

Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Formularz dla kwalifikacji - podgląd

Typ wniosku

Wniosek o włączenie kwalifikacji do ZSK

Nazwa kwalifikacji*

Prowadzenie procesu treningu sportowego w szermierce

Skrót nazwy

Instruktor szermierki

Rodzaj kwalifikacji*

kwalifikacja cząstkowa

Proponowany poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji*

4

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację oraz orientacyjny koszt uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji*

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do realizowania procesu treningowego w szermierce pod nadzorem trenera. Diagnostyka poziomu techniczno-taktycznych umiejętności zawodników oraz korzysta z informacji o zawodnikach. Realizuje plan treningowy przygotowany przez trenera. Analizuje zaplanowane i realizowane przez siebie działania zawodowe pod kątem skuteczności przebiegu procesu treningowego. W pracy posługuje się wiedzą z zakresu teorii sportu oraz teorii treningu szermierczego. W swoich działaniach wykorzystuje wiedzę i umiejętności związane z metodyką nauczania, umiejętności techniczne, taktyczne i techniczno-taktyczne. Dbą o jakość i bezpieczeństwo prowadzonych części treningu jak i całych jednostek treningowych, stosując zasady bezpieczeństwa. Osoba posiadająca kwalifikację może znaleźć zatrudnienie jako trener klubowy do szkolenia grup naborowych i zawodników młodszych klas. Orientacyjny koszt uzyskania certyfikatu wynosi od 500 do 2000 zł.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]*

340

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji*

- nauczyciele wychowania fizycznego; - byli i obecni zawodnicy; - studenci i absolwenci wydziałów wychowania fizycznego i sportu.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)

Możliwe jest przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w ramach obowiązkowych zajęć

edukacyjnych z zakresu kształcenia zawodowego (branżowa szkoła I stopnia, technikum, szkoła policealna) [Rozporządzenie MEN z dnia 16 maja 2019 r.](#)

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Wykształcenie średnie lub średnie branżowe

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji*

- wykształcenie średnie lub średnie branżowe; - 18 lat; - ukończony minimum 8-godzinny kurs pierwszej pomocy; - oświadczenie o niekaralności zgodnie z art. 41 pkt. 3 Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010 roku; - oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego udziału w zajęciach sportowych.

