

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Zarządzanie procesem szkoleniowym w zapasach

Skrót nazwy

Trener klasy mistrzowskiej w zapasach

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

7

Krótką charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do samodzielnego projektowania i wdrażania autorskiej koncepcji szkoleniowej ukierunkowanej na osiąganie najwyższych celów sportowych. W pracy wykorzystuje najnowsze osiągnięcia nauki i techniki służące projektowaniu, prowadzeniu i ewaluacji procesu szkoleniowego. Jest gotowa do zorganizowania i zarządzania pracą zespołu wspierającego proces szkoleniowy, w tym ewaluacją pracy innych trenerów oraz identyfikacji potrzeb współpracowników. Posiadacz kwalifikacji występuje jako ekspert sportowy w kontaktach z otoczeniem dyscypliny. Poprzez swoje działania, posiadacz kwalifikacji ma wpływ na rozwój dyscypliny sportowej, dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, aktywnie uczestniczy w procesie doskonalenia kadr trenerskich. Orientacyjny koszt uzyskania kwalifikacji wynosi ok. 2000 zł

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

1200

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

Uzyskaniem kwalifikacji mogą być zainteresowani: - trenerzy I klasy w zapasach, - trenerzy klasy mistrzowskiej w zapasach, - osoby posiadające kwalifikację z poziomem 6 PRK w zapasach.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Możliwe jest przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w ramach obowiązkowych zajęć edukacyjnych z zakresu kształcenia zawodowego (branżowa szkoła I stopnia, technikum, szkoła

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Posiadanie kwalifikacji z poziomu 6 PRK Optymalizowanie procesu szkoleniowego w zapasach.
Posiadanie kwalifikacji pełnej z poziomu VII PRK.

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

Do walidacji może przystąpić osoba, która posiada przez co najmniej przez 5 lat kwalifikację "Optymalizowanie procesu szkoleniowego w zapasach" lub tytuł trenera co najmniej klasy I w zapasach wydany przed wejściem w życie Ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (tzw. "ustawy deregulacyjnej") oraz posiada kwalifikację pełną z poziomu VII PRK.

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

Ocenia się, że różne formy zapasów uprawia kilkanaście milionów ludzi na wszystkich kontynentach. Swoją popularność sport zapaśniczy zawdzięcza między innymi wszechstronnemu wpływowi na rozwój organizmu. Uprawianie zapasów daje również doskonałe podstawy motoryczne i psychiczne do uprawiania innych dyscyplin sportu. Przyczynia się między innymi do podnoszenia wydolności młodego organizmu oraz ogólnej sprawności fizycznej. Ćwiczenia zapaśnicze kształtują koordynację ruchową, zręczność, wytrzymałość, siłę i czucie mięśniowe. Kształtują system nerwowy, adaptację na zmęczenie, odwagę i pewność siebie. Obecnie Międzynarodowa Federacja Zapaśnicza, United Word Wrestling (UWW), zrzesza 185 państw. Zapasy są bardzo popularne w Azji, a w USA, które są potęgą sportową również w tej dyscyplinie, znajdują się w programach nauczania w szkołach podstawowych, średnich i na uniwersytetach. Historia sportu zapaśniczego w Polsce pełna jest chwalebnych osiągnięć, a zapasy są jedną z czołowych dyscyplin w Polskim sporcie pod względem zdobytych medali na imprezach o charakterze mistrzowskim. Włączenie do systemu ZSK kwalifikacji "Zarządzanie procesem szkoleniowym w zapasach" będzie doskonałym narzędziem motywowania do rozwoju kompetencji trenerskich kadry szkoleniowej w zapasach. Jednocześnie osoby posiadające niniejszą kwalifikację będą stanowić zaplecze intelektualne do rozwoju dyscypliny w Polsce. Korzystając z najnowszych zdobyczy różnych dyscyplin naukowych oraz osiągnięć techniki i światowej myśli trenerskiej, będą wpływać na kierunki rozwoju szkolenia zapaśniczego w kraju. Kwalifikacje z poziomem PRK 7 będzie jednym z wyznaczników statusu mentora, a jej posiadacz poprzez swoje działania będzie mógł pozytywnie wpływać na budowę wizerunku dyscypliny i tworzyć klimat pozwalający na jej rozwój.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w

toku studiów uwarunkowane jest doбором treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Kwalifikacja zawiera wspólne lub zbliżone zestawy efektów kształcenia z „dodatkowymi umiejętnościami zawodowymi” w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego
[Dodatkowe umiejętności zawodowe](#)

