne usługi związane z aplikowaniem taśm do kinesiology tapingu wśród szeroko rozumianej grupy sportowców. Dodatkowo wraz ze zwiększającą się świadomością społeczeństwa w zakresie zdrowia oraz trendami naśladowania sprawdzonych rozwiązań u profesjonalistów, takie zapotrzebowanie będzie również rosnąć wśród amatorów różnego rodzaju sportów. Wobec powyższego, w grupie szeroko pojętej rehabilitacji sportowej, osoby z potwierdzoną kwalifikacją “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” są niezbędne, w celu świadczenia usług w bezpieczny i profesjonalny sposób. Osoby z tej grupy zainteresowane potwierdzeniem kwalifikacji to m.in. masażyści, osoby zatrudnione w gabinetach i klinikach fizjoterapii sportowej, trenerzy personalni, osoby pracujące w siłowniach, klubach fitness, przy obsłudze imprez sportowych, przy klubach i drużynach sportowych. Druga grupa odbiorców usług świadczonych przez osoby z potwierdzoną kwalifikacją “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” to pacjenci: gabinetów i klinki rehabilitacji (w których zatrudniani są fizjoterapeuci/technicy fizjoterapii), ortopedów, traumatologów, onkologów, ginekologów, stomatologów, pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych, terapeutów zajęciowych oraz logopedów/neurologopedów. Osobami w szczególności zainteresowanymi potwierdzeniem kwalifikacji “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” są studenci fizjoterapii I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich na kierunku fizjoterapia. Zgodnie z raportem Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, pt. „Analiza potrzeb rynku pracy dla kierunku Fizjoterapia”, przeprowadzono analizę potrzeb pracodawców, która wykazała, że zatrudniają oni znacznie chętniej osoby posiadające ukończony kurs kinesiology tapingu. Przemiany rynkowe i społeczne doprowadziły do większej świadomości i do zmiany wymagań pacjenta. Jest on bardziej aktywnym klientem rynku usług fizjoterapii i rehabilitacji. Usługi te podlegają coraz silniejszym wpływom rynku i stają się przedmiotem konkurencji. Coraz silniejsza konkurencja w połączeniu z coraz bardziej wymagającym klientem wymusza na pracodawcach rozszerzenie portfolio usług/zabiegów oferowanych w swoich gabinetach i klinikach. Z tego też powodu niezbędne staje się zatrudnianie osób z dodatkowymi kwalifikacjami, potrafiących wykorzystywać nowoczesne i innowacyjne metody do jakich z pewnością zalicza się kinesiology taping. Dodatkowo już niedługo na rynku pracy będzie brakowało fizjoterapeutów. Jak zauważyło Ministerstwo Zdrowia w raporcie „Fizjoterapeuci w Polsce w roku 2016”: „Biorąc pod uwagę zwyżkujące zapotrzebowanie na fizjoterapię w związku z rosnącą świadomością społeczną i starzejącym się społeczeństwem oraz dość drastyczne zmniejszenie od kilku lat naboru na studia o kierunku fizjoterapia, około roku 2026, można spodziewać się braków fizjoterapeutów w Polsce.”. Osoby z potwierdzoną kwalifikacją „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” będą w stanie świadczyć usługi w zakresie aplikowania taśm kinesiology, w niektórych obszarach gdzie będzie brakować wyspecjalizowanych fizjoterapeutów, np. gabinetach kosmetologicznych/kosmetycznych, gabinetach podologicznych, klinikach SPA & Wellness, gabinetach odnowy biologicznej, ośrodkach turystyki zdrowotnej i podmiotach opieki zdrowotnej takich jak sanatoria lub uzdrowiska. Biorąc pod uwagę coraz większe oczekiwania pacjentów/klientów w stosunku do jakości usług, których są odbiorcami oraz dobro osób chcących potwierdzić swoje kwalifikacje niezbędnym jest stworzenie takiej kwalifikacji, która usystematyzuje zagadnienie „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu.”. Niniejsza kwalifikacja pozwali na lepsze skoordynowanie usług poprzez przygotowanie i potwierdzenie kompetencji niezbędnych do właściwej obsługi pacjentów/klientów.

#### Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Część efektów uczenia się właściwa dla kwalifikacji może być wspólna z efektami kształcenia na wybranych kierunkach studiów oraz studiów podyplomowych z zakresu fizjoterapii. Efekty uczenia się wymagane w kontekście studiów obejmują mniejszy zakres wiedzy i mają mniejszą podbudowę teoretyczną. Charakter efektów uczenia się jest na tyle różny, że bezpośrednie odniesienie ich do efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” nie jest zasadne. Należy podkreślić, że w ramach systemu szkolnictwa wyższego posiadanie efektów kształcenia, pokrywających się zakresem z opisaną kwalifikacją rynkową, nie może zostać potwierdzone w całości w wyniku walidacji uczenia się pozaformalnego i nieformalnego. Włączenie kwalifikacji do ZSK umożliwi potwierdzenie kompetencji przez osoby, które chcą skorzystać z równoważnej do formalnej ścieżki uczenia się przez całe życie.

#### Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację “Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” może znaleźć zatrudnienie w gabinetach: rehabilitacji, fizjoterapii, masażu, ortopedii, traumatologii, ginekologii, logopedii, onkologii, stomatologii, podologii, gabinetach odnowy biologicznej, w siłowniach, klubach fitness, przy obsłudze imprez sportowych, przy klubach i drużynach sportowych, w ośrodkach turystyki zdrowotnej i podmiotach opieki zdrowotnej (np. sanatoriach, uzdrowiskach, klinikach, ośrodkach SPA & Wellness) oraz może prowadzić samodzielną działalność świadcząc usługi jako trener personalny. Pielęgniarki, położne ratownicy medyczni, terapeuci zajęciowych z potwierdzoną kwalifikacją zwiększą swoje szanse na rynku pracy dzięki potwierdzeniu posiadania nowoczesnej i innowacyjnyjnej kwalifikacji.

#### Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

Metody stosowane w walidacji

Weryfikacja składa się z dwóch etapów:

1. Egzaminu teoretycznego (testu wiedzy)
2. Egzaminu praktycznego

Test wiedzy jest przeprowadzany w elektronicznym systemie, w wydzielonej sali egzaminacyjnej. Osobie egzaminowanej, podczas rozwiązywania testu, nie wolno korzystać z innych aplikacji (w tym otwierać stron internetowych) niż system do przeprowadzania egzaminu.

W części praktycznej dopuszcza się zastosowanie następujących metod weryfikacji: obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych, wywiad i rozmowa z komisją.

Zasoby kadrowe

Kompetencje osób przeprowadzających walidację:

W procesie weryfikacji biorą udział:

1. Operator systemu egzaminacyjnego, który organizuje zaplecze techniczne do przeprowadzenia weryfikacji i nadzoruje przebieg testu
2. Komisja weryfikacyjna, składająca się z min. 2 egzaminatorów, która przeprowadza część praktyczną egzaminu

Osoba będąca egzaminatorem może być jednocześnie operatorem systemu egzaminacyjnego.

Operator systemu egzaminacyjnego musi posiadać:

* wykształcenie minimum średnie
* znajomość obsługi komputera w zakresie uruchamiania oraz podstawowej obsługi systemu i zainstalowanych aplikacji
* umiejętność rozwiązywania problemów w sytuacji trudności z nawiązaniem lub zanikiem połączenia internetowego lub obsługą przeglądarki w zakresie kompatybilności z platformą egzaminacyjną

Weryfikację efektów uczenia się w części praktycznej prowadzi komisja weryfikacyjna, składająca się z min. 2 osób.

Każdy członek komisji weryfikacyjnej musi:

* posiadać wykształcenie wyższe magisterskie (kwalifikacja pełna na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji, zgodnie z art. 8 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2018 r. poz. 2153, z późn. zm.),
* posiadać minimum pięcioletnie udokumentowane doświadczenie zawodowe z zakresu aplikowania taśm do kinesiology tapingu,
* posiada ukończone szkolenie z zakresu kinesiology tapingu oraz przeprowadził co najmniej 3 szkolenia z kinesiology tapingu (w tym jedno przeprowadzone za granicą),
* stosuje kryteria weryfikacji przypisane do efektów uczenia się dla opisywanej kwalifikacji oraz kryteria oceny formalnej i merytorycznej dowodów na posiadanie efektów uczenia się właściwych dla opisywanej kwalifikacji,
* stosuje zasady prowadzenia weryfikacji, a także różne metody weryfikacji efektów uczenia się, zgodnie z celami walidacji i zasadami Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. Sposób prowadzenia walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne niezbędne do prawidłowego prowadzenia walidacji.