Zapotrzebowanie na kwalifikację*

Ocenia się, że różnymi odmianami szermierki zajmuje kilkadziesiąt milionów ludzi na wszystkich kontynentach. Szermierkę sportową natomiast uprawia na świecie kilkanaście milionów osób. Swoją popularność szermierka zawdzięcza między innymi wszechstronnemu wpływowi na rozwój organizmu. Uprawianie szermierki daje również doskonałe podstawy motoryczne i psychiczne do uprawiania innych dyscyplin sportu. Jest to sport, który pozwala na utrzymanie sprawności do późnego wieku, a rywalizacja w kategoriach oldbojów trwa nawet do wieku powyżej 80 lat. Uprawianie szermierki przyczynia się między innymi do podnoszenia wydolności młodego organizmu oraz ogólnej sprawności fizycznej. Ćwiczenia szermiercze kształtują koordynację ruchową, zręczność, wytrzymałość, siłę, a nade wszystko szybkość we wszystkich jej przejawach. Trening szermierza pozwala także na kształtowanie bardzo przydatnych w późniejszym życiu cech psychicznych i charakterologicznych takich jak: wytrwałość, systematyczność, odwaga i pewność siebie, umiejętność błyskawicznego podejmowania decyzji, odpowiedzialność i poszanowanie przeciwnika. Obecnie Międzynarodowa Federacja Szermiercza, Federation Internationale D'Esgrime (FIE), zrzesza 153 państwa. Szermierka jest bardzo popularna w Europie i w Azji, a także w USA, które są potęgą sportową również w tej dyscyplinie. Szermierka znajduje się w programach nauczania i rywalizacji uniwersyteckiej. Historia szermierki w Polsce pełna jest chwalebnych osiągnięć, a sport szermierczy jest jedną z czołowych dyscyplin w Polskim sporcie pod względem liczby zdobytych medali olimpijskich i innych imprez o charakterze mistrzowskim. Podstawowym priorytetem zawartym w strategii rozwoju Polskiego Związku Szermierczego jest dbałość o stały rozwój i podnoszenie kwalifikacji instruktorów i trenerów. Polski Związek Szermierczy (PZS) zrzesza obecnie 157 klubów, w których pracuje z młodzieżą i seniorami 152 trenerów i 102 instruktorów. Szacuje się, że szermierkę w Polsce uprawia ponad 15 tysięcy osób, z czego 12545 posiada licencje PZS i bierze czynny udział w systemie współzawodnictwa w kraju i zagranicą na różnych poziomach. Biorąc pod uwagę liczbę powstających każdego roku nowych klubów i stowarzyszeń oraz wzrost zainteresowania tą dyscypliną należy uznać, że liczba instruktorów i trenerów w szermierce jest zbyt mała. Na poziomie województw widoczny jest duży niedobór kadry szkoleniowej, szczególnie w obecnej sytuacji przyrostu sekcji i klubów szermierczych. Włączenie kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie procesu treningu sportowego w szermierce” w znacznym stopniu zabezpieczy potrzeby sportu szermierczego w Polsce. Dodatkowo stanowić będzie bardzo istotne wsparcie w realizacji programu szermierczych klas sportowych w szkołach oraz planów dotyczących wprowadzenia tego sportu w szkoleniu

akademickim, do czego pierwszym krokiem było wprowadzenie szermierki do rywalizacji międzyuczelnianej. Włączenie niniejszej kwalifikacji do ZSK będzie również spójne z międzynarodowymi trendami przypisywania poziomu kwalifikacji zgodnie z krajowymi ramami oraz ich międzynarodowym odpowiednikiem.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się*

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport lub pokrewnym. Jednak osiągnięcie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doбором treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Należy zaznaczyć poniższe pole jeśli dotyczy (pole wprowadzone od 1.09.2019 r.)



Kwalifikacja zawiera wspólne lub zbliżone zestawy efektów kształcenia z „dodatkowymi umiejętnościami zawodowymi” w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego
[Dodatkowe umiejętności zawodowe](#)

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji*

Posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie jako trener klubowy do szkolenia grup naborowych i zawodników młodszych klas. Może prowadzić zajęcia w ramach procesu treningu sportowego pod nadzorem trenera. Po spełnieniu wymagań zawartych w prawie oświatowym, posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie w placówkach oświatowych jako trener szermierki. Może również prowadzić komercyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe, także w ramach własnej działalności gospodarczej. Osoba posiadająca kwalifikację może ubiegać się o uzyskanie kolejnych kwalifikacji z wyższymi poziomami PRK, dotyczących prowadzenia procesu treningowego w szermierce.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację*

1 Weryfikacja 1.1 Metody W czasie weryfikacji są stosowane następujące metody: - test teoretyczny; - obserwacja w warunkach symulowanych; - rozmowa z komisją (wywiad swobodny); - analiza dowodów i deklaracji. Przed przystąpieniem do weryfikacji wymagane jest przedstawienie następujących dowodów odnoszących się do znajomości zagadnień dotyczących szkolenia w szermierce: 1. Plany 5 jednostek treningowych z różnych okresów makrocycłu, w których określa: - formy, środki i metody stosowane na zajęciach; - obciążenie różnymi ćwiczeniami; - strukturę czasową. 2. Konspekty (przynajmniej 3) przykładowych lekcji indywidualnych w szermierce z określonymi: - celem głównym lekcji; - metodami prowadzenia ćwiczeń w lekcji; - tematem i kierunkiem lekcji. 1.2 Zasoby kadrowe Komisja walidacyjna składa się z co najmniej trzech członków, w tym przewodniczącego komisji. Pierwszy z członków komisji posiada kwalifikację pełną z minimum VII poziomem PRK w obszarze kultury fizycznej i jest trenerem klasy mistrzowskiej w szermierce lub posiada kwalifikację cząstkową w obszarze szermierki z min. 6 poziomem PRK. Drugi z członków komisji posiada kwalifikację pełną z minimum VII poziomem PRK w obszarze kultury fizycznej oraz udokumentowane min. 2- letnie doświadczenie w prowadzeniu Kadry Narodowej w szermierce. Trzeci z członków komisji posiada kwalifikację pełną z VIII poziomem PRK w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej oraz min. 2- letnią

