

Kwalifikacja cząstkowa na poziomie piątym Polskiej Ramy Kwalifikacji i europejskich ram kwalifikacji

Świadczenie usług w zakresie masażu

Status: włączona funkcjonująca

Rodzaj: cząstkowa

Kategoria: szkolnictwo branżowe

Data włączenia do ZSK: 2019-09-01

Branża w szkolnictwie branżowym: opieki zdrowotnej (MED)

Dokument potwierdzający nadanie kwalifikacji: Certyfikat kwalifikacji zawodowej

Informacje o kwalifikacji

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Do egzaminu przystąpić mogą: 1. uczniowie i absolwenci branżowych szkół I stopnia, uczniowie i absolwenci 4-letnich techników oraz uczniowie, słuchacze i absolwenci szkół policealnych, rozpoczynający kształcenie w klasie I tych szkół od roku 2017/2018, a w kolejnych latach w kolejnych klasach/semestrach tych szkół, 2. uczniowie i absolwenci 5-letniego technikum rozpoczynający kształcenie w klasie I tej szkoły od roku 2019/2020, a w kolejnych latach w kolejnych klasach tych szkół, 3. uczniowie i absolwenci 2-letniej branżowej szkoły II stopnia, rozpoczynający kształcenie w klasie I tej szkoły począwszy od roku szkolnego 2020/2021, a w kolejnych latach w kolejnych klasach tych szkół, 4. osoby, które ukończyły kwalifikacyjne kursy zawodowe prowadzone przez podmioty, o których mowa w art. 117 ust. 2 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz. U. z 2017 r. poz. 59), na których kształcenie rozpocznie się nie wcześniej niż 1 stycznia 2020 r., 5. osoby spełniające warunki określone w przepisach w sprawie egzaminów eksternistycznych – od dnia 1 listopada 2025 r., 6. osoby dorosłe, które ukończyły praktyczną naukę zawodu dorosłych lub przyuczenie do pracy dorosłych, jeżeli program przyuczenia uwzględnił wymagania w podstawie programowej kształcenia w zawodach, zgłoszonych przez starostę do komisji egzaminacyjnej – od dnia 1 listopada 2025 r.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Świadectwo ukończenia gimnazjum lub ośmioletniej szkoły podstawowej lub świadectwo potwierdzające uzyskanie wykształcenia średniego lub średniego branżowego

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Bezterminowo

Informacje dodatkowe

Podstawa prawna włączenia kwalifikacji do ZSK

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 16 maja 2019 r. w sprawie podstaw programowych kształcenia w zawodach szkolnictwa branżowego oraz dodatkowych umiejętności zawodowych w zakresie wybranych zawodów szkolnictwa branżowego

Kod kwalifikacji (do 2020 roku)

5C01900442

Kod kwalifikacji (od 2020 roku)

13386

Efekty uczenia się

Zestawy efektów uczenia się

1) Bezpieczeństwo i higiena pracy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Rozróżnia pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową,

ochroną środowiska i ergonomią

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia przepisy prawa określające wymagania dla dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska i ergonomii w zakresie zawodu
- b. wyjaśnia pojęcia dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony środowiska i ochrony przeciwpożarowej
- c. opisuje wymagania dotyczące ergonomii pracy w związku z realizacją zadań zawodowych
- d. rozróżnia znaki zakazu, nakazu, ostrzegawcze, ewakuacyjne i ochrony przeciwpożarowej oraz sygnały alarmowe

2. Charakteryzuje zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia instytucje oraz służby działające w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska
- b. wymienia zadania i uprawnienia instytucji i służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska

3. Charakteryzuje prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy

Kryteria weryfikacji:

- a. omawia prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy
- b. omawia rodzaje odpowiedzialności za nieprzestrzeganie przepisów prawa bezpieczeństwa i higieny pracy

4. Charakteryzuje zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy

Kryteria weryfikacji:

- a. dostrzega związki przyczynowo-skutkowe między higieną osobistą a zachorowaniem na choroby zakaźne
- b. określa patogeny alarmowe
- c. stosuje szczególne środki ostrożności w kontakcie z chorobami zakaźnymi oraz zapobiega ich przenoszeniu
- d. zapobiega zagrożeniom zdrowia i życia w miejscu wykonywania czynności zawodowych
- e. opisuje przyczyny i skutki współczesnych zagrożeń zdrowia, takich jak: nerwice, AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome), WZW (wirusowe zapalenie wątroby) oraz możliwości zapobiegania im
- f. identyfikuje źródła zagrożeń oraz czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe i niebezpieczne, występujące w środowisku pracy

5. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii i przepisami prawa dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska

Kryteria weryfikacji:

- a. dobiera wyposażenie i sprzęt zgodnie z wymaganiami ergonomii i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy
- b. stosuje zasady ergonomii podczas wykonywania czynności zawodowych
- c. opisuje zasady bezpiecznego przemieszczania pacjenta
- d. używa środków i preparatów używanych podczas wykonywania zadań zawodowych zgodnie z przeznaczeniem i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy

6. Stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej stosowane w środowisku pracy
- b. dobiera środki ochrony indywidualnej i zbiorowej do wykonywanych czynności zawodowych
- c. stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania czynności zawodowych

7. Przestrzega zasad, procedur i standardów w zakresie aseptyki i antyseptyki oraz postępowania z materiałami biologicznie skażonymi

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje zasady, procedury i standardy w zakresie aseptyki i antyseptyki podczas realizacji zadań zawodowych
- b. rozpoznaje czynniki ryzyka zakażeń szpitalnych
- c. wykonuje zadania zawodowe zgodnie z procedurami zapobiegania zakażeniom
- d. opisuje zasady postępowania z materiałami biologicznie skażonymi występującymi podczas realizacji czynności zawodowych
- e. stosuje zasady postępowania z materiałami biologicznie skażonymi występującymi podczas realizacji czynności zawodowych

8. Udziela pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje podstawowe symptomy wskazujące na stany nagłego zagrożenia zdrowotnego
- b. ocenia sytuację poszkodowanego na podstawie analizy objawów obserwowanych u poszkodowanego
- c. zabezpiecza siebie, poszkodowanego i miejsce wypadku
- d. układa poszkodowanego w pozycji bezpiecznej
- e. powiadamia odpowiednie służby
- f. prezentuje udzielanie pierwszej pomocy w urazowych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego, np. krwotok, zmiążdżenie, amputacja, złamanie, oparzenie
- g. prezentuje udzielanie pierwszej pomocy w nieurazowych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego, np. omdlenie,

- zawał, udar
- h. wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie zgodnie z wytycznymi Polskiej Rady Resuscytacji i Europejskiej Rady Resuscytacji

2) Podstawy masażu

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Charakteryzuje prawne i etyczne uwarunkowania zawodu

Kryteria weryfikacji:

- a. przestrzega zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników
- b. wymienia przepisy prawa dotyczące wykonywania zadań zawodowych w zawodzie

2. Wyjaśnia zasady funkcjonowania systemu ubezpieczeń zdrowotnych

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje system ubezpieczeń zdrowotnych
- b. wskazuje rodzaje ubezpieczeń zdrowotnych
- c. wymienia zasady powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego
- d. rozróżnia dobrowolne ubezpieczenia zdrowotne

3. Identyfikuje miejsce i rolę zawodu w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym i europejskim

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje miejsce i rolę zawodu w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia w kraju
- b. opisuje miejsce i rolę zawodu w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia w Unii Europejskiej

4. Prowadzi dokumentację związaną z wykonywaniem zadań zawodowych zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi ochrony danych osobowych

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje standardy usług zdrowotnych i medycznych
- b. wyjaśnia różnice w funkcjonowaniu podmiotów leczniczych publicznych i niepublicznych

5. Charakteryzuje rynek usług zdrowotnych i medycznych

Kryteria weryfikacji:

- a. sporządza kartę zabiegów masażu zgodnie z przepisami prawa
- b. opisuje zasady przechowywania i archiwizacji dokumentacji związanej z wykonywaniem zadań zawodowych zgodnie z przepisami prawa

6. Podejmuje działania w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki

Kryteria weryfikacji:

- a. wyjaśnia pojęcia z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki
- b. określa czynniki warunkujące utrzymanie zdrowia oraz czynniki negatywnie wpływające na zdrowie
- c. opisuje cele i sposoby działań profilaktycznych
- d. wymienia cele i zadania polityki zdrowotnej państwa
- e. prowadzi działania edukacyjne w zakresie zachowań prozdrowotnych wśród pacjentów
- f. planuje działania z zakresu zdrowego stylu życia wśród pacjentów

7. Charakteryzuje ogólną budowę organizmu człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje budowę ciała człowieka
- b. stosuje określenia topograficzne w poszczególnych obszarach ciała