1. Weryfikacja składa się z dwóch części:

1. Część teoretyczna jest sprawdzana za pomocą testu teoretycznego.
2. Część praktyczna jest sprawdzana za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych lub rzeczywistych.

Obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych każdorazowo jest połączona z rozmową z komisją, mającą charakter uzupełniający. Obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych musi być przeprowadzona z użyciem materiałów dostarczonych przez komisję.

2. Instytucja prowadząca walidację zapewnia:

1. stanowisko komputerowe dla kandydata ubiegającego się o nadanie kwalifikacji (jedno stanowisko dla jednego kandydata wyposażone w przeglądarkę internetową z dostępem do Internetu) do realizacji części teoretycznej egzaminu
2. stolik, krzesło oraz materiały biurowe (kartki, długopis)
3. miejsce do przeprowadzania etapu praktycznego w zakresie objętym walidacją
4. taśmy do kinesilogy tapingu, nożyczki, stół do masażu
5. scenariusze rozmowy z pacjentem w celu zaaplikowania taśm

3. Instytucja prowadząca walidację jest obowiązana stosować rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. W szczególności istotne jest zapewnienie bezstronności osób przeprowadzających walidację m.in. przez rozdział osobowy mający na celu zapobieganie konfliktowi interesów osób przeprowadzających walidację. Osoby te nie mogą weryfikować efektów uczenia się osób, które były przez nie przygotowywane do uzyskania kwalifikacji.

4. Instytucja prowadząca walidację musi zapewnić bezstronną i niezależną procedurę odwoławczą, w ramach której osoby uczestniczące w procesie walidacji i certyfikacji mają możliwość odwołania się od decyzji dotyczących spełnienia wymogów formalnych, samych egzaminów, a także decyzji kończącej walidację. W przypadku negatywnego wyniku walidacji instytucja prowadząca walidację jest zobowiązana przedstawić uzasadnienie decyzji.

#### Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

nie dotyczy

#### Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” przygotowana jest do prowadzenia terapii pacjenta w sposób kompleksowy przy wykorzystaniu taśm do kinesiology tapingu. W celu doboru aplikacji do potrzeb pacjenta w swojej pracy wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, jak również informacje uzyskane bezpośrednio od pacjenta. Osoba posiadająca kwalifikacje „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” dysponuje uporządkowaną wiedzę z zakresu historii i filozofii metody, zna sposoby aplikacji taśm do kinesiology tapingu w najczęściej występujących jednostkach chorobowych. Osoba posiadająca kwalifikacje „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” potrafi samodzielnie wykonać i dobrać aplikacje z wykorzystaniem technik mięśniowych, więzadłowych, powięziowych, korekcyjnych, limfatycznych i funkcjonalnych. Osoba posiadająca kwalifikacje „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” potrafi przeprowadza diagnozę funkcjonalną pacjenta z wykorzystaniem testów diagnostycznych dzięki czemu jest w stanie wyodrębnić struktury wymagające terapii.

#### Zestawy efektów uczenia się

### Zestaw

#### Numer zestawu w kwalifikacji

1

#### Nazwa zestawu

Posługiwanie się wiedzą teoretyczną z zakresu taśm do kinesiology tapingu

#### Poziom PRK

5

#### Orientacyjny nakład pracy [godz]

5

#### Rodzaj zestawu

obowiązkowy

#### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

##### Efekt uczenia

01. Omawia teoretyczne podstawy aplikowania taśm do kinesiology tapingu

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia historię powstania metody kinesiology tapingu;
2. Omawia naturalne procesy samoleczenia organizmu w kontekście urazów mięśniowych, mięśniowo – powięziowych i ideę ich wsparcia poprzez zastosowanie taśm do kinesiology tapingu;
3. Potrafi zidentyfikować urazy i/lub dysfunkcje kwalifikujące się do zastosowania metody kinesiology tapingu;
4. Przedstawia przeciwwskazania do zastosowania kinesiology tapingu;
5. Definiuje czynności niezbędne do wykonania przed aplikacją taśmy do kinesiology tapingu.