praktykę jako nauczyciel akademicki w naukach o kulturze fizycznej oraz tytuł zawodowy trenera II klasy w szermierce lub kwalifikację cząstkową w obszarze szermierki. Przewodniczący jest wybierany spośród członków komisji. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne. Za pomocą testu teoretycznego potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w Zestawie: 01. "Teoretyczne podstawy szermierki". Analizą dowodów i deklaracji połączoną z rozmową z komisją, sprawdzane są efekty uczenia się: "Przygotowuje konspekty lekcji indywidualnych" z zestawu 02 efektów uczenia się oraz "Planuje jednostki treningowe" z zestawu 03 efektów uczenia się. Potwierdzenie posiadania efektu uczenia się "Przygotowuje konspekty lekcji indywidualnych" z zestawu 02 efektów uczenia się oraz efektu uczenia się "Planuje jednostki treningowe" z zestawu 03 efektów uczenia się dopuszcza do obserwacji w warunkach symulowanych. Za pomocą metody obserwacji w warunkach symulowanych połączonej z rozmową z komisją potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się z zestawu 02 "Posługiwanie się bronią", efektów uczenia się: "Przeprowadza lekcje indywidualne" oraz "Analizuje przeprowadzone lekcje i wprowadza zmiany" z zestawu 03 efektów uczenia się oraz efekt uczenia się "Prowadzi zajęcia treningowe" z zestawu 04 efektów uczenia się. Instytucja Certyfikująca musi zapewnić: - salę sportową wyposażoną w sprzęt (tarcze, pachołki, materace, piłeczki tenisowe, drabinki koordynacyjne) i planszę szermierczą, niezbędną do przeprowadzenia części praktycznej; - warunki umożliwiające przeprowadzenie części teoretycznej walidacji, w tym rozmowy z komisją; - grupę szermierzy (min. 4 osób) do przeprowadzenia walidacji. Uczestnicy walidacji mogą wejść w skład tej grupy. 2. Identyfikowanie i dokumentowanie Instytucja certyfikująca musi zapewnić wsparcie doradcy walidacyjnego osobie przystępującej do walidacji. 2.1 Metody Wsparcie w zakresie identyfikowania i dokumentowania może być prowadzone następującymi metodami: - analiza dowodów i deklaracji; - wywiad swobodny. 2.2 Zasoby kadrowe Wsparcie w zakresie identyfikowania i dokumentowania prowadzi doradca walidacyjny. Doradca taki musi zostać przeszkolony przez instytucję certyfikującą w zakresie: - celów walidacji, - metod i narzędzi pomocnych przy identyfikowaniu i dokumentowaniu, - efektów uczenia się opisanych w kwalifikacji, - założeń i zasad funkcjonowania ZSK np. rozdzielność procesu szkolenia od walidacji, etc. jak również doradca walidacyjny powinien: - posiadać udokumentowane co najmniej 10-letnie doświadczenie zawodowe związane z prowadzeniem procesu treningowego w szermierce. 2.3 Warunki przeprowadzania identyfikowania i dokumentowania Podczas przeprowadzenia wsparcia osób przystępujących do walidacji, powinny być zapewnione warunki gwarantujące dyskrecję.