8. Analizuje budowę tkanek, narządów, układów człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje budowę tkanek organizmu człowieka
- b. opisuje budowę powłoki wspólnej - skóry i jej przydatków
- c. opisuje budowę układu ruchu człowieka
- d. opisuje budowę i rodzaje kości oraz ich połączeń
- e. opisuje budowę i rodzaje mięśni oraz ich narządów pomocniczych
- f. wyjaśnia rolę powięzi w prawidłowo funkcjonującym układzie ruchu człowieka
- g. opisuje budowę układu nerwowego i narządów zmysłów
- h. opisuje budowę układu krążenia i limfatycznego, oddechowego, pokarmowego i moczowo-płciowego
- i. opisuje budowę układu wewnątrzwydzielniczego

9. Lokalizuje struktury anatomiczne człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. lokalizuje palpacyjnie podstawowe struktury anatomiczne w układzie kostno-stawowym
- b. wymienia mięśnie w układzie ruchu
- c. opisuje przyczepy oraz przebieg mięśni szkieletowych
- d. lokalizuje palpacyjnie powierzchowne mięśnie szkieletowe
- e. lokalizuje sploty nerwowe oraz przebieg nerwów obwodowych
- f. lokalizuje powierzchowne naczynia krwionośne
- g. lokalizuje pnie i przewody limfatyczne oraz skupiska węzłów limfatycznych

10. Charakteryzuje czynność tkanek człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje funkcje tkanki mięśniowej
- b. opisuje funkcje tkanki łącznej
- c. opisuje funkcje tkanki nerwowej
- d. opisuje funkcje tkanki nabłonkowej

11. Charakteryzuje czynność układu ruchu człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje fizjologię i mechanikę skurczu mięśni
- b. wyjaśnia mechanizmy regulacji napięcia mięśniowego
- c. wyjaśnia podstawowe pojęcia biomechaniczne w zakresie ruchomości stawów
- d. opisuje funkcje poszczególnych mięśni szkieletowych

12. Charakteryzuje czynność układu nerwowego człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje fizjologię układu nerwowego
- b. opisuje fizjologię narządów zmysłów
- c. opisuje działanie łuku odruchowego

13. Charakteryzuje czynność skóry, układów: krążenia, limfatycznego, oddechowego, pokarmowego, moczowo-płciowego i wewnątrzwydzielniczego

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje funkcje skóry
- b. opisuje fizjologię układu krążenia i limfatycznego
- c. opisuje fizjologię układu oddechowego, pokarmowego i moczowo-płciowego
- d. opisuje wpływ hormonów na czynność organów i układów człowieka

14. Opisuje rozwój psychofizyczny człowieka w poszczególnych fazach jego życia

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje cechy rozwoju psychoruchowego człowieka istotne dla prawidłowego wykonywania masażu
- b. dostosowuje wykonywanie masażu do rozwoju psychoruchowego człowieka

15. Wykonuje techniki masażu klasycznego

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia techniki masażu klasycznego
- b. opisuje wykonanie technik masażu klasycznego
- c. wyjaśnia oddziaływanie poszczególnych technik masażu klasycznego na organizm człowieka

16. Określa korelację między masażem, kinezyterapią i fizykoterapią

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia rodzaje zabiegów fizykalnych
- b. wyjaśnia wpływ fizykoterapii na organizm człowieka
- c. wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykalnych
- d. stosuje masaż, uwzględniając kolejność wykonywania zabiegów fizykalnych
- e. wyjaśnia wpływ kinezyterapii na organizm człowieka
- f. opisuje zasady wykonywania ćwiczeń
- g. dobiera ćwiczenia do potrzeb i stanu pacjenta

17. Przestrzega zasad postępowania w przypadku podejrzenia występowania przemocy

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje objawy przemocy
- b. opisuje działania przeciwdziałające przemocy
- c. wskazuje procedury dotyczące zjawiska przemocy

d. stosuje procedury dotyczące zjawiska przemocy

18. Rozpoznaje właściwe normy i procedury oceny zgodności podczas realizacji zadań zawodowych

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia cele normalizacji krajowej
- b. wyjaśnia, czym jest norma i wymienia cechy normy
- c. rozróżnia oznaczenie normy międzynarodowej, europejskiej i krajowej
- d. korzysta ze źródeł informacji dotyczących norm i procedur oceny zgodności

3) Podstawy masażu w medycynie

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Charakteryzuje procesy patologiczne i objawy chorób

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje objawy procesów patologicznych i zmian chorobowych w organizmie człowieka
- b. wyjaśnia etiologię procesów patologicznych