##### Efekt uczenia

02. Wyjaśnia fizjologiczny efekt działania taśm do kinesiology tapingu

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia proces kompresji będący następstwem urazu lub dysfunkcji;
2. Omawia reakcję organizmu na uraz (ból, opuchlizna, ciepło i zaczerwienienie);
3. Wyjaśnia sposób odziaływanie taśm do kinesiology tapingu na skórę i tkanki leżące poniżej poprzez „unoszenie skóry”;
4. Wyjaśnia skutki zastosowania taśmy do kinesiology tapingu (zwiększenie przestrzeni pomiędzy skórą właściwą a powięzią);
5. Omawia efekt samoleczenia organizmu w wyniku zastosowania taśmy do kinesiology tapingu (ułatwiony przepływ limfy, odciążenie układu krwionośnego i nerwowego).

##### Efekt uczenia

03. Charakteryzuje taśmy do kinesiology tapingu

##### Kryteria weryfikacji

1. Wskazuje różnice między taśmami do kinesiology tapingu, a innymi typami plastrów/taśm;
2. Wskazuje rodzaje taśm do kinesiology tapingu (bazujące na materiale bawełnianym, bazujące na materiale syntetycznym, wstępnie nacięte, wyposażone w piankę o wysokiej gęstości stanowiącą warstwę ochronną);
3. Dokonuje kategoryzacji taśm do kinesiology tapingu ze względu na przeznaczenie (typ pacjenta, rodzaj dysfunkcji, rodzaj aktywności pacjenta);
4. Przedstawia przykładowe taśmy do kinesiology tapingu w ramach grup kategoryzacyjnych z uwzględnieniem rodzajów i materiałów;
5. Omawia pojęcia opisowe dotyczące funkcji taśmy do kinesiology tapingu, np.: zabezpieczenie, stabilizacja, korekcja, odciążenie, regeneracja;
6. omawia parametry taśm do kinesiology tapingu, w zależności od ich rodzaju: rozciągliwość, rodzaj warstwy klejącej, ilość kleju w warstwie klejącej, typ materiału, sposób nacięcia, sposób nałożenia warstwy klejącej, materiał warstwy ochronnej i sposób jej nałożenia.

### Zestaw

#### Numer zestawu w kwalifikacji

2

#### Nazwa zestawu

Dokonywanie wstępnej oceny pacjenta

#### Poziom PRK

5

#### Orientacyjny nakład pracy [godz]

15

#### Rodzaj zestawu

obowiązkowy

#### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

##### Efekt uczenia

01. Wyjaśnia ogólną budowę człowieka, opisuje dysfunkcje

##### Kryteria weryfikacji

1. Rozróżnia i nazywa poszczególne części ciała człowieka oraz mięśnie;
2. Omawia rodzaje zaburzeń funkcji narządu ruchu, układu mięśniowo – wiązadłowego, nerwowego i układu limfatycznego;
3. Charakteryzuje podstawowe jednostki chorobowe narządu ruchu, układu mięśniowo – więzadłowego, nerwowego i układu limfatycznego.

##### Efekt uczenia

02. Identyfikuje zapotrzebowanie pacjenta na terapię taśmami do kinesiology tapingu

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia zasady i znaczenie komunikacji interpersonalnej w kontakcie z pacjentem w sytuacji pomagania;
2. Używa form grzecznościowych;
3. Przeprowadza wywiad na temat stanu zdrowia pacjenta;
4. Określa potrzeby pacjenta wynikające ze stanu zdrowia;
5. Określa potrzeby wynikające z preferencji pacjenta;
6. Wyodrębnia struktury wymagające terapii bezpośrednio zajętych chorobowo lub odległych, będących przyczyną patologicznych zmian w innym miejscu;
7. Wykonuje testy diagnostyczne dostosowane do wybranych jednostek chorobowych (np. w skręceniu stawu skokowego, zapaleniu ścięgna Achillesa, uszkodzeniu mięśni grupy kulszowo-goleniowej itp.).

##### Efekt uczenia

03. Edukuje i informuje pacjenta

##### Kryteria weryfikacji

1. Informuje osobę o celu terapii taśmami do kinesiology tapingu;
2. Omawia sposób pielęgnacji i higieny taśmy kinesiology;
3. Omawia, jak zachować się w przypadku wystąpienia efektów ubocznych po naklejeniu taśmy kinesiology;
4. Omawia i dobiera czas użytkowania taśmy kinesiology.