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie jako szkoleniowiec na wszystkich stanowiskach trenerskich. Po spełnieniu wymagań zawartych w prawie oświatowym, posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie w placówkach oświatowych jako trener zapasów. Może również pracować w systemie doskonalenia kwalifikacji trenerskich. Może prowadzić komercyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe, również w ramach własnej działalności gospodarczej.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1. Weryfikacja 1.1 Metody W czasie weryfikacji efektów uczenia się stosowane są następujące metody: - analiza dowodów i deklaracji; - prezentacja; - rozmowa z komisją (wywiad swobodny). Wymagane jest przedstawienie dowodów i deklaracji potwierdzających wszystkie kryteria weryfikacji. Dowodem potwierdzającym wszystkie wskazane dla kwalifikacji efekty uczenia się jest dyplom trenera klasy mistrzowskiej w zapasach wydany przed wejściem w życie Ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (tzw. „ustawy deregulacyjnej”). 1.2 Zasoby kadrowe Instytucja certyfikująca powołuje komisję, która odpowiada za przebieg weryfikacji efektów uczenia się. Komisja walidacyjna składa się z co najmniej trzech członków, w tym przewodniczącego komisji. Przewodniczący jest wybierany spośród członków komisji. Każdy z członków komisji posiada kwalifikację pełną z minimum 7 poziomem PRK w obszarze kultury fizycznej. Dwóch z członków komisji są trenerami klasy mistrzowskiej w zapasach lub posiadają kwalifikacje z poziomu 7 PRK w zapasach. Trzeci z członków komisji jest samodzielnym pracownikiem naukowym w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej oraz posiada dorobek naukowy z zakresu sportów walki. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne Za pomocą metody analizy dowodów i deklaracji połączonej z rozmową z komisją oceniane są dokumenty dostarczone przez kandydata. Instytucja certyfikująca musi zapewnić warunki do przeprowadzenia prezentacji oraz rozmowy z kandydatem. 2. Identyfikowanie i dokumentowanie Nie określa się wymagań dla etapu identyfikowania i dokumentowania

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

7 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do samodzielnego projektowania i wdrażania autorskiej koncepcji szkoleniowej ukierunkowanej na osiągnięcie najwyższych celów sportowych. W pracy wykorzystuje najnowsze osiągnięcia nauki i techniki służące projektowaniu, prowadzeniu i ewaluacji procesu szkoleniowego. Jest gotowa do zorganizowania i zarządzania pracą zespołu wspierającego proces szkoleniowy, w tym ewaluacją pracy innych trenerów oraz identyfikacją potrzeb współpracowników. Posiadacz kwalifikacji występuje jako ekspert sportowy w kontaktach z otoczeniem dyscypliny. Służy swoją wiedzą i doświadczeniem poprzez aktywne uczestnictwo w

procesie szkolenia kadr trenerskich.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

01. Projektowanie i realizacja autorskiej koncepcji szkoleniowej

Poziom PRK*

7

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

700

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1) Ocenia predyspozycje i potencjał zawodników w kontekście uzyskiwania wysokich wyników sportowych

Kryteria weryfikacji*

– omawia determinanty wpływające na osiąganie wysokich wyników sportowych w zapasach; – stosuje specjalistyczną aparaturę naukowo-badawczą w ocenie predyspozycji i potencjału zawodników; – wskazuje zależności pomiędzy predyspozycjami zawodników, a osiągniętym przez nich wynikiem sportowym; – interpretuje wyniki poziomu wytrenowania zawodnika; – dobiera narzędzia niezbędne w procesie diagnostyki potencjału zawodnika; – interpretuje wyniki badań diagnostyczno-kontrolnych zawodników.

Efekt uczenia się

2) Zarządza procesem szkoleniowym

Kryteria weryfikacji*

– wdraża innowacyjne rozwiązania do procesu szkoleniowego; – analizuje i porównuje skuteczność długoterminowych programów szkolenia; – wyznacza kierunki optymalizacji procesu szkolenia sportowego w zapasach; – współpracuje z ekspertami z innych dziedzin w celu optymalizacji procesu szkoleniowego, np. lekarzem, dietetykiem, trenerem przygotowania motorycznego, fizjoterapeutą, psychologiem, itp. – opracowuje autorską koncepcję szkoleniową prowadzącą do uzyskania wysokich wyników sportowych w zapasach.