2. Analizuje przebieg kliniczny i leczenie jednostek chorobowych

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie nieurazowych zaburzeń w obrębie układu narządu ruchu
- b. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie urazów w obrębie układu narządu ruchu
- c. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie ośrodkowego, obwodowego i wegetatywnego układu nerwowego
- d. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie układu krążenia (tętniczego, żylnego i limfatycznego)
- e. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie układu oddechowego
- f. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie układu pokarmowego
- g. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie układu moczowego i płciowego
- h. opisuje przyczyny, objawy, mechanizmy i leczenie zaburzeń w obrębie skóry

3. Określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania poszczególnych rodzajów masażu w medycynie

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego
- b. opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manualnego drenażu limfatycznego
- c. opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp
- d. opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego oraz masażu w środowisku wodnym
- e. opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Shantala, masażu kobiety w ciąży i położu

4. Objaśnia zasady wykonywania poszczególnych rodzajów masażu w medycynie

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje zasady wykonywania masażu klasycznego
- b. opisuje zasady wykonywania masażu w środowisku wodnym
- c. opisuje zasady wykonywania manualnego drenażu limfatycznego
- d. opisuje zasady wykonywania masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego refleksoterapii stóp
- e. opisuje zasady wykonywania masażu tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego
- f. opisuje zasady wykonywania masażu Shantala, masażu kobiety w ciąży i położu

5. Opisuje działanie poszczególnych rodzajów masażu stosowanego w medycynie na organizm człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje działanie poszczególnych technik stosowanych w różnych odmianach masażu, w tym masażu klasycznego, na struktury człowieka
- b. opisuje zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym
- c. opisuje zmiany powstałe w organizmie człowieka w wyniku zastosowania: a) manualnego drenażu limfatycznego; b) masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp; c) masażu tensegracyjnego, izometrycznego i stawowego; d) masażu Shantala kobiety w ciąży i położu

6. Współpracuje w zespole wielodyscyplinarnym

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia specjalistów należących do zespołu wielodyscyplinarnego
- b. opisuje kompetencje specjalistów należących do zespołu wielodyscyplinarnego
- c. wyjaśnia rolę masażysty w zespole wielodyscyplinarnym
- d. udziela informacji dotyczących prowadzonych działań zawodowych członkom zespołu wielodyscyplinarnego
- e. modyfikuje działania zawodowe w oparciu o wnioski zespołu wielodyscyplinarnego

7. Określa korelację między masażem w medycynie a kinezyterapią i fizykoterapią stosowanymi w danej jednostce chorobowej

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykalnych w przebiegu poszczególnych chorób
- b. opisuje wpływ zabiegów fizykalnych i kinezyterapii na organizm człowieka w poszczególnych jednostkach chorobowych
- c. opisuje wykorzystanie zabiegów fizykalnych i kinezyterapii w poszczególnych jednostkach chorobowych
- d. stosuje masaż, zachowując kolejność wykonywania procedur medycznych
- e. dobiera ćwiczenia, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan pacjenta

4) Wykonywanie masażu w medycynie

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Dokonuje oceny pacjenta na potrzeby wykonania określonego rodzaju masażu w medycynie

Kryteria weryfikacji:

- a. przeprowadza wywiad na potrzeby masażu
- b. ocenia postawę i budowę ciała pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu
- c. wykonuje pomiary długości, obwodów kończyn, zakresu ruchu w stawach, siły mięśniowej w celu zaplanowania zabiegu masażu
- d. wykonuje chwyt i techniki diagnostyczne masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu
- e. wykonuje ocenę obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego
- f. przeprowadza badanie palpacyjne okolic występowania ważnych grup węzłów chłonnych
- g. lokalizuje aktywne punkty spustowe w celu zaplanowania zabiegu masażu
- h. planuje zabieg masażu na podstawie dokonanej oceny

2. Przygotowuje pacjenta do masażu stosowanego w medycynie oraz zapewnia mu bezpieczeństwo psychiczne i fizyczne

Kryteria weryfikacji:

- a. dobiera pozycję pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu
- b. dobiera przybory ułatwiające ułożenie pacjenta w odpowiedniej pozycji
- c. wykonuje czynności związane z przygotowaniem pacjenta do masażu
- d. informuje pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na masaż

3. Dobiera rodzaj, metodykę i technikę masażu do jednostek chorobowych, uwzględniając aktualny stan kliniczny pacjenta

Kryteria weryfikacji:

- a. dobiera rodzaj wykonywanego masażu, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan kliniczny pacjenta
- b. dobiera metodykę wykonywania masażu, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan kliniczny pacjenta
- c. dobiera techniki masażu, uwzględniając wskazania lekarskie, jednostkę chorobową oraz aktualny stan kliniczny pacjenta
- d. wykonuje w odpowiedniej kolejności techniki masażu
- e. dobiera środki poślizgowe i wspomagające masaż, uwzględniając rodzaj skóry pacjenta, stosowane wcześniej zabiegi, zlecenie lekarskie i jednostkę chorobową