Propozycja odniesienia do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

4 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się*

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do realizowania procesu treningowego w szermierce pod nadzorem trenera. Diagnostyka poziomu techniczno-taktycznych umiejętności zawodników oraz korzysta z informacji o zawodnikach. Realizuje plan treningowy przygotowany przez trenera. Analizuje zaplanowane i realizowane przez siebie działania zawodowe pod kątem skuteczności przebiegu procesu treningowego. W pracy posługuje się wiedzą z zakresu teorii sportu oraz teorii treningu szermierczego. W swoich działaniach wykorzystuje wiedzę i umiejętności związane z metodyką nauczania, umiejętności technicznych, taktycznych i techniczno-taktycznych. Dbą o jakość i bezpieczeństwo prowadzonych części treningu jak i całych jednostek treningowych, stosując zasady bezpieczeństwa.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji*

1

Nazwa zestawu*

Teoretyczne podstawy szermierki.

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

80

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Opisuje historię szermierki i szermierki sportowej.

Kryteria weryfikacji*

– omawia historię broni białej i powstania szermierki sportowej; – charakteryzuje szermierkę jako sport olimpijski; – prezentuje historię szermierki na ziemiach polskich i w Polsce; – omawia historię startów i sukcesów olimpijskich polskich szermierzy.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje dyscyplinę.

Kryteria weryfikacji*

– opisuje konkurencje szermierki sportowej; – omawia różnice między broniąmi, w zakresie przygotowania technicznego i techniczno-taktycznego; – przedstawia typy taktyczne zawodników w różnych broniach; – omawia informacje niezbędne do opracowania taktyki walki; – wymienia dostępne zasoby wiedzy naukowej z zakresu teorii i praktyki treningu sportowego; – posługuje się terminologią szermierczą.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje pojęcia z zakresu teorii treningu w szermierce.

Kryteria weryfikacji*

- charakteryzuje cele treningu sportowego; - omawia pojęcia np.: trening ogólnorozwojowy, ukierunkowany, specjalistyczny, trening dzieci i młodzieży; - wymienia etapy szkolenia sportowego; - prezentuje składowe treningu szermierza; - wymienia zasady treningu sportowego; - omawia metody, formy i środki treningowe stosowane w procesie nauczania szermierki w różnych etapach szkolenia; - prezentuje rodzaje, kierunki i zasady budowy lekcji indywidualnej w szermierce; - omawia metody prowadzenia ćwiczeń w lekcji indywidualnej; - charakteryzuje odmiany walk ćwiczebnych w szermierce; - prezentuje sposoby obserwacji i analizy walk szermierczych; - przedstawia korzyści, błędy i ewentualne zagrożenia

wynikające z wczesnej specjalizacji; - omawia specyfikę walki i jej wpływ na trening sportowy w poszczególnych broniach.

Efekt uczenia się

4. Omawia zasady organizacji zawodów i bezpieczeństwa w szermierce.

Kryteria weryfikacji*

- omawia sposób rozgrywania zawodów indywidualnych i drużynowych w szermierce; - opisuje aktualnie obowiązujące zasady uczestnictwa w zawodach sportowych zawodników różnych kategorii wiekowych; - przedstawia regulacje dotyczące sprzętu używanego w treningu i zawodach szermierczych; - omawia zasady bezpiecznego posługiwania się bronią, jej używania i przenoszenia; - omawia konsekwencje stosowania używek i dopingu w sporcie.

Numer zestawu w kwalifikacji*

2

Nazwa zestawu*

Posługiwanie się bronią.

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Prezentuje podstawowe działania w broniach kolnych.