Efekt uczenia się

3) Ewaluuje koncepcje szkoleniowe – własne i innych trenerów

Kryteria weryfikacji*

– analizuje wyniki badań diagnostycznych i sprawdzianów w kontekście osiągania wyników sportowych zawodników; – analizuje wpływ czynników zewnętrznych na osiąganie najwyższych wyników sportowych; – wykorzystuje nowe technologie służące ocenie efektów treningowych i po treningowych; – identyfikuje konieczność dokonania modyfikacji koncepcji szkoleniowej; – modyfikuje plany szkolenia, uwzględniając opinie osób tworzących proces szkoleniowy w oparciu o najnowsze trendy szkoleniowe; – uzasadnia modyfikację dobranych metod, form i środków treningowych z uwzględnieniem światowych trendów, różnych dziedzin nauki oraz własnych doświadczeń; – recenzuje plany szkoleniowe innych trenerów pod kątem zgodności z zasadami teorii treningu sportowego; – formułuje wnioski do dalszej bardziej efektywnej pracy szkoleniowej.

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

02. Zarządzanie zespołem wspierającym

Poziom PRK*

7

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

300

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1) Organizuje pracę zespołu wspierającego

Kryteria weryfikacji*

– wskazuje korzyści współpracy z różnymi instytucjami (np. medycznymi, naukowymi i innymi) wpływającymi na osiąganie najwyższych celów sportowych; – określa kompetencje osób współpracujących w procesie szkolenia; – określa drogi osiągnięcia celu głównego zespołu i decyduje o działaniach służących jego realizacji; – wyznacza zadania służące realizacji celów długo i krótkoterminowych zawartych w planie szkolenia; – formułuje zasady współpracy i obiegu informacji w zespole.

Efekt uczenia się

2) Kieruje pracą zespołu wspierającego

Kryteria weryfikacji*

– motywuje członków zespołu wspierającego do realizacji wyznaczonych celów; – monitoruje pracę zespołu wspierającego i ocenia jakość wykonywanych zadań; – identyfikuje wspólnie z członkami zespołu wspierającego potrzeby niezbędne do realizacji wyznaczonych celów; –

motywuje członków zespołu wspierającego do podnoszenia swoich kompetencji.

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

03. Wspieranie rozwoju dyscypliny

Poziom PRK*

7

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

200

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1) Aktualizuje i poszerza wiedzę

Kryteria weryfikacji*

– poszerza zasób wiedzy korzystając z polskich i obcojęzycznych źródeł literatury (publikacje naukowe, źródła elektroniczne); – wskazuje najnowsze osiągnięcia naukowe związane z podnoszeniem efektywności szkolenia sportowego w zapasach; – wprowadza rozwiązania do własnej koncepcji szkoleniowej, korzystając z najnowszych osiągnięć nauki i dobrych praktyk; – współpracuje z różnymi ośrodkami naukowo-dydaktycznymi w celu optymalizacji procesu szkolenia w zapasach.

Efekt uczenia się

2) Realizuje działania edukacyjno-informacyjne

Kryteria weryfikacji*

– korzysta z urządzeń i programów komputerowych służących do prezentacji multimedialnych; – przekazuje wiedzę w formie wygłaszania referatów/prelekcji podczas konferencji krajowych i międzynarodowych; – prowadzi wykłady i zajęcia praktyczne dla zawodników i kadry szkoleniowej; – hospituje zajęcia treningowe prowadzone przez innych trenerów; – występuje jako ekspert sportowy z zakresu zapasów w kontaktach z otoczeniem; – wykorzystuje media elektroniczne do upowszechniania wiedzy o zapasach.

Efekt uczenia się

3) Wspiera rozwój zawodowy kadry szkoleniowej

Kryteria weryfikacji*

– identyfikuje potrzeby szkoleniowe kadry trenerskiej w zapasach; – planuje szkolenia zawodowe dla kadry trenerskiej oraz precyzuje zakres tematyczny szkoleń; – opracowuje materiały szkoleniowe z zapasów.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Polski Związek Zapaśniczy

Minister właściwy*

Minister Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu (do 26.10.2021)

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Certyfikat ważny jest bezterminowo.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

nie dotyczy

Kod dziedziny kształcenia*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	transfer - opłata do wniosku o włączenie kwalifikacji do ZSK Trener klasy mistrzowskiej
2	ZRK_FKU_Trener klasy mistrzowskiej w zapasach
3	ZRK_FKU_Trener klasy mistrzowskiej w zapasach
4	ZRK_FKU_Trener klasy mistrzowskiej w zapasach



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Zapaśniczy
Siedziba i adres: Żelazna 67/73, 00-871 Warszawa
NIP: 5261286191
REGON: 000866449

Numer KRS: 0000026967