4. Stosuje techniki masażu na podstawie oceny topograficznej i strukturalnej tkanek i narządów człowieka

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje możliwe reakcje pacjenta po wykonaniu zabiegu masażu istotne do planowania kolejnych zabiegów
- b. ocenia stan pacjenta podczas trwania zabiegu
- c. wykonuje masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka
- d. modyfikuje swoje działania adekwatnie do aktualnego stanu pacjenta

5. Wykonuje zabieg masażu klasycznego

Kryteria weryfikacji:

- a. przygotowuje pacjenta do zabiegu masażu zgodnie z tokiem masażu
- b. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu klasycznego

6. Wykonuje masaż w środowisku wodnym

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu w środowisku wodnym
- b. przygotowuje wannę do zabiegu masażu w środowisku wodnym
- c. przygotowuje pacjenta do zabiegu masażu w środowisku wodnym

7. Wykonuje manualny drenaż limfatyczny w oparciu o stymulację ruchu perystaltycznego w

naczyniach chłonnych

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania manualnego drenażu limfatycznego
- b. określa obszar drenowania głównych pni chłonnych
- c. określa kierunek wykonania manualnego drenażu limfatycznego
- d. dobiera pozycję pacjenta w celu ułatwienia odpływu chłonki
- e. dobiera sposób wykonania zabiegu manualnego drenażu limfatycznego w przypadku usunięcia węzłów chłonnych
- f. wykonuje zabieg manualnego drenażu limfatycznego w przypadku zachowanych węzłów chłonnych oraz w przypadku usunięcia węzłów chłonnych

8. Rozróżnia elementy kompleksowej terapii obrzęków

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje elementy kompleksowej terapii obrzęków (terapia ułożeniowa, ćwiczenia fizyczne i oddechowe, autodrenaż)
- b. opisuje zasady stosowania poszczególnych elementów kompleksowej terapii obrzęków w zależności od aktualnego stanu klinicznego pacjenta

9. Wykonuje elementy masażu odruchowych w podstawowym zakresie

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp
- b. opisuje zakres unerwienia segmentarnego skóry i narządów wewnętrznych
- c. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp
- d. stosuje techniki diagnostyczne i lecznicze masażu segmentarnego
- e. stosuje techniki lecznicze masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapię stóp
- f. wykonuje elementy zabiegu z uwzględnieniem zasad masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp

10. Wykonuje masaż: tensegracyjny, izometryczny, stawowy

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu tensegracyjnego, izometrycznego i stawowego
- b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego
- c. wykonuje zabieg z uwzględnieniem zasad masażu tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego

11. Wykonuje masaż: Shantala, masaż kobiety w ciąży i położu

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu Shantala, masażu kobiety w ciąży i położu
- b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu Shantala, masażu kobiety w ciąży i położu
- c. wykonuje zabieg masażu Shantala, masaż kobiety w ciąży i położu z uwzględnieniem zasad oraz kolejności opracowania poszczególnych części ciała

12. Wykonuje masaż przyrządowy z wykorzystaniem urządzenia do masażu wibracyjnego

Kryteria weryfikacji:

- a. stosuje wiedzę z anatomii, fizjologii i patofizjologii do wykonywania masażu przyrządowego z wykorzystaniem urządzeń do masażu wibracyjnego
- b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu przyrządowego
- c. zachowuje kolejność poszczególnych czynności związanych z obsługą aparatu do masażu przyrządowego
- d. wykonuje zabieg masażu na okolicy ciała wskazanej w zleceniu na masaż

5) Wykonywanie masażu w sporcie

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Dobiera rodzaje masażu do cyklu treningowego zawodnika

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje fazy cyklu treningowego zawodnika
- b. opisuje wpływ różnych rodzajów masażu w sporcie na organizm zawodnika z uwzględnieniem fazy cyklu treningowego
- c. określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych rodzajów masażu w sporcie
- d. dobiera rodzaj masażu do fazy cyklu treningowego zawodnika

2. Dobiera metodykę wykonywania masażu w sporcie w zależności od ogólnej klasyfikacji cyklu treningowego zawodnika

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje rodzaje masażu stosowane w sporcie: masaż podtrzymujący, przedstartowy, międzystartowy oraz treningowy
- b. określa cele masażu w poszczególnych fazach cyklu treningowego
- c. opisuje zasady stosowania i dawkowania różnych rodzajów masażu w sporcie w zależności od fazy cyklu treningowego
- d. przygotowuje stanowisko do masażu, uwzględniając rodzaj wykonywanego masażu, aktualny stan zawodnika oraz opcjonalne warunki pracy w związku z miejscem wykonywania zabiegu