Kryteria weryfikacji*

- pokazuje i omawia pchnięcia podstawowe z różną pracą nóg; - omawia i pokazuje ruchy wyminięcia i okolenia; - charakteryzuje i wykonuje działania na żelazo w natarciach i przeciwnatarciach; - prezentuje sposoby obrony różnymi zasłonami; - opisuje i wykonuje natarcia jednozwodowe w różnych liniach i z różną pracą nóg.

Efekt uczenia się

2. Pokazuje podstawowe ruchy szablą i ich zastosowanie.

Kryteria weryfikacji*

- omawia i pokazuje podstawowe cięcia w różne wycinki pola trafienia i z różną pracą nóg; - prezentuje sposoby obrony różnymi zasłonami; - opisuje i pokazuje zastosowanie linii oraz

obejść chwytu żelaza; - pokazuje wykonanie działań jednozwodowych w różnych liniach i z różnorodną pracą nóg.

Numer zestawu w kwalifikacji*

3

Nazwa zestawu*

Przygotowanie i realizacja konspektów lekcji indywidualnych.

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

60

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Przygotowuje konspekty lekcji indywidualnych.

Kryteria weryfikacji*

– określa poziom zaawansowania umiejętności technicznych dla poszczególnych zawodników; – precyzuje cel główny lekcji i metody w niej stosowane; – przygotowuje ciągi metodyczne do nauczania określonych umiejętności technicznych.

Efekt uczenia się

2. Przeprowadza lekcje indywidualne.

Kryteria weryfikacji*

- prezentuje cel i założenia lekcji; - dostosowuje metody do aktualnego stanu psychofizycznego zawodnika; – stosuje w toku lekcji zasady dydaktyczne; – stosuje zasady bezpieczeństwa; – podczas pracy z bronią stwarza warunki dostosowane do możliwości i umiejętności zawodnika; – sprawdza poziom opanowania umiejętności technicznych; – podsumowuje lekcję i przedstawia zawodnikowi dalsze możliwości działań szkoleniowych.

Efekt uczenia się

3. Analizuje przeprowadzone lekcje i wprowadza zmiany.

Kryteria weryfikacji*

– analizuje przebieg i efekty lekcji; – wprowadza modyfikacje konspektów lekcji; – wprowadza do lekcji kolejne umiejętności zgodnie z zasadami nauczania czynności ruchowych.

Numer zestawu w kwalifikacji*

4

Nazwa zestawu*

Planowanie i prowadzenie jednostki treningowej.

Poziom PRK*

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]*

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia*

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Planuje jednostki treningowe.

Kryteria weryfikacji*

– określa zadania jednostki treningowej; – przygotowuje plan jednostki treningowej, zgodnie z planem treningowym grupy; – dobiera środki, formy i metody do realizacji założonych celów treningowych.

Efekt uczenia się

2. Prowadzi zajęcia treningowe.

Kryteria weryfikacji*

- prezentuje cele i zadania treningu; - motywuje uczestników zajęć do aktywnego udziału w zajęciach; – monitoruje pracę zawodników w trakcie zajęć; - prowadzi zajęcia zgodnie z zasadami metodyki treningu sportowego; – wprowadza na bieżąco zmiany w planie treningu; – omawia stopień realizacji celów zajęć treningowych.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca*

Polski Związek Szermierczy

Minister właściwy*

Minister Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności*

Certyfikat ważny jest bezterminowo.

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji*

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji*

Brak

Kod dziedziny kształcenia*

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD*

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Status

Dokumenty

#	Tytuł dokumentu
1	Podpis kwalifikowany
2	Podpis kwalifikowany po korekcie dokumentu.
3	Potwierdzenie opłaty
4	Statut
5	ZRK_FKU_Instruktor szermierki



Oświadczam, że dane zawarte we wniosku o włączenie kwalifikacji rynkowej do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji są zgodne z prawdą. Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.*

Dane o podmiocie, który złożył wniosek

Polski Związek Szermierczy
Siedziba i adres: Grójecka 65a, 02-094 Warszawa
NIP: 5251408089
REGON: 000866403