### Zestaw

#### Numer zestawu w kwalifikacji

3

#### Nazwa zestawu

Wykonywanie czynności poprzedzających aplikację taśm do kinesiology tapingu

#### Poziom PRK

5

#### Orientacyjny nakład pracy [godz]

4

#### Rodzaj zestawu

obowiązkowy

#### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

##### Efekt uczenia

01. Przygotowuje skórę pacjenta do aplikacji

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia zasady higieny;
2. Omawia zasady i standardy przygotowania skóry pacjenta to aplikacji;
3. Wykonuje test uczuleniowy na skórze;
4. Oczyszcza i odtłuszcza skórę z wykorzystaniem odpowiednich środków.

##### Efekt uczenia

02. Przygotowuje taśmę kinesiology do aplikacji

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia zasady, standardy użytkowania i aplikowania taśmy do kinesiology tapingu;
2. Dobiera kształt, rodzaj i sposób cięcia taśmy w celu uzyskania jak najlepszego efektu terapeutycznego;
3. Odmierza i ucina odpowiednią długość taśmy do kinesiology tapingu do oklejanej części ciała;
4. Zabezpiecza końcówki taśmy do kinesiology tapingu;
5. Wycina prawidłowo kształty „I”, „Y”, „X” itp.

##### Efekt uczenia

03. Dobiera technikę terapeutyczną

##### Kryteria weryfikacji

1. Omawia podstawowe techniki aplikacji taśm do kinesiology tapingu (tj. mięśniowa, więzadłowa, powięziowa, korekcyjna, limfatyczna, funkcjonalna);
2. Wskazuje różnice między technikami (tj. mięśniowa, więzadłowa, powięziowa, korekcyjna, limfatyczna, funkcjonalna);
3. Wskazuje podstawowy kształt plastra w danej technice;
4. Określa stopnień naprężenia plastra w danej technice;
5. Określa na jakie struktury tkanek oddziałuje dana technika.

### Zestaw

#### Numer zestawu w kwalifikacji

4

#### Nazwa zestawu

Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu

#### Poziom PRK

5

#### Orientacyjny nakład pracy [godz]

16

#### Rodzaj zestawu

obowiązkowy

#### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

##### Efekt uczenia

01. Przygotowanie pacjenta

##### Kryteria weryfikacji

1. Dobiera odpowiednią pozycję wyjściową pacjenta do oklejania;
2. Wskazuje punkt przyklejenie bazy taśmy kinesiology.

##### Efekt uczenia

02. Aplikowanie taśmy kinesiology

##### Kryteria weryfikacji

1. Odrywa papier podkładowy zachowując standardy użytkowania taśm do kinesiology tapingu;
2. Nakleja bazę na ciało w odpowiednim punkcie w zależności od struktury ciała, rodzaju dysfunkcji/urazu;
3. Napręża taśmę do kinesiology tapingu w odpowiednim stopniu w zależności od wybranej techniki aplikacji;
4. Dokleja końce taśmy odpowiednim punkcie w zależności od struktury ciała, rodzaju dysfunkcji/urazu;
5. Aktywuje klej.

##### Efekt uczenia

03. Weryfikowanie

##### Kryteria weryfikacji

1. Określa estetykę nałożenia taśmy kinesiology;
2. Ocenia reakcję pacjenta i weryfikuje symptomy;
3. Określa dalsze cele terapii.

#### Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

--- Brak treści ---

#### Wnioskodawca

REA ACADEMY Sp. z o.o.

#### Minister właściwy

Ministerstwo Zdrowia

#### Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Certyfikat ważny jest przez okres 10 lat od momentu potwierdzenia kwalifikacji. W celu odnowienia certyfikatu kandydat zobowiązany jest przedłożyć dowody poświadczające użycie metody „Aplikowanie taśm do kinesiology tapingu” w swojej pracy zawodowej, w minimum 10 przypadkach. W przypadku braku wymaganych dowodów kandydat podchodzi ponownie do procesu weryfikacji.

#### Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat

#### Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

nie dotyczy

#### Kod dziedziny kształcenia

722 - Fizjoterapia

#### Kod PKD

86.9 - Pozostała działalność́ w zakresie opieki zdrowotnej