- e. dobiera środki poślizgowe i wspomagające masaż, uwzględniając rodzaj skóry pacjenta, stosowane wcześniej zabiegi oraz rodzaj zabiegu
- f. wykonuje masaż podtrzymujący, przed zawodami, przedstartowy, międzystartowy oraz treningowy

6) Wykonywanie masażu prozdrowotnego

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Charakteryzuje rodzaje masażu prozdrowotnego

Kryteria weryfikacji:

- a. wymienia rodzaje masażu prozdrowotnego (profilaktyczny, relaksacyjny, bez przyrządów, gorącymi kamieniami, biurowy)
- b. wyjaśnia oddziaływanie poszczególnych rodzajów masażu prozdrowotnego na organizm człowieka
- c. wyjaśnia oddziaływanie masażu prozdrowotnego

2. Przestrzega zasad masażu prozdrowotnego

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje zasady wykonywania masażu prozdrowotnego
- b. stosuje zasady poszczególnych rodzajów masażu prozdrowotnego

3. Wykonuje masaż prozdrowotny

Kryteria weryfikacji:

- a. określa wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu prozdrowotnego
- b. przygotowuje stanowisko do masażu, uwzględniając rodzaj wykonywanego masażu i aktualny stan pacjenta
- c. przygotowuje pacjenta do masażu prozdrowotnego, uwzględniając rodzaj wykonywanego masażu
- d. dobiera rodzaj i metodykę masażu prozdrowotnego, uwzględniając aktualny stan i oczekiwania pacjenta
- e. dobiera środki poślizgowe i wspomagające masaż, uwzględniając rodzaj skóry pacjenta stosowane wcześniej zabiegi oraz rodzaj zabiegu
- f. wykonuje masaż prozdrowotny

7) Język obcy zawodowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Posługuje się podstawowym zasobem środków językowych w języku obcym nowożytnym (ze szczególnym uwzględnieniem środków leksykalnych) umożliwiającym realizację czynności zawodowych w zakresie tematów związanych: a) ze stanowiskiem pracy i jego wyposażeniem; b) z głównymi technologiami stosowanymi w danym zawodzie; c) z dokumentacją związaną z danym zawodem; d) z usługami świadczonymi w danym zawodzie

Kryteria weryfikacji:

- a. rozpoznaje oraz stosuje środki językowe w języku obcym nowożytnym umożliwiające realizację czynności zawodowych w zakresie: a) czynności wykonywanych na stanowisku pracy, w tym związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy; b) narzędzi, maszyn, urządzeń i materiałów koniecznych do realizacji czynności zawodowych; c) procesów i procedur związanych z realizacją zadań zawodowych; d) formularzy, specyfikacji oraz innych dokumentów związanych z wykonywaniem zadań zawodowych; e) świadczonych usług, w tym obsługi klienta

2. Rozumie proste wypowiedzi ustne artykułowane wyraźnie, w standardowej odmianie języka obcego nowożytnego, a także proste wypowiedzi pisemne w języku obcym nowożytnym, w zakresie umożliwiającym realizację zadań zawodowych: a) rozumie proste wypowiedzi ustne dotyczące czynności zawodowych (np. rozmowy, wiadomości, komunikaty, instrukcje lub filmy instruktażowe, prezentacje), artykułowane wyraźnie, w standardowej odmianie języka; b) rozumie proste wypowiedzi pisemne dotyczące czynności zawodowych (np. napisy, broszury, instrukcje obsługi, przewodniki, dokumentację zawodową)

Kryteria weryfikacji:

- a. określa główną myśl wypowiedzi lub tekstu lub fragmentu wypowiedzi lub tekstu
- b. znajduje w wypowiedzi lub tekście określone informacje
- c. rozpoznaje związki między poszczególnymi częściami tekstu
- d. układa informacje w określonym porządku

3. Samodzielnie tworzy krótkie, proste, spójne i logiczne wypowiedzi ustne i pisemne w języku obcym nowożytnym, w zakresie umożliwiającym realizację zadań zawodowych: a) tworzy krótkie, proste, spójne i logiczne wypowiedzi ustne dotyczące czynności zawodowych (np. polecenie, komunikat, instrukcję); b) tworzy krótkie, proste, spójne i logiczne wypowiedzi pisemne dotyczące czynności zawodowych (np. komunikat, e-mail, instrukcję, wiadomość, CV, list motywacyjny, dokument związany z wykonywanym zawodem - według wzoru)

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje przedmioty, działania i zjawiska związane z czynnościami zawodowymi
- b. przedstawia sposób postępowania w różnych sytuacjach zawodowych (np. udziela instrukcji, wskazówek, określa zasady)
- c. wyraża i uzasadnia swoje stanowisko stosuje zasady konstruowania tekstów o różnym charakterze
- d. stosuje formalny lub nieformalny styl wypowiedzi adekwatnie do sytuacji

4. Uczestniczy w rozmowie w typowych sytuacjach związanych z realizacją zadań zawodowych - reaguje w języku obcym nowożytnym w sposób zrozumiały, adekwatnie do sytuacji komunikacyjnej, ustnie lub w formie prostego tekstu: a) reaguje ustnie (np. podczas rozmowy z innym pracownikiem, klientem, kontrahentem, w tym rozmowy telefonicznej) w typowych sytuacjach związanych z wykonywaniem czynności zawodowych; b) reaguje w formie prostego tekstu pisanego (np. wiadomość, formularz, e-mail, dokument związany z wykonywanym zawodem) w typowych sytuacjach związanych z wykonywaniem czynności zawodowych

Kryteria weryfikacji:

- a. rozpoczyna, prowadzi i kończy rozmowę
- b. uzyskuje i przekazuje informacje i wyjaśnienia
- c. wyraża swoje opinie i uzasadnia je, pyta o opinie, zgadza się lub nie zgadza z opiniami innych osób
- d. prowadzi proste negocjacje związane z czynnościami zawodowymi
- e. stosuje zwroty i formy grzecznościowe
- f. dostosowuje styl wypowiedzi do sytuacji

5. Zmienia formę przekazu ustnego lub pisemnego w języku obcym nowożytnym w typowych sytuacjach związanych z wykonywaniem czynności zawodowych

Kryteria weryfikacji:

- a. przekazuje w języku obcym nowożytnym informacje zawarte w materiałach wizualnych (np. wykresach, symbolach, piktogramach, schematach) oraz audiowizualnych (np. filmach instruktażowych)
- b. przekazuje w języku polskim informacje sformułowane w języku obcym nowożytnym
- c. przekazuje w języku obcym nowożytnym informacje sformułowane w języku polskim lub w tym języku obcym nowożytnym
- d. przedstawia publicznie w języku obcym nowożytnym wcześniej opracowany materiał, np. prezentację

6. Wykorzystuje strategie służące doskonaleniu własnych umiejętności językowych oraz podnoszące świadomość językową: wykorzystuje techniki samodzielnej pracy nad językiem; współdziała w grupie; korzysta ze źródeł informacji w języku obcym nowożytnym; stosuje strategie komunikacyjne i kompensacyjne

Kryteria weryfikacji:

- a. korzysta ze słownika dwujęzycznego i jednojęzycznego, współdziała z innymi osobami, realizując zadania językowe
- b. korzysta z tekstów w języku obcym nowożytnym również za pomocą technologii informacyjno-komunikacyjnych
- c. identyfikuje słowa kluczowe, internacjonalizmy
- d. wykorzystuje kontekst (tam, gdzie to możliwe), aby w przybliżeniu określić znaczenie słowa
- e. upraszcza (jeżeli to konieczne) wypowiedź, zastępuje nieznane słowa innymi, wykorzystuje opis, środki niewerbalne

8) Kompetencje personalne i społeczne

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Opisuje cechy wysokiej jakości usług

Kryteria weryfikacji:

- a. wyjaśnia pojęcie wysokiej jakości usług
- b. opisuje rolę empatii w kontaktach z pacjentem lub klientem
- c. opisuje rolę stosowania zasad komunikowania się z pacjentem lub klientem dla zapewnienia wysokiej jakości usług
- d. przestrzega zasad dotyczących higieny osobistej i ubioru wpływających na wizerunek zawodu
- e. opisuje wpływ kompetencji zawodowych na jakość świadczonych usług

2. Przestrzega zasad kultury osobistej i etyki zawodowej

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje zasady kultury osobistej w kontaktach z pacjentem i ze współpracownikami
- b. stosuje zasady komunikowania się z pacjentem lub klientem i współpracownikami
- c. wyjaśnia pojęcie etyki zawodu masażysty
- d. rozpoznaje przypadki naruszania zasad etyki
- e. przestrzega zasad związanych z ochroną własności intelektualnej i ochroną danych osobowych
- f. respektuje zasady dotyczące przestrzegania tajemnicy związanej z wykonywanym zawodem i miejscem pracy

3. Planuje wykonanie zadania

Kryteria weryfikacji:

- a. określa czynności zawodowe związane z wykonaniem zabiegu masażu
- b. określa czas potrzebny na wykonanie poszczególnych czynności zawodowych
- c. wykonuje czynności zawodowe zgodnie z założonym planem
- d. dokonuje analizy i oceny realizacji planu działania

4. Ponosi odpowiedzialność za podejmowane działania

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje reguły i procedury obowiązujące podczas wykonywania zabiegu masażu oraz w kontaktach ze współpracownikami
- b. opisuje obszary odpowiedzialności prawnej za podejmowane działania
- c. opisuje prawa pacjenta
- d. przestrzega praw pacjenta podczas wykonywania zadań zawodowych
- e. przestrzega prawa w zakresie ochrony własności intelektualnej

5. Wykazuje się kreatywnością i otwartością na zmiany

Kryteria weryfikacji:

- a. identyfikuje sytuacje nietypowych
- b. modyfikuje działania zawodowe w sytuacjach nietypowych
- c. ocenia skuteczność działań podjętych w sytuacji problemowej

6. Stosuje techniki radzenia sobie ze stresem

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje przyczyny sytuacji stresowych w pracy zawodowej masażysty
- b. opisuje skutki stresu
- c. stosuje techniki radzenia sobie ze stresem
- d. stosuje strategie umożliwiające realizację zadań zawodowych w sytuacji stresowej

7. Aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe

Kryteria weryfikacji:

- a. analizuje własne kompetencje zawodowe
- b. wykorzystuje różne źródła informacji w rozpoznawaniu aktualnych tendencji na rynku usług masażu
- c. opisuje znaczenie kształcenia ustawicznego
- d. wskazuje możliwości doskonalenia zawodowego
- e. planuje własny rozwój zawodowy

8. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej

Kryteria weryfikacji:

- a. opisuje aktywne metody słuchania
- b. komunikuje się w sposób zrozumiały dla pacjenta lub klienta w zależności od wieku i stanu zdrowia pacjenta
- c. komunikuje się z pacjentem w języku migowym w podstawowym zakresie (nie dotyczy zawodu technik masażysta nauczanego w technikum)

9. charakteryzuje pojęcie konfliktu

Kryteria weryfikacji:

- a. omawia główne przyczyny konfliktów międzyludzkich
- b. rozpoznaje fazy konfliktów międzyludzkich
- c. wskazuje skutki konfliktów międzyludzkich w życiu zawodowym w odniesieniu do pacjenta lub klienta oraz współpracowników
- d. opisuje zasady utrzymywania poprawnych relacji z pacjentem lub klientem oraz współpracownikami

9) Organizacja pracy małych zespołów

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

1. Planuje pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań

Kryteria weryfikacji:

- a. planuje pracę zespołu
- b. dokonuje analizy przydzielonych zadań
- c. monitoruje realizację zadań

2. Dobiera osoby do wykonania przydzielonych zadań

Kryteria weryfikacji:

- a. identyfikuje kompetencje i umiejętności osób w zespole
- b. rozdziela zadania według umiejętności i kompetencji członków zespołu

3. Kieruje wykonaniem przydzielonych zadań

Kryteria weryfikacji:

- a. ustala kolejność wykonywania zadań
- b. mobilizuje współpracowników do wykonywania zadań
- c. ocenia proces wykonywania zadań

4. Ocenia jakość wykonania przydzielonych zadań

Kryteria weryfikacji:

- a. ustala kryteria jakości realizowanych zadań
- b. ocenia jakość wykonanych zadań według przyjętych kryteriów
- c. udziela informacji zwrotnej odnośnie oceny wykonania przydzielonych zadań

5. Wprowadza rozwiązania techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakość pracy

Kryteria weryfikacji:

- a. dokonuje analizy rozwiązań technicznych i organizacyjnych w celu poprawy warunków i jakości pracy
- b. proponuje zmiany w organizacji pracy mające na celu poprawę wydajności i jakości pracy
- c. proponuje rozwiązania techniczne mające na celu poprawę wydajności i jakości pracy

Instytucje certyfikujące i podmioty powiązane z kwalifikacją

#	Instytucje certyfikujące (IC)	Instytucje walidujące
1	Okręgowe Komisje Egzaminacyjne	
2	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży	
3	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Gdańsku	
4	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Warszawie	
5	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Poznaniu	
6	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łodzi	
7	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna we Wrocławiu	
8	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Jaworznie	
9	Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Krakowie	

Minister właściwy dla kwalifikacji:

Minister Edukacji

